ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ В СЕМЪЕ

Тот, кто склонен к насилию является человеком слабым. Своим насилием слабый человек пытается опустить другого до своего уровня и показать своё превосходство. Как правило, люди осуществляющие насилие обладают катастрофической неуверенностью в себе среди окружающих, поэтому весь свой негатив выплёскивают на своей семье. Поэтому самым распространённым является семейное насилие.

Поскольку неуверенность в себе — это в первую очередь неумение общаться, психологически слабый мужчина в семье не пытается, что-то объяснить женщине словами, а пускает в ход кулаки. Также насилие в семье происходит не только за счёт рукоприкладства, но и с помощью угроз, установления собственных порядков в доме. И вот неподчинение этим порядкам приводит к унижениям и угнетениям членов семьи.

У такого тирана очень занижена самооценка, отсутствие понятий заслуженности и объективности, стремление к лидерству там, где ему никто не может дать отпор. Семья, запуганная таким деспотом, зачастую старается не распространяться о подобных отношениях из-за страха, и из-за стыда.

Если подобное происходит в твоей семье, знай, ты, к сожалению, не одинока – тысячи женщин становятся жертвами семейного насилия. Но, поверь, ты в силах изменить свою жизнь к лучшему и вырваться из оков этой печальной статистики. Прежде всего, необходимо научиться любить себя. И осознать тот факт, что тебе вполне может встретиться другой мужчина. А вот другой тебя уже не будет никогда. Доверься подругам, маме и не думай, что ты виновата в распаде вашего брака.

Побои никогда не станут проявлением любви; с драчунами происходит то же, что и с алкоголиками и наркоманами – необходимо постоянное повышение дозы, а в твоем случае – все возрастающее ужесточение и без того непростых отношений. Вот и решай, сможешь ли ты пережить еще и это.

Есть ещё и другой вариант, когда мужчина прибегает к **насилию в семье**. Во многих случаях присутствует и вина женщины, которая своим поведением своей уже неуверенностью, всяческими выходками доводит своего мужа до критической точки и когда уже его нервы не выдерживают и слова не помогают, он срывается и применяет физическую силу. Здесь нужно быть внимательнее и просто не доводить до этого.

Самым ужасным видом **семейного насилия** является издевательство над детьми. Объяснение избиению детей достаточно простое – родители, которые в силу своего плохого воспитания и обучения, не могут объяснить своему детёнышу доступным языком ту или иную ситуацию, поэтому прибегают к применению физической силы, так вроде доступнее.

Насилием со стороны родителей по отношению к детям может быть и чрезмерная любовь. Дети понимают, что без родителей они уже ничего не смогут сделать самостоятельно.  
Самый замаскированный вид насилия – насилие от, казалось бы, безобидных людей: детей и стариков. Дети быстро впадают в истерику, если родители не выполнят их каприз, а старики стараются вернуть бывшую власть над своими чадами.

**Как же бороться с насилием в семье?** Во-первых, стараться не прибегать к унижениям, не подразделять людей на категорию хороших и плохих. Ведь именно их тех, кому внушили с детства, что он плохой вырастают тираны, жестокие насильники. Должно быть, уважение в семье друг к другу, и тогда не появится ни у кого желания показать с помощью физической силы своего верховенства.

К сожалению, с течением времени, проблема насилия в семье становится всё более трудноразрешимой. Возможно, это связано с повышением уровня распространения психических заболеваний в человеческом обществе в результате усиления воздействия на человека разного рода стрессоров (физические факторы, социальные и другие) Человек, под воздействием данных факторов стал более уязвимым, а вследствие чего более неуравновешенным.

Люди всё чаще страдают неврозами и другими расстройствами психики, что не может не отразиться на их взаимоотношениях с окружающими их людьми.  
Конечно же, окружающая среда оказывает своё влияние на формирование определённого типа отношений внутри семьи, но никто не исключал фактора индивидуализации в этом вопросе. Что я имею в виду?  
Это говорит о том, что каждый человек, как индивид, в процессе своей жизни формируется как личность под влиянием ситуаций, в которые он попадал, которые пережил. Вот он принцип индивидуализации в том плане, на котором я хочу акцентировать внимание.

Именно индивидуальность человека, индивидуальность процесса формирования его как личности, является подосновой возникновения всевозможных проблем, в том числе и проблемы насилия в семье.

Итак, **почему же проблема насилия имеет место быть**?  
Насилие, как известно, это проявление агрессии, которая в свою очередь, является просто напросто результатом деятельности нашей нервной и эндокринной системы (так называемые, гормональные «волны»). Поэтому, если человек гипервозбудим, это выливается в агрессивное отношение к этому миру. Данная гипервозбудимость «с воздуха не берётся», она является следствием, как уже было упомянуто, влияния на человека всевозможных факторов среды, в том числе и такого фактора, как **воспитание**.

Если человек в детстве был подвержен **грубости со стороны родителей**, то в большинстве случаев это приведёт к формированию такой же модели поведения в его будущей семье. Это называется «превращение активного в пассивное».

Таким образом, проблема «семейной» грубости, носит цикличный характер и словно наследственное заболевание передаётся из поколения в поколение. Бороться с этим семейным «недугом» весьма и весьма непросто. Однако, это возможно при помощи обращения к высококвалифицированному специалисту помогут **выяснить причины агрессии**, а также возможно назначат необходимые меры по предотвращению такого поведения.

Тем не менее, когда в семье возникает данная проблема, чаще всего, семья разрушается. И это совершенно понятно, ведь **насилие в семье** — это не просто нанесение физических увечий какому-либо члену семьи, но и глубокое душевное потрясение, которое порой даже подталкивает людей к суициду.

Если вы являетесь родителем, то будьте внимательны к тому, какую картину в плане ваших семейных отношений с мужем или женой, видит ваш ребёнок, ведь это сформирует его будущее отношение не только к семье, но и к такому понятию, как семейные ценности. Берегите себя и своих близких.