

"ТВОЙ ФОРМАТ"

Государственное учреждение образования «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 Г.СКИДЕЛЯ»
№ 5 (29), январь 2016 г.

ТВОРИТЕ ДОБРО!

Вот уже третий год ученики нашей школы посещают детский дом в г. Гродно. И я счастлива, что это стало традицией! Каждый раз мы готовим сценарий, в котором и песни, и танцы, и подвижные игры. В этот раз Чайко Анастасия даже написала стихотворение о зиме! А в конце, по традиции, совместная песня и подарки, ведь это "Рождественская сказка"!



Мне хочется выразить огромную благодарность педагогам нашей школы, ученикам и их родителям, за то, что Вы так активно нас поддержали! Мы собрали много подарков для детей-сирот благодаря Вам и вашим добрым сердцам, благодаря вашему безразличию и равнодушию! Спасибо Вам! Ведь вместе мы можем делать добрые дела в таких масштабах, помогая не одному, не двум, а десяткам детей!

Отдельное спасибо хочется сказать ребятам, которые приняли участие в благотворительной акции. Ребята, спасибо Вам за ваши добрые сердца и поступки! Так радостно видеть, как вы обнимаете своих сверстников из детского дома, как вы вместе общаетесь, танцуете, когда держите друг друга за руку и смеетесь звонко!

Уважаемые коллеги, ребята, уважаемые родители, судя по счастливым глазам воспитанников детского дома, нам всем вместе удалось приблизить для них новогоднюю сказку! Помните: «Как бы жизнь ни летела - дней своих не жалея, делай доброе дело ради счастья людей».

Мария Николаевна Ковалевская, классный руководитель 7 «Б» класса. Фото из архива 7 «Б» класса.

На снимке: ученики нашей школы и воспитанники детского дома.

В январе

не скучн☺!!!

После зимних каникул, весело встретив Новый год, мы с усердием приступили к покорению новых вершин: в учебе, спорте, в общественной жизни! По-прежнему мы дружим, интересно общаемся, воплощаем свои мечты в жизнь!

И наша школьная газета «Твой формат» спешит рассказать обо всем этом! Оставайтесь с нами, а еще лучше – приносите свои материалы в газету, пишите о том, что вас волнует, чем вы хотите поделиться со школьным социумом!



Редколлегия клуба «Твой формат».

РАВНЫЙ ОБУЧАЕТ РАВНОГО - ЭТО КЛАССНО!

Уже более трех лет, с 2013 года, в нашей школе работает волонтерское движение с использованием подхода «равный обучает равного». Волонтеры-инструкторы проводят занятия со своими сверстниками по таким темам, как «Конфликты и способы их разрешения», «Эмоциональная устойчивость. Приёмы релаксации», «Профилактика ВИЧ-инфекции». Действия волонтеров-инструкторов направлены на распространение новых знаний, умений и навыков, формирование ценностных ориентаций, установок, направленных на здоровый образ жизни, нравственное отношение к себе и окружающим людям, безопасное и ответственное поведение.

Обучение сверстников происходит в виде интерактивных занятий, важным моментом этих занятий является создание комфортных условий, неформальной обстановки, в которой участники чувствуют свою успешность, включённость в команду.



Волонтеры-инструкторы обучения «равный - равному» Ложечник Ксения, Мойсейчик Анастасия, Резникова Евгения посетили среднюю школу № 2 и Государственную гимназию г.Скиделя, где провели интерактивные занятия с элементами тренинга со своими сверстниками «Эмоциональная устойчивость. Приёмы релаксации». Ребята из других школ с удовольствием приняли участие в интерактивных занятиях, стали активными участниками обсуждаемых вопросов. Такие встречи позволяют ребятам познакомиться

поближе, обменяться знаниями и опытом в области преодоления трудных жизненных ситуаций, способах улучшения собственного настроения и самочувствия окружающих людей.

Анна Михайловна Оленич, педагог-консультант обучения с использованием подхода «равный обучает равного». Фото автора.

На снимке: волонтеры-инструкторы проводят занятия со сверстниками из школ г. Скиделя.

В НАШЕЙ ШКОЛЕ КЛУБ ЮНЕСКО



В наше время нельзя жить замкнуто, потому что мир велик и прекрасен, в нем много возможностей для общения. Такую прекрасную возможность для общения молодежи представляет «Эхо» - клуб ЮНЕСКО, который действует в нашей школе. Куратор клуба Гайко Елена Владимировна. Мы постоянно принимаем участие в деятельности клубов ЮНЕСКО, например, в Фестивале клубов «Возможности для всех», в ярмарке клубов ЮНЕСКО (распространение информации клубов, просмотр видео- и фотохроники Фестивалей, распространение информационных буклетов), в творческих площадках по обмену опытом между клубами, в образовательных мастер-классах «Развитие коммуникационных навыков», Тренинг для инфо-менеджеров клубов, «Ларп Инсайт», «Networking», «Конфликтология».

16 января члены нашего клуба ЮНЕСКО

«Эхо» приняли участие в XI отчетно-выборной конференции. На конференции кураторы всех клубов ЮНЕСКО Гродненской области рассказывали про их деятельность за 2015 год. Мы рассмотрели план на 2016 год. В него входят поездка на XVI Весенний Фестиваль и XVII Осенний фестиваль клубов ЮНЕСКО, благотворительные мероприятия («Исцеляющая магия» и др.), акции «Поможем ДЕТЯМ».



Мы познакомились со своими ровесниками из других регионов, со многими подружились.

Участие в работе клубов ЮНЕСКО – это наша социально ответственная позиция!

Екатерина Мацкевич, ученица 8 «А» класса, член клуба ЮНЕСКО.

На снимке: члены клуба ЮНЕСКО.

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

Как распознать грипп и ОРВИ? Как защитить себя и других от этих заболеваний? Чем они опасны для здоровья? Ответы на эти и другие вопросы помогли найти нам волонтеры Белорусского общества Красного Креста из 7 «Б» класса с классным руководителем Ковалевской Марией Николаевной в ходе проведения общешкольной акции «Осторожно: грипп!». В фойе 1 этажа ребята раздавали буклеты и закладки с информацией о гриппе и острых респираторных вирусных инфекциях (ОРВИ).



Немного информации об истории гриппа. История этого заболевания насчитывает несколько десятков веков, первые упоминания об этом заболевании были сделаны еще в 412 году до н.э. Гиппократом. В течение двух тысячелетий вирус гриппа неоднократно вызывал эпидемии и пандемии, уносившие жизни сотен тысяч и миллионов людей. Так, печально известная "Испанка" в 1918-1920 гг. унесла более 20 млн. жизней.

Хотелось бы ещё раз напомнить **методы профилактики:**

- избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель;
- на период эпидемии избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в них;
- старайтесь не прикасаться ко рту и носу;
- соблюдайте гигиену рук – чаще мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, особенно в случае прикосновения ко рту, носу;
- увеличьте приток свежего воздуха в жилые помещения, как можно чаще открывайте окна;
- используйте защитные маски при контакте с больным человеком;
- придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе.

И еще одна **важная информация:** если вы почувствовали у себя первые признаки недомогания (повышение температуры, озноб, кашель, насморк, ломоту в теле), то ни в коем случае **не занимайтесь самолечением, а немедленно обратитесь к врачу!**

Помните! Ваше здоровье – в ваших руках!

Елизавета Позняк, 10 «А» класс. Фото автора.
На снимке: школьная акция «Осторожно: грипп!»

АКЦИЯ «СТОП-СПАЙС!» ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Интерактивные занятия «Стоп-спайс!» с применением подхода «равный обучает равного» проводятся членами клуба «Твой формат» для учеников школы, а также для школьников и их родителей. Во время таких занятий участники получают информацию о спайсе. Спайс – это курительная смесь, в состав которой входят травы, это могут быть даже шалфей или мать-и-мачеха. Некоторые считают, что это не опасно. На самом деле травы обработаны синтетическим веществом, которое оказывает психотропное действие. Последствия курения спайса очень тяжелые: страдает психика человека, ухудшается физическое состояние, часто это изменения необратимы, в некоторых случаях наступает летальный исход.



Участники занятия совместно развенчивают мифы о спайсе. Миф первый: спайс дает легкость и беззаботность. На самом деле легкость и беззаботность возникают из-за того, что умирают клетки мозга, и эти процессы носят необратимый характер. Это может привести даже к слабоумию – и это в подростковом возрасте, когда жизнь только начинается. Миф второй: спайс раскрепощает, после его употребления легче познакомиться. Но знакомство

– это одно, а будущее и семья – это другое. Так вот, спайс может привести к бесплодию или рождению больных детей. Еще один миф: спайс дает ощущение полета. Но эти «полеты» трагически заканчиваются, поскольку спайс вызывает галлюцинации, которые могут привести к смертельному исходу, – и это может быть «полет в никуда».

Работая в группах, участники интерактивного занятия создают творческий продукт «Стоп-спайс!» и афишируют результаты работы. Это обращение к родителям, обращение к подросткам и обращение к жителям города. Оформление и афиширование материалов заставляет участников интерактивного занятия серьезно осмыслить проблему распространения спайса в молодежной среде.



Давайте выберем жизнь и здоровье и вместе скажем: «СТОП-СПАЙС!»

Маргарита Скурат, 10 «А» класс. Фото Екатерины Зайцевой, 10 «А» класс.

На снимке: интерактивные занятия «Стоп-спайс!»

В ГОСТИ К СПАСАТЕЛЯМ

Многолетнее сотрудничество связывает ПАСЧ №1 Гродненского РОЧС и учащихся нашей школы. В школе работает клуб юных спасателей и пожарных, руководит которым Мария Зигмунтовна Ососова. Ребята неоднократно участвовали в профилактических акциях, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций: раздавали листовки, проводили флешмобы для жителей города. Кроме этого, члены клуба разъясняют пожилым людям причины пожаров, предупреждают их о необходимости соблюдения правил противопожарной безопасности в быту.



21 января члены клуба юных спасателей и пожарных приняли

участие в дне открытых дверей в ПАСЧ №1 Гродненского РОЧС, где имели возможность получить информацию о профессии спасателя, увидеть машины МЧС и узнать о том, как они работают в экстремальных условиях.



Юные спасатели подарили работникам МЧС праздничный коллаж с рисунками и поздравлениями.

Сергей Протопопов. 10 «А» класс. Фото М.З. Ососовой.

Главный редактор Наталья Ивановна Черкес

Редколлегия: Анастасия Бекиш, Екатерина Зайцева.

Наш адрес: 231761 Гродненский район, г. Скидель, ул. Красноармейская, 44

E-mail: sckid1@tut.by

ВНИМАНИЕ: приглашаем учащихся и педагогов к сотрудничеству! Если вы равнодушны к жизни социума, если вы активны и у вас есть идеи – становитесь внештатным автором! Ждем ваши статьи – ведь это «ТВОЙ ФОРМАТ»! :-)