

15 мая - Международный день семьи



*Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.
(В. А. Сухомлинский)*

Семья – это маленькое общество, где каждый человек находит понимание, любовь и поддержку. Именно в обществе родных мы учимся любить, заботиться и взаимодействовать друг с другом, узнаем, что такое поддержка и понимание, доверие и ответственность. Без семьи человек теряет важный эмоциональный опорный пункт, который помогает преодолевать трудности и возможности для саморазвития.

Международный день семьи призван обратить внимание общественности на роль и значение семьи в жизни людей. Этот день напоминает всем о необходимости укрепления и поддержания традиционных семейных ценностей. В разные годы этот день посвящается различным аспектам семейной жизни: воспитание детей, поддержка родителей, равные права и возможности для всех членов семьи.

Отношения с близкими оказывают огромное влияние на наше развитие, мировоззрение и наше будущее. Семья является тем местом, где мы учимся любить, уважать, прощать, а та жизненная мудрость, усваиваемая в ней, остается с нами на всю жизнь. Поэтому важно стремиться к тому, чтобы в семье царили гармония, взаимопонимание и поддержка.

Совместное проведение праздников и соблюдение фамильных традиций укрепляет связи между членами семьи. Это время, когда мы можем вместе отвлечься от повседневных забот, пообщаться друг с другом, создать уют и радостную атмосферу в доме. Обычай и взгляды, которые передаются из поколения в поколение, создают особенный дух и единение рода.

Чтобы семейные традиции были осмысленными и приносили радость всем участникам, каждый член семьи может внести свой вклад. Помните, что традиции не обязательно должны быть сложными или дорогими – это могут быть еженедельные семейные ужины, совместные прогулки по выходным, ежегодные поездки на отдых или просто встречи за чашкой горячего чая по вечерам. Главное, чтобы каждый сумел почувствовать удовольствие от этих моментов и помнить их с теплотой.

Не забывайте, что каждый из нас может внести свой вклад в сохранение семейных ценностей и создание удивительных моментов для всех членов семьи.

В рамках проведения Международного дня семьи **15 мая** будут организованы **прямые телефонные линии:**

Психолог отдела общественного здоровья ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Иванишко Яна

Алексеевна с 10.00 до 12.00 по тел. 8 (0232) 33-57-24 ответит на вопросы, связанные с сохранением семейного благополучия.

На вопросы, касающиеся планирования семьи, сохранения репродуктивного здоровья и методах контрацепции, ответит врач-гинеколог У «Гомельский областной диагностический медико-генетический центр с консультацией «Брак и семья» Косс Ольга Владимировна по тел. 8(0232) 20-77-40 с 12.00 до 14.00.

*Психолог отдела общественного здоровья
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ
Яна Иваншико*