



ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР

- Важно контролировать те игры, в которые играет ребенок. Родителям необходимо знать содержание игр и отслеживать любые отклонения в поведении ребенка после того, как он поиграл в игру. Могут наблюдаться раздражительность, возбужденность, бессонница. Все это указывает на то, что либо было превышено время игры, либо игра не подходит ребенку.
- Установка специальных сетевых фильтров и специализированного ПО позволит контролировать и лимитировать общение ребенка с компьютером.
- Всегда нужно оговаривать время игры ребенка на компьютере и точно придерживаться этих рамок.
- Отдавайте предпочтение развивающим играм и сайтам.
- Обсуждайте с ребенком те игры, в которые ему было бы, по вашему мнению, полезнее играть.
- Личный пример родителей тоже важен, если вы разрешаете играть ребенку некоторое время в день, то вы и сами не должны просиживать у компьютера больше времени.
- Не бойтесь показывать свои чувства ребенку, если вы расстроены сложившейся «компьютерной» ситуацией. Тогда он увидит в вас не противника, а близкого человека, который тоже нуждается в заботе.
- Стройте отношения в семье на принципах честности и умения признавать ошибки.
- С уважением относитесь к ребенку и его кругу общения.
- Будьте другом и помощником своему ребенку.
- Сделайте так, чтобы ребенок мог вам довериться всегда и при любых обстоятельствах.