

ПЛАН
мероприятий по реализации государственного профилактического
проекта «Шумилино – здоровый город»
на территории городского посёлка Шумилино
на 2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020-2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

VI. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2023 г. ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Шумилинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Шумилинской РЦГЭ») информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

ГУ «Шумилинский РЦГЭ» в срок до 10 числа месяца, следующего за отчётным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2023 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители	Отметка о выполнении
1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.1	Организовывать проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Шумилино - здоровый город»	2 раза в год	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Шумилино - здоровый город»	
1.2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения	2 раза в год	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», отдел по образованию Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОО) (ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акуционка г.п. Шумилино» (далее - СШ № 1), ГУО «Средняя школа «2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино» (далее - СШ №2), ГУО «Детский сад №1» (далее - ДДУ №1), УЗ «Шумилинская центральная районная больница» (далее - ЦРБ), ГУ «Шумилинская спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва» (далее - СДЮШОР), ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Шумилинского района» (далее - ФОЦ), Сектор спорта и туризма Шумилинского районного исполнительного комитета, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи	

			Шумилинского районного исполнительного комитета, редакция "Герой працы", ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района» (далее - ТЦСОН)	
1.3.	Разработать и издать профиль здоровья г.п. Шумилино	III-IV квартал	ЦРБ, РОО, Сектор спорта и туризма Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – сектор спорта и туризма), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – отдел идеологии), ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
1.4.	Работа инициативных групп: название, целевая аудитория, задачи, цели, проведение мероприятий	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», РОО (СШ № 1, СШ №2, ДДУ №1), ЦРБ, СДЮШОР, ФОЦ, сектор спорта и туризма, отдел идеологии, редакция районной газеты "Герой працы", ТЦСОН	
1.5.	Разработать и утвердить План мероприятий по реализации проекта «Шумилино – здоровый город» на 2024 год	до 30 декабря 2023 года	Шумилинский районный исполнительный комитет (далее - РИК), ГУ «Шумилинской РЦГЭ»	
2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
2.1.	Обеспечить размещение информации в районной газете «Герой працы» о реализации Проекта	ежеквартально	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», редакция районной газеты "Герой працы"	
2.2.	Продолжить распространение информационно-	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ,	

	образовательного материала по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья		РОО, отдел идеологии	
2.3.	Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья	в течение года	ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
2.4.	Размещение информации о Проекте на сайтах организаций и учреждений района	в течение года	Отдел идеологии, руководители организаций и учреждений	
3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ				
3.1.	Продолжить озеленение улиц г.п. Шумилино	в течение года	РИК, ГЛХУ «Шумилинский лесхоз, УП ЖКХ Шумилинского района	
3.2.	Продолжить благоустройство внутридворовых территорий	в течение года	РИК, УП ЖКХ Шумилинского района	
3.3.	Продолжить благоустройство детских площадок	в течение года	РИК, УП ЖКХ Шумилинского района	
3.4.	Продолжить благоустройство зон отдыха, в том числе у водных объектов	в течение года	РИК, УП ЖКХ Шумилинского района	
3.5.	Продолжить обеспечение безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями	в течение года	РИК, руководители предприятий, организаций, учреждений	
3.6.	Увеличение протяженности велосипедных дорожек	в течение года	РИК, ЭКОБУМ	
3.7.	Обеспечить выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
3.8.	Продолжить подключение жилых домов усадебной (индивидуальной) жилой застройки к централизованному хозяйственно-питьевому водоснабжению с оборудованием системы водоотведения	в течение года	Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал»	
3.9.	Обеспечить своевременную замену изношенных сетей внутридомового водоснабжения в многоквартирных жилых домах	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района	
3.10.	Обеспечить своевременное проведение восстановительных работ по устранению последствий аварий на канализационно-водопроводных сетях, своевременное проведение замены изношенных сетей централизованного водоснабжения	в течение года	Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал»	

3.11.	Увеличение протяженности улиц с твердым покрытием	в течение года	РИК, ДРСУ №204	
4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ				
4.1.	Проведение производственного лабораторного контроля для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих	в течение года	Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
4.2.	Проведение медико-профилактических мероприятий: увеличение охвата работников обязательными медицинскими осмотрами (предварительные, периодические, внеочередные)	в течение года	Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
4.3.	Обеспечить средствами индивидуальной защиты работающих во вредных и (или) опасных условиях труда в порядке, установленном законодательством	в течение года	Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий	
4.4.	Создание безопасных условий труда для работников работающих во вредных и опасных условиях труда	в течение года	Руководители организаций, предприятий, учреждений г.п. Шумилино	
5. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ				
5.1.	Продолжить создание и визуализацию в торговых объектах, на территории г.п. Шумилино, отделов здорового питания	в течение года	Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета, руководители торговых объектов	
5.2.	Обеспечить снижение использования полиэтиленовой упаковки, замещение ее безопасной упаковкой, в том числе из стекла, бумаги	в течение года	Руководители предприятий пищевой промышленности	
5.3.	Организация и проведение семинаров для руководителей здравоохранения, учреждений общего среднего и дошкольного образования, других заинтересованных ведомств по вопросам здорового питания	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ	
5.4.	Обеспечить выполнение натуральных норм в учреждениях общего среднего образования, дошкольного образования, организациях здравоохранения	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	

5.5.	Обеспечить снижение в рационах питания учащихся и воспитанников содержание соли и сахара за счет увеличения свежих овощей и фруктов	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	
5.6.	Обеспечить разработку новых блюд для школьного и дошкольного питания с пониженным содержанием соли и сахара	3 квартал 2023 года	РОО, руководители учреждений образования, ГУ «Центр по обеспечению бюджетных организаций»	
5.7.	Обеспечить проведение информационной работы по вопросам здорового питания с населением	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ	
6. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ				
6.1.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм	в течение года	ЦРБ, ТЦСОН	
6.2.	Продолжить работу по реализации школ здоровья, на базе ЦРБ: «Школа здоровья для беременных», «Здоровое детство»	в течение года	ЦРБ	
6.3.	Продолжить реализацию клуба «Под семейным зонтиком» с целью повышения престижа и роли многодетной семьи в обществе, их объединения для взаимной поддержки и оказания им помощи в сохранении и укреплении семейных ценностей, создания условий для повышения и реализации духовного, социально-психологического, творческого потенциала многодетной семьи	в течение года	ТЦСОН	
6.4.	Продолжить реализацию клуба «Семейное гнездышко» с целью развития социальной активности и творческого	в течение года	РОО	

	начала у замещающих родителей			
6.5.	Обеспечить в отделениях ТЦСОН проведение оздоровительных мероприятий, мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни, на предупреждение и профилактику деменции, волонтерскую деятельность, на организацию досуга пожилых граждан разных по возрасту, образованию, увлечениям, способных к активному образу жизни	в течение года	ТЦСОН	
6.6.	Продолжить проведение акции «Поделись теплом души своей» среди лиц старшей возрастной группы	в течение года	ОО БРСМ Шумилинского района (далее - БРСМ), ТЦСОН	
6.7.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием средств массовой информации (далее - СМИ), Интернет-ресурсов	в течение года	ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», РОО	
6.8.	Проведение в молодежных аудиториях мероприятий по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования личности	в течение года	ЦРБ, РОО, БРСМ	
6.9.	Проведения профилактических мероприятий по профилактике всех видов детского травматизма	в течение года	ЦРБ, РОО, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
6.10.	Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся СШ №1, СШ №2 при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.)	в течение года	ЦРБ	
6.11.	Продолжить проведение мероприятий по предупреждению нарушений остроты зрения и осанки в СШ №1, СШ №2 (акции здоровья, использование конторок, контроль уровня освещенности в кабинетах, классах, использование светозащитных устройств при солнечном освещении и др.)	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	

**7. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.
ПРОФИЛАТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

7.1.	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа	в течение года	ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
7.2.	Продолжить проведение круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ г.п. Шумилино	в соответствии с планом РОО	РОО, сектор спорта и туризма	
7.3.	Продолжить проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	согласно плана проведения Единых дней здоровья	Отделы и управления Шумилинского районного исполнительного комитета, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, руководители организаций и предприятий	
7.4.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ на ЖК мониторах в аптеке № 40, ФОЦ, в глобальной сети «Интернет» через социальные сети «Вконтакте», «YouTube», «Instagram»	в течение года	Отдел идеологии, РОО, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ФОЦ, редакция районной газеты "Герой працы"	
7.5.	Продолжить проведение ежегодной спартакиады среди коллективов предприятий, учреждений и организаций Шумилинского района	октябрь-ноябрь 2023 года	Сектор спорта и туризма	
7.6.	Обеспечить проведение «Акция трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	согласно плана проведения Единых дней здоровья	Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета	
7.7.	Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, РОО, отдел идеологии	
7.8.	Организация мониторинга (определение распространенности) факторов риска НИЗ	постоянно	ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	

7.9.	Проведение акций по профилактике болезней системы кровообращения (измерение уровня артериального давления, индекса массы тела, выявление факторов риска и др.) на объектах с массовым пребыванием людей (предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.)	в течение года	ЦРБ	
7.10.	Провести районный культурно-спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2023»	февраль	Сектор спорта и туризма	
7.11.	Организовать проведение акции «Единый день безопасности»	согласно плана проведения	Шумилинский РОЧС, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», Отдел внутренних дел Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОВД)	
7.12.	Обеспечить проведение бесед, лекций среди населения г.п. Шумилино на тему НИЗ	согласно плана проведения Единых дней здоровья	УЗ Шумилинская ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
7.13.	Инициирование создания зон, свободных от табачного дыма, на предприятиях, учреждениях, в местах массового отдыха населения	в течение года	РЦГЭ	
7.14.	Проведение социологических исследований по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний среди работников промышленных и сельскохозяйственных организаций	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
7.15.	Организовать и провести спортивно-развлекательный праздник, посвященный Всемирному дню снега	январь	Сектор спорта и туризма, ФОЦ	
7.16.	Организовать и провести зимний-спортивно-развлекательный праздник «Масленица»	март	Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии	
7.17.	Организовать и провести районный турнир по шахматам и шашкам среди организаций и предприятий	март	Сектор спорта и туризма, ФОЦ	

7.18.	Организовать и провести районные соревнования по бадминтону среди женщин	апрель	Сектор спорта и туризма, ФОЦ	
7.19.	Организовать и провести велопробег «За здоровый образ жизни»	июнь	Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии	
7.20.	Организовать и провести районный туристический слет молодежи	июнь	Сектор спорта и туризма ФОЦ, БРСМ	
7.21.	Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия в рамках районного праздника «Купалье»	6 июля	Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии	
7.22.	Организовать и провести районные соревнования по легкой атлетике	сентябрь	Сектор спорта и туризма, ФОЦ	
7.23.	Организовать и провести районные соревнования по плаванию среди работников предприятий и организаций, среди детей и подростков учреждений образования	октябрь	Сектор спорта и туризма ФОЦ, РОО	
8. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ				
8.1.	Обеспечить укрепление материально-технической базы в учреждениях образования Шумилинского района	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	
8.2.	Улучшение качества питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диететики	в течение года	РОО, руководители учреждений образования, Центр	
8.3.	Обеспечить приобретение ученических парт с наклонной поверхностью для начальных классов	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	
8.4.	Продолжить работу по установке конторок для учащихся среднего и старшего звена	в течение года	РОО, руководители учреждений образования	
8.5.	Обеспечить проведение мероприятий по ЗОЖ на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2023г.	июнь-август	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ	
9. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ				

9.1.	Обеспечить проведение информационно-образовательной работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, Отдел идеологии	
9.2.	Обеспечить размещение в средствах массовой информации по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, отдел идеологии, редакция районной газеты "Герой працы"	
9.3.	Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа 40 % (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций)	октябрь-ноябрь	ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
9.4.	Обеспечение охвата работающих профилактическими прививками против COVID-19 не менее 60%	в течение года	ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
9.5.	Обеспечить размещение на сайтах организаций информации по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	Руководители организаций	
9.6.	Проведение информационно-образовательной работы по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	