

Дети и развод родителей

Рекомендации родителям «Как сказать об этом ребенку»

О разводе детям желательно сообщать обоим родителям вместе. Это поможет сохранить у детей чувство доверия к родителям, когда супружеские отношения окончательно разрушатся.

Не подрывайте репутацию своего бывшего супруга. Дети не должны выслушивать пренебрежительные слова о человеке, которого они продолжают любить.

Будьте готовы сказать детям, какой теперь будет их повседневная жизнь, даже если это придется повторить не один раз.

Дети должны проводить достаточное количество времени с обоими родителями. После развода родителям желательно сотрудничать по вопросам воспитания детей.

Сообщая о разводе, приводите детям доводы, которые им понятны и доступны.

Если поводом для развода послужило асоциальное поведение (алкоголизм, пристрастие к азартным играм и тд.) одного из супругов, не следует замалчивать это, но также не стоит представлять своего супруга чудовищем. Это вызовет у детей еще большую тревогу и, возможно, обратную вспышку. Например, можно сказать так: «Да, проблема алкоголизма твоей мамы повлияла на мое решение развестись. Но главное не это, просто мы сошлись на том, что больше не можем жить вместе»

Если вы расстанетесь, но ещё не разводитесь, то постарайтесь дать детям как можно больше информации о том, как надолго вы собираетесь расстаться.

Детям следует напоминать, что не они причина развода. По возможности говорите детям сопереживающие слова.

Пока окончательное решение развестись не принято, не сообщайте об этом детям.

Никогда не ставьте детей в такое положение, которое вынуждало бы их сохранять вам верность и помогать вам, а другого родителя предавать.

Стараться поддерживать в доме теплую атмосферу и выполнять с супругом свои родительские обязанности.

Отрепетируйте с супругом то, как вы будете сообщать детям о разводе.