

## Особые дети - особое общение

Предлагаемые рекомендации помогут взрослым членам семьи установить с ребенком доброжелательные отношения, снять то напряжение, нервозность и непонимание, которые часто возникают в семье. Основные принципы взаимодействия родителей и детей позволят избавиться от эмоционально – поведенческих нарушений, изменить конфликтное поведение ребенка.

Основные принципы общения с детьми и подростками:

Выражение лица, тон голоса в разговоре с ребенком — предельно доброжелательный, приветливый в любых ситуациях.

### В лексике, по возможности, избегайте употребления:

- \*частицы **не**,
- \*приказных фраз,
- \*повелительного наклонения,
- \*словосочетаний «ты должен», «ты обязан».

**Желательно чаще использовать местоимение «мы» и глаголы в форме сослагательного наклонения.**

### Не надо:

- \*вставать на сторону людей, обвиняющих вашего ребенка публично (лучше потом спокойно обсудить возникшую проблему без посторонних);
- \*хвалить в присутствии ребенка других детей и ставить их в пример.
- \*если вы огорчены чем-то, постарайтесь объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь вы, находясь рядом с ребенком, будете в лучшем настроении, так как ваш сын или дочь — это радость;
- \*от вас ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: обнимите, погладьте, приласкайте его.

### Старайтесь:

- \*не говорить с иронией или насмешкой;
  - \*не делать постоянных замечаний, особенно мелочных;
  - \*не ругаться и не кричать на ребенка ;
  - \*всегда быть с ребенком доброжелательным, вежливым;
  - \*не торопить и не подгонять ребенка;
  - \*как можно чаще высказывать одобрение, хвалить, и не только за что-то, а потому, что он - ваш ребенок;
  - \*никогда не говорить ребенку, что вы его не любите, даже если вы очень сильно обиделись на него;
  - \*не давать ребенку чувствовать себя плохим «плохой - поступок, а сам ребенок – добрый, хороший, самый любимый;
- При неправильном поведении ребенка необходимо переключать его на другие виды деятельности.

Ваше общение с ребенком должно проходить под девизом

**«Терпение, терпимость и всегда – любовь»**