**ВЕСЁЛЫЕ ПАЛЬЧИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Первый пальчик, попляши,  Попляши, попляши!  Наших деток рассмеши,  Ля-ля-ля-ля!  Второй пальчик , попляши…  Пусть все пальчик попляшут!  Ля-ля-ля! Ля-ля-ля!  Детки ручками помашут!  Ля-ля-ля! Ля-ля-ля! | «Пляшет» мизинец  «Пляшет» безымянный палец и т.д.  «Пляшут» все пальцы.  Дети машут руками. |

**ИДЁТ КОЗА РОГАТАЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Идёт коза рогатая,  Идёт коза бодатая,  Ножками топ-топ,  Глазками хлоп-хлоп.  Кто кашу не ест,  Молоко не пьёт –  Забодает, забодает, забодает. | Взрослый имитирует движения козы:  Топает ногами,  Хлопает глазами.  Изображает на голове «рожки» с помощью пальцев рук и «бодает» детей. |

**ЭТОТ ПАЛЬЧИК**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик – дедушка,  Этот пальчик – бабушка,  Этот пальчик – папа,  Этот пальчик – мама,  Этот пальчик – я,  Вот и вся моя семья.  Вот какие пальчики. | Поглаживать каждый пальчик.  Сжимать и разжимать пальцы. |

**ПАЛЬЧИК - МАЛЬЧИК**

|  |  |
| --- | --- |
| Пальчик – мальчик, где ты был?  С этим братцем в лес ходил,  С этим братцем щи варил,  С этим братцем кашу ел,  С этим братцем песни пел. | Взять малыша за мизинчик, слегка потрясти. Взрослый приговаривает слова, трогая по очереди пальцы малыша в кулачок. |

**ЭТОТ ПАЛЬЧИК ХОЧЕТ СПАТЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать,  Этот пальчик – прыг в кровать,  Этот пальчик прикорнул,  Этот пальчик уж заснул.  Тише, пальчик, не шуми,  Братиков не разбуди…  Встали пальчики. Ура!  В детский сад идти пора. | Трогая по очереди пальцы малыша, взрослый приговаривает слова. |

**ВЕСЁЛАЯ СЕМЕЙКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Это папа – большой и толстый.  Это мама – среднего роста.  Это сынок – высокий и стройный.  Это сынок – самый спокойный.  С крошкой-дочушкой их будет пять.  Покажи всю семейку опять. | В-ль убирает руки за спину и обещает показать секрет: вдруг из-за спины выскакивает палец и «говорит»: «Ого-го! Я – папа! Большой и толстый!» Предлагает детям посмотреть, у всех ли есть такой большой и толстый папа. Сгибая по очереди пальцы ребёнка, взрослый приговаривает слова. |

**БОЛЬШАК**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот как пляшет наш Большак!  И вот эдак, и вот так!  Он один – впереди остальные позади. | Дети шевелят большими пальцами.  Шевелят остальными пальцами. |

**ПАЛЬЧИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Большаку – дрова рубить,  А тебе – воды носить,  Тебе – печку топить,  Тебе – кашу варить.  А малышке петь да плясать,  Родных братьев потешать. | Трогая по очереди пальчики ребёнка, взрослый приговаривает слова. |

**РЕЗВЫЕ ПАЛЬЦЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик на рынок пошёл,  Этот пальчик копейку нашёл,  Этот пальчик конфеты купил,  Этот пальчик всех угостил,  А этот пальчик наелся так,  Что в дверь не пролезть ему никак. | Пальцы по одному вынимаются из кулачка и снова прячутся. |

**КОРОВКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта коровка щиплет траву,  Эта коровка мычит на лугу,  Эта коровка пьёт из ведра,  Эта бредёт неизвестно куда,  Эта лежит весь день напролёт  И молока не даёт. | Пальцы по одному вынимаются из кулачка и снова прячутся |

**ПТИЧКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Птички полетели,  Крыльями махали,  На деревья сели,  Вместе отдыхали. | К большому присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.  Машут ладонями с расставленными пальцами.  Руки вверх, пальцы широко расставлены.  Движения, как в первой строчке. |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы делили апельсин.  Много нас,  А он один.  Эта долька для котят,  Эта долька для утят,  Эта долька для ужа,  Эта долька для стрижа,  А для волка кожура! | Дети крутят сжатым кулаком левой руки.  Растопыривают пальцы правой руки.  Поднимают вверх ук. палец пр. руки, остальные зажаты в кулак.  Отгибают мизинец левой руки.  Отгибают безымянный палец левой руки.  Отгибают средний палец левой руки.  Отгибают указательный палец левой руки.  Отгибают большой палец левой руки.  Правая рука ладонью вниз, пальцы округлены. |

**ПАЛЬЧИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот самый толстый  Пальчик у меня,  Вместе с ним танцуют  Все мои друзья.  Этот самый ловкий  Пальчик у меня,  И, когда танцует пальчик,  С ним танцуют все друзья.  Вот этот самый длинный  Пальчик у меня,  Вместе с ним танцуют  Все мои друзья.  А вот этот пальчик  Лодырь у меня,  Но, когда танцует пальчик,  С ним танцуют все друзья.  А вот этот пальчик-мальчик  Лучший у меня,  Вместе с ним танцуют  Все мои друзья.  Все мои пять пальцев –  Дружная семья,  И, когда они танцуют,  Танцую с ними я! | Сгибают и разгибают большой пальчик.  Сжимают и разжимают кулачки.  Сгибают и разгибают указательный палец.  Сжимают и разжимают кулачки и т. Д. потексту.  Выполняют движение «фонарики».  Хлопки в ритме текста. |

**МАШИНА ВАРЕЖКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Маша варежку надела:  «Ой, куда я пальчик дела?  Нету пальчика, пропал,  В свой домишко не попал"  Маша варежку сняла:  «Поглядите-ка, нашла!  Ищешь, ищешь- не найдешь,  Здравствуй, пальчик,  Как живешь?» | Дети сжимают и разжимают кулачок.  Разжимают все пальцы, кроме большого.  Сжимают и разжимают кулачок  Пальцы сжаты в кулачок, большой палец отдельно. |

**ПОРОСЯТА**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот толстый поросенок  Целый день хвостом вилял,  Этот толстый поросенок  Спинку о забор чесал.  Ля-ля-ля, лю-лю-лю,  Поросяток я люблю.  Этот толстый поросенок  Носом землю ковырял.  Это толстый поросенок  Что-то там нарисовал.  Ля-ля-ля, лю-лю-лю,  Поросяток я люблю.  Ля-ля-ля, лю-лю-лю,  Поросяток я люблю.  Этот толстый поросенок  Лежебока и нахал,  Захотел спать в серединке  И всех братьев растолкал. | Сгибают и разгибают мизинцы обеих рук.  Сгибают и разгибают безымянные пальцы.  Сжимают и разжимают кулачки.  Сгибают и разгибают средние пальцы.  Сгибают и разгибают указательные пальцы.  Выполняют «фонарики»  Сжимают и разжимают кулачки.  Сгибают и разгибают большие пальцы.  Рука сжимаются в кулак, большие пальцы зажимаются внутрь. |

**ВЕСЕЛЫЕ ЛОШАДКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Лошадки вышли погулять,  Лошадки стали танцевать,  Лошадки прыгали, скакали  И немножечко устали.  Пошли домой лошадки спать,  Легли лошадки отдыхать. | Ритмично опускают и поднимают кулачки.  Выполняют движение «фонарики».  Ритмично сжимают и разжимают кулачки.  Хлопают в ладоши.  Две ладошки кладут на щеку. |

**ЛЕСЕНКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы по лесенке шагали  И ступенечки считали,  А на горочку взошли,  Ничего там не нашли.  Вниз по лесенке шагали  И немножечко устали,  Ищем, ищем, где кровать,  Захотелось полежать. | Пальчики « шагают»вверх по мнимой лестнице.  Вверху развести руки в стороны.  Пальчики «шагают» вниз.  Кладут ладошки под щеку. |

**РЫБКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Рыбка плавает в водице,  Рыбке весело играть.  Рыбка, рыбка, озорница,  Мы хотим тебя поймать.  Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла, Рыбка хвостиком вильнула,  Рыбка быстро уплыла. | Ладони сложены вместе, дети изображают, как плавает рыбка.  Грозят пальчиком.  Медленно сближают ладони, делают хватательные движения.  Снова «плывут». |

**ЦВЕТОК**

|  |  |
| --- | --- |
| Наши алые цветки  Распускают лепестки.  Ветерок чуть дышит,  Лепестки колышет.  Наши алые цветки  Закрывают лепесточки.  Головой качают,  Тихо засыпают. | Медленно разжимать пальчики из кулачков.  Покачивают кистями рук вправо-влево.  Медленно сжимают пальцы в кулачки.  Покачивать кулачками вперед-назад. |

**ЦЫПЛЯТА**

|  |  |
| --- | --- |
| Цыпы по двору гуляли,  Цыпы зёрнышки клевали,  Клю-клю, клю-клю,  Очень зёрнышки люблю.  Вышла Маша на дорожку,  Накрошила цыпам крошки.  Клю-клю, клю-клю,  Клю-клю, клю-клю,  Быстро зёрнышки клюю. | Медленно стучат указательными пальцами по коленкам.  Медленно выполняют щипательные движения.  Выполняют крошащие движения пальчиками.  Выполняют щипательные движения в быстром темпе. |

**БЕЛКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке,  Продаёт она орешки.  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке ушастому. | Ритмичное сгибание пальцев обеих рук.  Поочерёдное сгибание рпальцев, начиная с большого. |

**ДОМИК НА ПОЛЯНЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| На полянке дом стоит,  Путь пока к нему закрыт.  Мы ворота открываем,  Гостей в домик приглашаем. | Руки сложить домиком над головой.  Скрестить две руки перед собой.  Выставить руки вперёд.  Махать ладонями на себя. |

**КОЛЕСО**

|  |  |
| --- | --- |
| Со-со-со, со-со-со,  Надуваем колесо.  Со-со-со, со-со-со,  Не надули колесо.  Со-со-со, со-со-со,  Надуваем колесо.  Со-со-со, со-со-со,  Мы надули колесо. | Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.  Пальцы прямые, большой отдельно, остальные вместе, делают хватательные движения.  Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.  Пальцы прямые, большой отдельно, остальные вместе, делают хватательные движения.  Руки поднять вверх и соединить над головой. |

**НАРЯЖАЕМ ЁЛОЧКУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,  Будем ёлку наряжать.  Мы повесим шарики,  Яркие фонарики,  Весёлого Петрушку  И разные игрушки:  Мишку-шалунишку  И заиньку-трусишку. | Поочерёдно соединять подушечки пальцев, начиная с большого.  Соединить ладони над головой и развести в стороны.  Показывают «шарик». Прижимают ладони, пальцы раздвинуты, движения вверх-вниз.  Показывают руками длинный нос.  Вытягивают ладони вперёд.  Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.  Показывают «зайкины ушки». |

**МЫ ВО ДВОР ПОШЛИ ГУЛЯТЬ**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,  Мы во двор пошли гулять.  Бабу снежную лепили,  Птичек крошками кормили,  С горки мы потом катались,  А ещё в снегу валялись.  Все в снегу домой пришли,  Съели суп и спать пошли. | Загибают пальчики, начиная с большого.  «Шагают» по коленкам указательным и средним пальцами.  «Лепят» комочек двумя руками.  «Сыплют крошки» пальчиками.  Ведут ук. пальцем пр. руки по ладони л.  Кладут ладошки на колени то одной, то другой стороной.  Хлопают в ладоши.  Имитируют движения ложкой, а потом «засыпают». |

**В ГОСТИ К ПАЛЬЧИКУ БОЛЬШОМУ**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому  Приходили прямо к дому  Указательный и средний,  Безымянный и последний:  Сам мизинчик-малышок  Постучался на порог. | Ритмично шевелят большим пальцем.  Поочерёдно загибают пальцы на руке.  Стучат кулачком о кулачок.  Соединяют подушечки пальцев. |

**ДРУЗЬЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| В нашей группе все друзья.  Самый младший – это я.  Это Маша,  Это Даша,  Это Юра,  Это Саша. | Ритмично стучат кулачками друг о друга и разжимают кулачки.  Загибают большой палец.  Загибают указательный палец.  Загибают средний палец.  Загибают безымянный палец.  Загибают мизинец. |

**МИШКА КОСОЛАПЫЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| Мишка косолапый  По лесу гулял.  Для своей берлоги  Место выбирал.  Под сосной высокой  Землю стал копать.  Выкопал берлогу  И улёгся спать.  Звёздочки-снежинки  Падали с небес.  Замело дорожки,  И поля, и лес.  И деревья ветер  Зиму всю качал,  И всю зиму мишка  Крепко-крепко спал. | Б. палец и миз. пр. руки - лапы медведя, остальные прижаты к ладони.  Переваливаясь, пальцы «ходят» по коленям.  Левая рука – сосна, рука стоит на локте, п. растопырены; правой рукой скребут у локтя левой руки.  Левой рукой накрывают «медведя».  Руки поднимают вверх и медленно опускают вниз, шевеля пальцами.  Руки поднять вверх, пальцы расставлены, качают руками из стороны в сторону.  Ладони складывают, кладут под щёку и «засыпают». |

**КАША**

|  |  |
| --- | --- |
| Каша в поле росла,  К нам в тарелочку пришла.  Всех друзей мы угостим,  По тарелочке дадим.  Птичке-невеличке,  Зайцу и лисичке,  Кошке и матрёшке,  Всем дадим по ложке. | Поднять руки вверх, шевелить пальцами.  «Шагают» пальчики по коленкам.  В пр. ладошке «мешают кашу» указательным пальцем левой руки.  Одновременно загибают по одному пальцу на обеих руках.  Разжимают кулачки. |

**ПОМОЩНИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварёшку.  Мы посуду перемыли,  Только чашку мы разбили,  Ковшик с ложкой развалился,  Нос у чайника отбился,  Поварёшку мы сомали.  Так мы маме помогали! | Удары кулачками друг о друга.  Одна ладонь скользит по другой.  Поочерёдно загибают пальчики, начиная с мизинца.  Одна ладонь скользит по другой.  Поочерёдно загибают пальчики, начиная с мизинца.  Удары кулачками друг о друга. |

**КАПУСТА**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капуту рубим-рубим,  Мы капуту режем-режем,  Мы капуту трём-трём,  Мы капуту жмём-жмём,  Мы капуту солим-солим,  Мы капуту мнём-мнём  И в бочку кладём. | Движения рук и пальцев имитируют содержание текста каждой строчки. |

**МИШКА ВАРИТ КАШУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Мишка каши наварил.  Мишка кашей всех кормил.  Положил Мишутка кашу  Кошке – в чашку,  Жучке – в плошку,  А коту - в большую ложку.  В миску – курицам, цыплятам,  И в корытце – поросятам. | Кулачками делают круговые движения.  Сжимают и разжимают пальцы.  Соединяют ладони.    «Щепоткой» пр. руки стучат по ладони л.р.  Предыдущее движение, только другой рукой.  Трут ладонь о ладонь.  Имитируют движение «сыплем зёрнышки».  Сжимают и разжимают пальцы. |

**МИЗИНЧИК**

|  |  |
| --- | --- |
| Маленький мизинчик  Плачет, плачет, плачет.  Безымянный не поймёт,  Что всё это значит?  Средний пальчик очень важный,  Не желает слушать.  Указательный спросил:  - Может хочешь кушать?  А большой бежит за рисом,  Тащит риса ложку.  Говорит: «Не надо плакать,  На, поешь немножко!». | Пальцы сжаты в кулак, разгибают мизинец.  Разгибают безымянный палец.  Разгибают средний палец.  Разгибают указательный палец.  Разгибают большой палец.  Большой палец и мизинец касаются друг друга. |

**МЫШКА ЗЁРНЫШКО НАШЛА**

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка зёрнышко нашла  И на мельницу снесла.  Намолола там муки,  Испекла всем пирожки.  Мышонку с капустой,  Мышонку с картошкой,  Мышонку с морковкой,  Мышонку с морошкой,  Для большого толстяка –  Два огромных пирожка. | Делают щипательные движения по коленкам.  Трут кулачок об кулачок.  «Пекут» пирожки.  Загибают по очереди пальцы, начиная с мизинца. |

**В ГОСТИ К ПАЛЬЧИКУ**

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к пальчику большому  Указательный пришёл,  Средний пальчик,  Безымянный,  И мизинчик подошёл.  Вместе пальчики – друзья,  Друг без друга никуда. | Пальцы растопырены. Загибаются пальцы по очереди.  Вращают кулачком. |

**МОЯ СЕМЬЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Кто живёт в моей квартире?  Раз, два, три, четыре, пять,  Всех могу пересчитать:  Папа, мама, брат, сестрёнка,  Кошка Мурка, два котёнка,  Мой щенок, сверчок и я! | Хлопки в ладоши.  Ритмично сжимают и разжимают и разжимают кулачки.  Хлопки в ладоши.  Ритмично сжимают и разжимают и разжимают кулачки.  Поочерёдно загибают пальцы на двух руках. |

**СТРОИМ ДОМ**

|  |  |
| --- | --- |
| Туки-туки-туки- тук!  Раздаётся громкий стук!  Строим дом, строим дом, чтобы люди жили в нём! | Дети ритмично ударяют кулачком о кулачок, меняют кулачки. |

**КАК ПО СНЕГУ, ПО МЕТЕЛИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Как по снегу, по метели  Трое саночек летели,  И шумят, и гремят,  Колокольчики звенят.  В первых санках – дедушка,  В других санках – бабушка,  В третьих – тётушка,  Вот какие гости! | Пальчики «бегут» по столу.  Хлопают в ладоши.  Показывают движения колокольчика.  Загибают пальчики, начиная с мизинца.  Сжимают кулачки. |

**ПОСУДА**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы к обеду положили  Вилки, ложки и ножи.  Не забыли про тарелки  И глубокие и мелкие,  И стаканы под компот.  И салфетки – вытрем рот! | Сжимают и разжимают кулачки.  Загибают поочерёдно пальцы на обеих руках.  Ладошками вытирают рот. |

**НОВЫЙ ГОЛ**

|  |  |
| --- | --- |
| К нам приедет Дед Мороз,  Привезёт подарков воз.  И конфеток два мешка –  Для меня и для дружка. | Выполняют пальцами движения, соответствующие тексту. |

**ДРУЖБА**

|  |  |
| --- | --- |
| Дружат в нашей группе  Девочки и мальчики.  А теперь подружатся  Маленькие пальчики.  1, 2, 3, 4, 5 –  Вместе весело играть! | Хлопают в ладоши.  Соединяют руки в замок, поднимая и опуская пальцы.  Загибают пальцы по одному.  Сжимают и разжимают кулачки. |

**НАШИ ПАЛЬЧИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик мой танцует.  Этот вот кружок рисует.  Этот пальчик ловко скачет,  Будто лёгкий, лёгкий мячик.  А мизинчик, мой малышка,  Коготком скребёт, как мышка.  А большой мой толстячок,  Спать улёгся на бочок.  А теперь все по порядку  Пальцы делают зарядку. | Шевелят средними пальцами.  Делают круговые движения указ. пальцами.  Стучат безымянными пальцами по бёдрам.  Царапают мизинцами по ноге.  Прижимают большие пальцы к ладоням.  Сжимают и разжимают пальцы. |

**ИГРУШКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Посмотрите-ка у нас  Все игрушки на показ:  Заводные зайчики,  Куколки и мячики,  Пушистые котята,  Матрёшки, медвежата.  Все на полочке сидят,  С нами поиграть хотят. | Сжимают и разжимают кулачки.  Поочерёдно загибают пальцы.  Сжимают и разжимают кулачки. |

**ПРОГУЛКА**

|  |  |
| --- | --- |
| С мамой мы гулять пойдём  И в корзинку соберём:  Груши, яблоки,  Бананы, мандарины, апельсины  Папе, маме, брату, мне и сестре.  Фрукты всей моей семье. | «Бегают» пальчики по правой руке до плеча.  «Бегают» пальчики по левой руке до плеча.  Указательным пальцем правой руки загибают пальцы на левой руке.  Указательным пальцем левой руки загибают пальцы на правой руке.  Хлопают в ладоши. |

**КОШКА**

|  |  |
| --- | --- |
| Подставляй ладошку,  Расскажу про кошку.  Будем пальчики считать?  Будем пальчики считать!  Раз-два-три-четыре-пять!  Вот – кулак,  А вот ладошка.  На ладошку села кошка!  И крадётся потихоньку,  И крадётся потихоньку…  Видно, мышка там живёт! | Вытягивают вперёд руку ладошкой вверх.  Гладят ладонь другой рукой.  Шевелят пальчиками.  Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.  Поочерёдно загибают пальчики на руке.  Показывают кулак одной рукой.  Показывают ладошку другой рукой.  Ставят на ладонь пальцы второй руки.  «Пробегают» пальчиками по руке до плеча.  Прячут кисть в подмышку. |

**ДОЖДИК**

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик землю полил –  Кап-кап, кап-кап.  И деревья оживил.  Так-так, так-так.  Лопаются почки –  Бах-бах, бах-бах.  Распускаются листочки –  Ах-ах, ах-ах! | Стучат пальцами по столу.  Поднимают руки вверх, делая фонарики.  Сжимают и разжимают кулачки.  Соединяют пальцы в «бутончик». |

**ПТИЧКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| Птички прыгают, летают.  Крошки птички собирают.  Птички в гнёздышке сидят  И по сторонам глядят. | Шевелят указательным и средним пальцами.  Изображают большим и указательным пальцами клюв.  Сжимают кулачки, выставив указательный палец.  Поворачивают кулачки в разные стороны. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |