



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Витебского областного
исполнительного комитета
В.П.Пенин

ПЛАН мероприятий по профилактике суицидального поведения населения Витебской области на 2020-2021 годы

Частота суицидов в мире составляет в среднем 15 случаев на каждые 100 тысяч населения в год. Ежегодно в мире каждые 40 секунд заканчивают жизнь самоубийством. По данным ВОЗ самоубийство – это вторая ведущая причина смерти среди молодых людей 15-29 лет. Чаще всего для совершения самоубийства человеком используется повешение, падение с высоты, ядовитые вещества или медикаменты, огнестрельное оружие.

Термином «суицид» (самоубийство) принято обозначать любое намеренное, осознанное и быстрое лишение себя жизни, приведшее к смерти. Термин «суицидальная попытка» обозначает попытку лишения себя жизни, которая не заканчивается смертью. На каждый суицид приходится примерно 10 попыток самоубийства, которые должны выявляться субъектами профилактики для своевременной организации помощи человеку. Значимость разграничения суицидов и суицидальных попыток состоит в тяжести последствий для самого человека, его близких и общества в целом. Несмотря на то, что при суициде и парасуициде форма поведения значительно отличается, граница между ними в известной мере условна, так как иногда действия, планируемые как суицидальные попытки, неожиданно для самого человека оказываются смертельными.

Суициды несут кроме драматических последствий для судьбы человека и его близких огромный социально-экономический ущерб обществу в целом. В нашей стране суициды, как причина смерти, занимают 5-6 место, как причина смерти, уступая сердечно-сосудистым заболеваниям, опухолям, болезням органов дыхания и нервной системы и опережая гибель при дорожно-транспортных происшествиях и убийствах.

В более чем половине случаев люди до самоубийства, тем или иным способом дают понять окружающим и близким людям, что они собираются совершить самоубийство, часто указывают на то, что они не хотят жить и собираются умереть. Наличие у населения знаний о признаках суицидального поведения и помощи, оказываемой при

суицидальном поведении, помогает своевременно заметить суицидальное поведение у близкого или знакомого человека и помочь ему.

В 2016 году в Республике Беларусь уровень суицидов составлял 21,5 случаев на 100 тысяч населения, а в 2019 году – 17,09 на 100 тысяч населения. По показателям республика вернулась в категорию стран со средним уровнем суицидов (от 10 до 20 случаев на 100 тысяч населения). В Витебской области проблема суицидов является актуальной с 2016 года, когда уровень суицидов составлял 28,1 на 100 тысяч населения, а в 2019 году – 21,68 на 100 тысяч населения, и отражает высокий уровень суицидов (от 20 до 30 случаев на 100 тысяч населения). Область входит в тройку регионов республики с высоким уровнем суицидов (вместе с Могилевской и Минской областями).

В Витебской области в период с 2015 по 2019 годы успешно реализован Комплексный план по профилактике суицидального поведения населения Витебской области на 2015 – 2019 годы, утвержденный Витебским облисполкомом от 27.05.2015 г. №44-10. Его выполнение позволило достичь в области наличие устойчивой тенденции к снижению уровня суицидов среди населения.

Однако в 2020 году отмечается существенный рост количества суицидов по отношению к аналогичному периоду 2019 года в следующих регионах области: г.Витебск (с 23 до 30 случаев), Витебский район (с 3 до 10 случаев), Глубокский район (с 4 до 7 случаев), Городокский район (с 1 до 3 случаев), Миорский район (с 4 до 6 случаев), г.Полоцк и Полоцкий район (с 12 до 15 случаев), Ушачский район (с 1 до 4 случаев).

Предварительный анализ суицидов по данным управления Следственного комитета Республики Беларусь по Витебской области за период 6 месяцев 2020 года выявил регионы с уровнем суицидов, превышающим среднеобластной показатель (11,77 на 100 тыс.населения) требующие внимания и принятия мер: Дубровенский (35,96 на 100 тыс. населения), Миорский (30,58 на 100 тыс.населения), Ушачский (30,90 на 100 тыс.населения), Витебский (27,29 на 100 тыс.населения), Россонский (22,11 на 100 тыс.населения), Бешенковичский (19,75 на 100 тыс.населения), Глубокский (19,14 на 100 тыс.населения), Верхнедвинский (19,13 на 100 тыс.населения), Докшицкий (17,86 на 100 тыс.населения), Шумилинский (17,12 на 100 тыс.населения), Сенненский (14,51 на 100 тыс.населения), Поставский (14,22 на 100 тыс.населения), г.Полоцк и район (14,02 на 100 тыс.населения), Чашникский (13,36 на 100 тыс.населения), Городокский (13,26 на 100 тыс.населения).

В итоге в первом полугодии 2020 года в Витебской области отмечен рост показателя суицидальной активности населения в общей популяции на 3,0%, со 134 до 138 случаев.

Рост суицидов среди сельского населения области на 15% (45 случаев). В разрезе отдельных категорий населения отмечен рост суицидов среди населения старше трудоспособного возраста (+25%).

По-прежнему жертвами самоубийств чаще становятся мужчины. По сравнению с предыдущим периодом доля покончивших жизнь мужчин возросла с 80,6% до 84,9%. Доля погибших лиц женского пола снизилась на 4,2%. Среди суицидентов 93 человека составляют лица трудоспособного возраста (67,3%), что ниже аналогичного периода 2019 года на 3,6%. Случаев смерти малолетних (в возрасте до 14 лет) не зарегистрировано, однако имеет место подростковый суицид (16 лет) в г.Витебске. Не работало на момент совершения суицида 38 человек (27,5%). Наиболее распространенный способ суицида является повешение 114 случаев (82,6%), что необходимо учитывать при разработке стратегии предотвращения суицида.

Основными мотивами совершения самоубийств явились: утрата жизненных ценностей – 24 факта, заболевания (из них онкологические) – 23 (6) факта, злоупотребление алкоголем и конфликты в семье – по 13 фактов, смерть близкого – 8 фактов.

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель
I. Организационные мероприятия			
1.1	Разработка и утверждение региональных планов по реализации мероприятий Плана по профилактике суицидального поведения населения Витебской области на 2020 -2021 годы	3 квартал 2020года	Горрайисполкомы
1.2	Проведение анализа информации о суицидальной активности населения в регионах области, включающей сведения по полу, возрастным группам, установленным мотивам, побудившим лицо к суициду и ее предоставлению в главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома и состоянию лица в момент совершения суицида (способ, алкогольное либо иное опьянение).	ежеквартально (к 10 числу месяца, следующего за отчетным)	Управление Следственного комитета Республики Беларусь по Витебской области, УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»
1.3	Выявление всех случаев суицидальных попыток с включением в реестр пациентов, совершивших суицидальную попытку, а также самоповреждений с обеспечением профессиональной оценки и принятия адекватных мер при организации оказания необходимой помощи.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, главное управление по образованию, управление внутренних дел, главные врачи ЛПУ

1.4	Внедрение и использование модифицированной шкалы оценки риска суицида, опросника риска суицидального поведения и скрининг-интервью для выявления суицидального риска у детей и подростков при диспансеризации населения и по показаниям при оказании медицинской помощи	постоянно	Главное управление по здравоохранению, главные врачи ЛПУ
1.5	Принятие на региональном уровне своевременных мер по профилактике суицидов с учетом специфики и результатов системного анализа суицидальной активности населения регионов.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению
1.6	Открытие психологического кабинета в УЗ "Бешенковичская ЦРБ", УЗ "Новолукомльская ЦРБ", УЗ "Россонская ЦРБ" и введение должности психолога.	2020-2021 год	Бешенковичский райисполком, Чашникский райисполком, Россонский райисполком, главное управление по здравоохранению, главные врачи ЛПУ
1.7	Укомплектование должностей врача психиатра-нарколога в организациях здравоохранения, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь населению Верхнедвинского, Глубокского, Лиозненского, Оршанского и Россонского районов.	постоянно	Верхнедвинский райисполком, Глубокский райисполком, Лиозненский райисполком, Оршанский райисполком, Россонский райисполком, главное управление по здравоохранению, главные врачи ЛПУ
1.8	Организация выявления лиц, составляющих "группу риска" совершения суицида, с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий, формирование и обновление списка (по группам риска): лица, злоупотребляющие алкоголем, склонные к нарушению общественного порядка; лица, злоупотребляющие алкоголем, не склонные к противоправным действиям; лица трудоспособного возраста, не имеющие работы; лица с тяжелыми, хроническими или инвалидизирующими заболеваниями; лица, испытывающие острые негативные изменения в жизни (смерть близкого, развод, потеря работы, остро возникшие материальные трудности, уголовное или	ежеквартально	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, главное управление по образованию, управление внутренних дел

	административное преследование); одинокие пожилые люди; лица, у которых установлены психические заболевания (расстройства): депрессия, шизофренические психозы, синдром зависимости от алкоголя, синдром зависимости от наркотиков.		
1.9	Направление сформированного списка лиц, склонных к суицидальному поведению (по группам риска), субъектам профилактики и в смотровые комиссии для организации помощи по компетенции.	ежеквартально	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, главное управление по образованию, управление внутренних дел
1.10	Проведение обследования лиц групп риска для выявления проблем, связанных с употреблением алкоголя, в целях проведения последующей профилактической работы по снижению количества употребляемого алкоголя и формирования культуры его употребления	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, управление внутренних дел
1.11	Обеспечение создания рабочих мест и трудоустройство граждан.	постоянно	Горрайисполкомы, комитет по труду, занятости и социальной защите
1.12	Утверждение планов по профилактике суицидов и смертей от внешних причин в каждой организации здравоохранения области с назначением ответственного лица из числа заместителей руководителя.	3 квартал 2020 года	Главное управление по здравоохранению, главные врачи ЛПУ
1.13	Организация во всех учреждениях здравоохранения медицинского сопровождения в рамках диспансеризации лиц из группы риска, склонных к суицидам, и проведение с ними психокоррекционной работы.	постоянно	Главное управление по здравоохранению, главные врачи ЛПУ
1.14	Выявление граждан из числа совершеннолетних лиц, которые страдают психическими расстройствами (заболеваниями) либо злоупотребляют спиртными напитками, наркотическими средствами, психотропными веществами, их аналогами, нуждающихся в установлении опеки и попечительства, с целью восстановления социального функционирования и снижения доступности приобретения алкогольной продукции.	постоянно	Горрайисполкомы

1.15	Организация наркологической помощи и формирование мотивации на лечение лиц, страдающих злоупотреблением алкоголем с применением новых технологий (хирургическая имплантация лекарственных препаратов), а также направление их для участия в реабилитационной программе	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, руководители предприятий и организаций
1.16	Обеспечение совместного патронажа (патровата) одиноких пенсионеров и инвалидов, консультирование их по вопросам выхода из кризисных ситуаций.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите
1.17	Выявление в рамках регулярно проводимых обследований условий жизни одиноких граждан нетрудоспособного возраста лиц, склонных к злоупотреблению алкоголем и противоправным действиям, а также лиц из числа нетрудоспособных граждан, проживающих в неблагополучных семьях. Принятие к ним мер профилактического воздействия.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел
1.18	Проведение врачами участковыми терапевтами и врачами общей практики среди пациентов амбулаторного приема скрининга алкогольных проблем с рекомендациями (при необходимости) по снижению употребляемой дозы алкоголя.	постоянно	Главное управление по здравоохранению
1.19	Обеспечение психологического сопровождения потребителям социальных услуг в учреждениях социального обслуживания из «групп риска» совершения суицида и их семьям, а также пациентам, имеющим хронические инвалидизирующие заболевания	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите
1.20	Ограничение доступа к средствам и способам совершения суицидальных действий (открытые окна, электрооборудование, лекарственные средства, удаленные помещения, лестничные проемы, технологические сооружения, выходы на крыши и подвалы, открытые площадки высотных зданий и др.)	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление жилищно-коммунального хозяйства, управление внутренних дел
1.21	Создание общественных организаций и объединений, оказывающих помощь людям, находящимся в кризисных ситуациях.	2020 - 2021 годы	Горрайисполкомы

1.22	Повышение квалификации медицинских работников, а также работников системы образования и социальной защиты по вопросам ранней диагностики психических расстройств, факторов суицидального риска, признаков суицидального поведения и кризисного вмешательства.	постоянно	Главное управление по здравоохранению
1.23	Проведение профилактических мероприятий по профилактике суицидов среди граждан, ведущих асоциальный образ жизни, злоупотребляющих алкоголем в быту и лиц без определенного места жительства	постоянно	Горрайисполкомы, управление внутренних дел, Витебское областное управление МЧС
1.24	Активизация работы клубов пожилых людей, школ социального работника по теме позитивного восприятия окружающего мира, в том числе с участием общественных организаций и объединений	постоянно	Горрайисполкомы, комитет по труду, занятости и социальной защите
1.25	Организация проведения совместных профилактических мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню предотвращения самоубийств и Всемирному дню психического здоровья.	сентябрь – октябрь 2020 – 2021 г.г.	Горрайисполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи, РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск", главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел
2. Информационное обеспечение			
2.1.	Организация выхода в эфир телевизионных и радиопрограмм, социальных тематических материалов, пропагандирующих семейные и духовные ценности, вопросы здорового образа жизни, профилактики пьянства и алкоголизма, суицидов с привлечением общественных и религиозных организаций.	постоянно	Главное управление идеологической работы и по делам молодежи, РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск"
2.2.	Обеспечение ежегодного участия сотрудников органов здравоохранения в работе семинаров, вебинаров, конференций, учеб кадров, заседаний методических объединений для различных категорий педагогических и медицинских работников, а также работников системы социальной защиты по вопросам профилактики суицидов, диагностики и лечения кризисных состояний.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, главное управление по образованию
2.3.	Ведение в областных, городских и районных печатных средствах массовой информации постоянно	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи

	действующих тематических рубрик профилактической направленности по вопросам профилактики суицидального поведения, пьянства и алкоголизма.		
2.4.	Разработка и распространение в учреждениях и ведомствах методических материалов (буклеты, памятки, методические пособия) по раннему выявлению и профилактике суицидального поведения среди населения, зависимостей от алкоголя и наркотических веществ, а также формированию здорового образа жизни.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел, Витебское областное управление МЧС
2.5	Внедрение информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритму действий при их выявлении для педагогических работников, психологов, специалистов по социальной работе, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, МЧС.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел, Витебское областное управление МЧС
2.6	Информирование населения о действующих службах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь по телефону доверия, путем размещения информации на стендах в организациях и учреждениях образования, здравоохранения, социального обслуживания, органов внутренних дел, коммунальных служб и на сайтах организаций	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по образованию, главное управление по здравоохранению, комитет по труду, занятости и социальной защите, управление внутренних дел, главное управление жилищно-коммунального хозяйства
2.7	Размещение социальной рекламы в соответствии с законодательством Республики Беларусь о рекламе во всех населенных пунктах Витебской области, направленной на информирование населения о возможностях получения экстренной психологической и медицинской помощи, профилактики алкоголизма и смертей от внешних причин на рекламных щитах, в печатных и электронных средствах массовой информации, местах проведения массовых мероприятий, общественном транспорте, торговых центрах.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление идеологической работы и по делам молодежи Витебского облисполкома, РУП РТЦ "Телерадиокомпания "Витебск", главное управление торговли и услуг, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию, комитет по труду, занятости и социальной защите
2.8	Разработка, утверждение и транслирование социальной рекламы по работе экстренной службы психологической	2020 год	Главное управление идеологической работы и по делам молодежи, главное управление по

	помощи "Телефон доверия" и по профилактике зависимостей от алкоголя и наркотических веществ		здравоохранению, РУП РЦ
2.9	Привлечение общественных и религиозных организаций к оказанию духовной и психологической помощи населению посредством их участия в телерадиопрограммах, публикациях, в подготовке и проведении культурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, семейных и духовных ценностей	постоянно	Горрайисполкомы, РУП РЦ "Телерадиокомпания "Витебск", главное управление идеологической работы и по делам молодежи
2.10	Проведение священнослужителями лекций и духовных бесед по нравственно-этическим проблемам, профилактике психических расстройств и суицидов. Организация патронажа и духовной помощи пациентам больниц, страдающим психическими и поведенческими расстройствами, лицам, злоупотребляющим алкоголем и наркотиками, а также проживающим домов-интернатов	постоянно	Витебская и Полоцкая епархия БПЦ, Витебская епархия РКЦ, благочиния и деканаты (с их согласия), главное управление идеологической работы и по делам молодежи, главные врачи ЛПУ
3. Мероприятия по профилактике суицидов среди несовершеннолетних			
3.1	Организация выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по образованию, главное управление по здравоохранению
3.2	Организация анонимного консультирования подростков по вопросам здоровья, детско-родительских отношений, коммуникативных и эмоциональных проблем, а также переживаемых кризисных ситуаций, в том числе по "телефону доверия" в учебных заведениях и в Центрах здоровья молодежи.	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию
3.3	Организация необходимой помощи несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению путем проведения индивидуальной психологической коррекции. Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций службы психолого-	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию

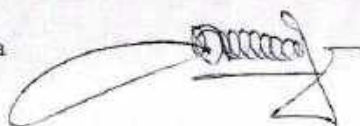
	педагогического сопровождения в учреждениях образования по профилактике суицидального поведения подростков.		
3.4	Анализ уровня суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, а также эффективности оказания специализированной медицинской помощи детям и подросткам в кризисных состояниях в регионах области и г. Витебске	Ежеквартально	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению
3.5	Организация и проведение обучающих тренингов и семинаров для работников учреждений образования по вопросам раннего выявления детей и подростков с тревожно-депрессивными расстройствами, суицидальным риском и находящихся в кризисных ситуациях	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию
3.6	Проведение информационно-образовательных акций среди учащихся с целью повышения осведомленности в вопросах, связанных с психическим здоровьем	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию
3.7	Проведение в учреждениях образования тематических родительских собраний по вопросам психического здоровья подростков с привлечением психологов и работников здравоохранения	постоянно	Горрайисполкомы, главное управление по здравоохранению, главное управление по образованию

Ответственные исполнители до 15 января 2020 – 2021 гг. направляют в главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома информацию о ходе выполнения мероприятий настоящего Плана.

Главное управление по здравоохранению Витебского облисполкома и УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии», осуществляющие координацию деятельности государственных органов (организаций) по вопросам профилактики суицидального поведения оставляют за собой право осуществлять выборочный текущий контроль хода выполнения мероприятий Плана в течение года путем направления соответствующих запросов исполнителям.

Начальник главного управления
по здравоохранению Витебского облисполкома

Мартынова
Торчило



М.Л.Вишневецкий