Дети и интернет

Интернет все больше поглощает умы и сознание не только детской аудитории, но и взрослой. Но поговорим мы о детях, об их зависимости от виртуального общения, и разных игр.

  **Почему у детей возникает проблема зависимости от интернета**, и они стараются больше времени проводить в виртуальном мире, нежели в реальности? Ученые считают, что это все вызвано из-за недостатка внимания и общения детьми в реальной жизни. То есть они страдают оттого, что в принципе никем не признаны и не замечены, не общаются с друзьями, не занимаются ничем, что может развить их мышление и характер. Внимание полностью концентрируется на компьютере, общении и играх. Не стоит злиться и запрещать проводить время у компьютера, но как говориться нужно, знать меру, и уделять этому занятию лишь некую часть от основного свободного времени, это касается не только детей, но и взрослых. Можно с этим бороться. Покажите ребенку свое внимание и заботу, говорите с ним на разные темы, общайтесь и общайтесь обо всем. Находите время на общение с ребенком, чтобы он не чувствовал такой нехватки в общении. Именно эта нехватка и***является основной причиной детской интернет-зависимости.***
 **Старайтесь, как родители проявить у ребенка разносторонние интересы, занимайтесь с ним развитием его внутреннего мира.** Можно целиком заполнить его свободное время, чтобы ребенку не приходилось скучать, отдать его в какой-то кружок по интересам, ребенок будет общаться там со сверстниками, налаживал индивидуальный реальный контакт, развивался в полезных направлениях.**Нужно запретить ребенку играть в игры, в которых применяется и пропагандируется насилие, так как это может разрушить его детскую и такую ранимую психику.** В некоторых случаях у ребенка стирается грань между виртуальным и реальным миром общения, это может повлечь за собой кучу проблем, как в поведении, так и в мышлении ребенка. С этими проблемами вам как родителям помогут справиться опытные специалисты, которые найдут индивидуальный метод решения проблемы **интернет-зависимости у вашего ребенка.**

     Ребенок замыкается в виртуальном общении только тогда, когда в его жизни есть куча свободного времени, есть недостаток внимания, и родительской любви. Чтобы эффективно пресечь такую проблему нужно дать ребенку то, что ему не хватает и постараться заполнить внимание и свободное время более полезными для развития вещами**. Еще запомните то, что вы не сможете полностью запретить вашему ребенку общаться и развиваться при помощи интернета, так как это уже практически невозможно.** Все больше людей обращаются к помощи виртуальной информации, помощи и советов. Просто следите затем, чтобы ребенок проводил перед экраном компьютера определенное количество времени, общение в сети не должно мешать ему общаться с друзьями и семьей. Послушав данные советы, вы как хорошие родители,  сможете не допустить**интернет-зависимости** изменив климат в вашей семье к лучшему.

 А теперь просто о сложном:

**Как отучить ребенка от  компьютера. Несколько советов:**

1. Играйте с ребенком больше в игры не связанные компьютером. Проводите больше времени вне дом на природе например: ходите за грибами, на рыбалку и т.д. Прививайте ему любовь к увлечениям не связанным с компьютером.
2. Составляйте план времени, которое можно проводить у компьютера, например не больше 2 часов в день. Соблюдение плана относится и к вам.
3. Покажите ребенку что это время можно использовать с пользой например: научиться играть в бильярд, рисовать, и т.д.
4. Поощряйте ребенка, если он самостоятельно отказывается от компьютера и занимается чем-то другим.