Факторы риска, подталкивающие ребенка и подростка к самоубийству

* Жестокое обращение окружающих.
* Нарушенные отношения в семье, стремление любыми способами создать впечатление гармонии; ориентация на внешнее соблюдение общепринятых норм; повышенные и непоследовательные требования к детям с полным равнодушием к их проблемам и нежеланием помочь; практика унизительных и жестоких наказаний; полная неспособность роди­телей оказать ребенку поддержку.
* Проблемы в школе.
* Неразделенная любовь.



**Что должно насторожить**

в ребенке

* Перепады настроения: с утра в прекрасном расположении духа, а днем вдруг говорит, что покончит с собой.
* Признаки «вечной усталости».
* Уход в себя.
* Усиленное чувство тревоги.
* Поглощенность мыслями о смерти и загробной жизни.
* Приобщение к алкоголю и нарко­тикам или усиленное их потребление.
* Составление записки об уходе из жизни.
* Заявления: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я никому не нужен», «я больше не в силах выносить это».

Чего не надо делать

* Не говорите: «Посмотри на все, ради чего ты должен жить!»
* Не вдавайтесь в философские рассуждения, не полемизируйте о том, хорошо или плохо совершать самоубийство.
* Не оставляйте там, где находится подросток, собирающийся совершить суицид, лекарства и оружие.
* Не пытайтесь выступать в роли судьи.
* Не думайте, что подросток ищет только внимания.
* Не оставляйте ребенка одного.

Что надо делать

Подготовила:

заведующая детско-подростковым отделением

УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии»

Данилова Е.Л.

* Отказаться от авторитарности и приказного тона в общении с ре­бенком.
* Строить отношения на основе договора, просьб, объяснений.
* Помнить, что подростки не имитируют суицид.
* Серьезно отнестись ко всем угрозам. Пусть специалист решает, насколько они реальны.
* Дайте ребенку почувствовать, что самоубийство — неэффективный способ решения проблем.
* Прибегните к помощи авторитетных для подростка людей.
* Заключите «соглашение о несовершении самоубийства», условием которого будет обещание ребенка не причинять себе боль никоим образом.
* Обратитесь вместе с подростком в учреждение здравоохранения к детскому или подростковому психиатру.
* Не бойтесь попросить о помощи.





Телефон доверия

(круглосуточно): 8 (0212) 61-60-60



**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»**

«КОГДА ПОДРОСТОК ДУМАЕТ О СМЕРТИ...»



2021 г.