|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| https://stacyknows.com/wp-content/uploads/2019/08/image1-7.pngЙфйй  **Автор**: врач психиатр-нарколог подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Ковалевская У. О.  **Рецензент**: заведующий подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Новикова К. С.  **Вейперы считают, что :**   * Курение вейп-утройств не несет никакого вреда здоровью * Курение вейп-утройств является лучшим методом для того, чтобы бросить курить обычные сигареты   **Что же на самом деле:**   * мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание (равно зависимость), доказано, что зависимость у подростков формируется в три раза быстрее, чем у взрослых людей; * из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше * на первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для вейп-устройства без никотина трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии. * известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора. |  |  | https://files.constantcontact.com/7ef26f6c701/8b0668c4-c96a-48a8-8371-8cc078492d48.jpghttps://conceptdraw.com/a3182c3/p57/preview/640/pict--wavy-arrow-sales-arrows---vector-stencils-library.png--diagram-flowchart-example.png  ***Твоя жизнь***  ***в твоих руках!***  **Если трудно, просто позвони!**  **Анонимное консультирование подростков и их родителей по вопросам наркологической помощи**  **68-94-38**  **Анонимная психологическая помощь и поддержка**  **телефон доверия (круглосуточно)**  **61-60-60** |  | **Министерство здравоохранения**  **Республики Беларусь**  **УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»**  **г. Витебск, 2021**  ***VAPE* - красивый пар, уносящий здоровье…** |

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства.

Вейп– многоразовое устройство, в котором вместо жжения табака используется испарение специальной жидкости, которая под воздействием высокой температуры претерпевает процесс пиролиза, то есть разложение органических и неорганических соединений при их нагревании. Внутри устройства находится ёмкость для ароматической жидкости, нагревательный элемент с ваткой и аккумулятор.

| **Как устроен вейп?**  Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости (реакция пиролиза) образуется пар, который вдыхает курильщик.  Курильщики считают парение вейп-устройств безопасной имитацией курения и абсолютно безвредной привычкой, потому что всё чаще используют безникотиновые жидкости для заправки, но в различных источниках уже публикуются материалы о том, что вред от парения вейп-устройств сравним с вредом от курения обычных сигарет.  **Из чего состоит жидкость для парения?**   * Глицерин * Пропиленгликоль * Ароматические добавки * Никотин (на данный момент популярны безникотиновые жидкости для заправки) * Красители | **Какие продукты образуются в результате нагревания жидкости?**  Пропиленгликоль формалидегид …………………………………………...(формалин) Глицерин акролеин  Ароматические диацетил  добавки  *Пропиленгликоль* имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению воспаления, вызывает нарушение работы печени и почек. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию ***акролеина и формальдегида***, которые обладают токсичными свойствами.  https://posudaguide.ru/wp-content/uploads/2019/04/Znak-opasnosti.jpg *Акролеин* является сильно раздражающим слизистые оболочки глаз и дыхательных путей соединением. Вызывает мутагенез у бактерий и дрожжей, проявляет мутагенные свойства на культурах клеток млекопитающих.  При заглатывании *формалина (водный раствор формальдегида)* могут развиться такие тяжелейшие осложнения, как желудочные кровотечения и омертвение тканей пищевода.  При хроническом отравлении формальдегида нарушается сон, появляется психическое возбуждение, упорные головные боли, хроническая усталость, сонливость, вялость, заторможенность, сухой кашель, раздражение носа, горла и приступы астмы, ухудшение аппетита, снижение веса, диспепсия, скачки давления, раздражение глаз, поражение ногтей.  Акролеин во время Первой мировой войны использовался в качестве химического оружия. | **Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения.** *Ароматизаторы,* содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы и «попкорновой болезни легких». https://vapingmedia.com/wp-content/uploads/2016/03/popcorn-lung-1.jpg  «Попкорновая болезнь лёгких» (облитерирующий бронхит, бронхиолит) – это тяжёлое легочное заболевание, при котором поражаются бронхиолы. При данной патологии наблюдается увеличение нагрузки на сердце, развитие дыхательной недостаточности и другие нарушения в организме.  Для «попкорновой болезни лёгких» характерно возникновение следующих признаков (симптомов):   * одышкаи кашель; * повышение температуры; * недомогание и посинение кожных покровов; * утолщение пальцев, возникающее вследствие костных разрастаний; * выпуклость ногтевой пластины. |
| --- | --- | --- |