

Рекомендации родителям первоклассников. Как оказать ребенку помощь в адаптации к школе?

1. Родители должны понимать, что поступление ребенка в школу не обеспечивает появления основных учебных навыков и качеств. Они нуждаются в *специальном развитии*. Не требуйте от ребенка того, что только еще должно быть сформировано.
2. Первоклассники, уже перешагнувшие семилетний рубеж, являются более зрелыми в плане психофизиологического, психического и социального развития, чем шестилетние школьники. Поэтому семилетние дети, при прочих равных условиях, как правило, легче включаются в учебную деятельность и быстрее осваивают требования массовой школы.
3. Самое важное и необходимое для первоклассника - это правильный режим дня.
4. Необходима эмоциональная поддержка. Старайтесь не сравнивать ребенка с другими детьми. Сравнить ребенка можно только с ним самим и хвалить только за улучшение его собственных результатов. Не показывать ребенку свою озабоченность его школьными успехами. Искренне интересоваться школьной жизнью ребенка и смещать фокус своего внимания с учебы на отношения ребенка с другими детьми, на подготовку и проведение школьных праздников, дежурства, экскурсий и т.п. Главная награда - это доброе, любящее, открытое, доверительное общение.
5. Ребенку обязательно надо найти сферу, где он мог бы реализовать себя (кружки, танцы, спорт, рисование, изостудии и т.д.).
6. Научите ребенка делиться своими проблемами. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие в общении ребенка со сверстниками или взрослыми.
7. Постарайтесь смотреть на мир глазами вашего ребенка. Видеть мир глазами другого - основа взаимопонимания. А это означает – считаться с индивидуальностью ребенка, знать, что все люди разные и имеют право быть такими!

Удачи, терпения и любви вам!