

Особые дети - особое общение

Предлагаемые рекомендации помогут взрослым членам семьи установить с ребенком доброжелательные отношения, снять то напряжение, нервозность и непонимание, которые часто возникают в семье. Основные принципы взаимодействия родителей и детей позволят избавиться от эмоционально – поведенческих нарушений, изменить конфликтное поведение ребенка.

Основные принципы общения с детьми и подростками:

Выражение лица, тон голоса в разговоре с ребенком — предельно доброжелательный, приветливый в любых ситуациях.

В лексике, по возможности, избегайте употребления:

- *частицы **не**,
- *приказных фраз,
- *повелительного наклонения,
- *словосочетаний «ты должен», «ты обязан».

Желательно чаще использовать местоимение «мы» и глаголы в форме сослагательного наклонения.

Не надо:

- *вставать на сторону людей, обвиняющих вашего ребенка публично (лучше потом спокойно обсудить возникшую проблему без посторонних);
- *хвалить в присутствии ребенка других детей и ставить их в пример.
- *если вы огорчены чем-то, постарайтесь объяснить ребенку, что это связано не с ним, что теперь вы, находясь рядом с ребенком, будете в лучшем настроении, так как ваш сын или дочь — это радость;
- *от вас ребенку необходимо как можно больше тактильных контактов: обнимите, погладьте, приласкайте его.

Старайтесь:

- *не говорить с иронией или насмешкой;
 - *не делать постоянных замечаний, особенно мелочных;
 - *не ругаться и не кричать на ребенка ;
 - *всегда быть с ребенком доброжелательным, вежливым;
 - *не торопить и не подгонять ребенка;
 - *как можно чаще высказывать одобрение, хвалить, и не только за что-то, а потому, что он - ваш ребенок;
 - *никогда не говорить ребенку, что вы его не любите, даже если вы очень сильно обиделись на него;
 - *не давать ребенку чувствовать себя плохим «плохой - поступок, а сам ребенок – добрый, хороший, самый любимый;
- При неправильном поведении ребенка необходимо переключать его на другие виды деятельности.

Ваше общение с ребенком должно проходить под девизом

«Терпение, терпимость и всегда – любовь»