

## **Новые технологии - новые вызовы!**

Нынешнее поколение детей и подростков не делит мир на цифровой и реальный, их жизнь плавно перетекает на экран и обратно. Сегодня очень распространено такое явление, как кибербуллинг – травля в интернете, что ставит перед родителями и педагогами важные задачи, своевременно и профессионально реагировать на вызовы времени, прививать культуру общения онлайн, защищать детей от возможных опасностей в сети.

### **Что происходит?**

Большинство детей считают: то, что они делают в виртуальном мире, остается за кадром, скрыто от общества. А вести себя там нужно так же, как и в реальной жизни. Но дети экспериментируют, прощупывают границы дозволенного, не осознавая последствий. Также дети могут общаться с опасными незнакомцами (например, с мужчиной сорока лет, который выдает себя за подростка). В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией возросла необходимость в получении знаний о безопасном поведении в сети.

Не секрет, что многие родители, чтобы иметь больше свободного времени используют телевизор или компьютер для того, чтобы ребенок был занят делом и не «путался под ногами».

### **Что делать?**

Многих трудностей можно избежать, если родители устанавливают четкие и всегда соблюдаемые правила:

- Сколько по времени и что смотреть и искать в интернете. Необходимо выстроить временные рамки использования гаджетов и интернет ресурсов. Для этого обсудите с ребенком его распорядок дня, какое время в нем будет отведено на использование интернета для развлечений и для учебы.
- Обсудите и составьте список ресурсов, на которых ребенок сможет проводить свое время в интернете. В работе с родителями, мы сталкиваемся с тем, что они понятия не имеют, на каких страничках в интернете «гуляют» их дети. Кроме того, что дети проводят много времени за компьютером, существует и другая опасная проблема – это просмотр детьми в сети нежелательных сцен: сцен насилия (любых видов), так называемых «взрослых сайтов». Зачастую такое происходит случайно, поскольку даже на самом безобидном сайте дети могут наткнуться на рекламные баннеры с недетской информацией. Решение данной проблемы существует – это различные программы, которые контролируют время пребывания ребенка в сети, специальные детские поисковики. С одной стороны, это даст возможность отслеживать контент, к которому имеет доступ ваш ребенок, с другой стороны, это возможность проявить интерес к тому, что важно для ребенка, стать частью мира ребенка в интернете.
- Познакомьтесь и научитесь использовать приложения, помогающие осуществлять родительский контроль на гаджетах ваших детей. Важно не скрывать этот факт от ребенка, а оговорить необходимость таких приложений, как части вашей заботы о них. Проговорите не только моменты ограничения, но и то, что будет находиться под контролем ребенка (выбор мультфильмов, выбор конкретных ресурсов из списка разрешенных).

### ***Простые правила, которые должны донести до детей взрослые:***

- Подумай, прежде чем что-либо размещать в интернете: фотографии, видео и др. материалы могут стать общедоступными и быть использованы против тебя. Хочешь ли ты, что бы определенное твое фото, видео о тебе увидели через 10 лет?

- Если ты не будешь делать что-то в реальной жизни, не стоит это делать онлайн.
- Когда ты грубишь в интернете, ты провоцируешь других на такое же поведение. Попробуй оставаться вежливым или просто промолчать. Тебе станет приятнее.
- Необходимо помнить о том, что не все говорят о себе правду в интернете.
- Остерегайся сообщать привлекательную для мошенников информацию о своей семье: данные о родителях и близких, сведения о финансах, материальных ценностях, паролях, номерах банковских счетов и т.п.
- Веб-камеру включай только при общении с теми, кого ты хорошо знаешь: нечестные люди могут использовать увиденное в своих целях.
- Ограничь доступ к своему компьютеру и другим средствами интернет-связи: от твоего имени смогут действовать недоброжелатели.

### **Если дело касается подростка:**

**Родителям и педагогам необходимо перейти от контроля к сотрудничеству.** Следует договариваться о правилах, учитывая аргументы самого подростка, проявлять понимание и гибкости, в отношении его желаний. В этот период именно доверительные отношения станут гарантом безопасности.

Социальные сети – важная часть жизни подростка. **Отдельно обсудите вопросы, связанные с социальными сетями.** Изучите вместе с подростком важные для него социальные сети, разберитесь в настройках, позвольте ребенку самостоятельно, но при вашей поддержке настроить приватность странички и другие ее параметры.

**Следует уважать личное пространство подростка, в том числе и в социальных сетях.** Не следует читать переписку подростка, заходить в аккаунт без спроса, менять его личные данные удалять или добавлять записи от его имени.

Задача родителей и педагогов с младшего школьного возраста развивать у ребенка ответственность за свои действия в интернете, объясняя, что в интернете, как и в мире, есть опасности.