

О вреде употребления наркотических средств

Родители обязаны всегда быть в состоянии повышенного внимания ко всем проблемам ребенка, должны активно наблюдать за жизнью своих детей, интересоваться, как они проводят свободное время, к чему стремятся, какие у них формируются вкусы, возникают желания и какие совершают поступки под влиянием окружения, микросоциальной среды. Родители должны улавливать все происходящие изменения в детях, уметь разбираться в поведении и особенностях их реакций, так как это необходимо для выявления первых признаков наркомании.

Почему же родителям так непросто заметить, что с их ребенком что-то происходит? Во-первых, начинающие наркоманы, в своем большинстве, очень осторожны. Они боятся разоблачения, вынуждены скрываться, лгать, в связи с этим очень слабо идут на контакт. Во-вторых, часто, в силу занятости, у родителей не хватает времени на достаточное общение со своими детьми.

Что *можно посоветовать на этот счет родителям*? Вот пара советов: 1. Старайтесь ежедневно вести с детьми сердечные и доверительные разговоры. 2. Не позволяйте своим личным делам поглотить вас так, чтобы вы не замечали маленькие мелочи, на первый взгляд, своих детей и некоторые детали, связанные с их жизнью и поведением.

Остановимся на тех признаках, заметив которые, родители, родные и близкие могли бы правильно оценить их, т. е. определить как болезненные для того, чтобы принять необходимые меры к предотвращению беды. Близкие и родственники обычно без труда могут определить выпившего человека. Совсем другое дело при приеме наркотиков. Большинство родителей не знают, как определить, употребляет ли их ребенок наркотики. Признаки употребления наркотических средств могут быть разными, они зависят от вида наркотиков, доз, частоты приема и комбинации. Для удобства и наглядности их можно довольно условно разделить на две части — изменение поведения и внешние признаки.

Изменение поведения начинающего наркомана

Признаки наркомании – это прежде всего потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность, появление равнодушия; утрата интереса к прежним увлечениям, учебе; прогулы в школе, институте; скрытность и уединенность. Отмечается отчуждение от традиционного коллектива, отход от прежних друзей, потеря контакта с родителями. Должно насторожить образование каких-то микрогрупп, неожиданных компаний, тем более, если это скрывается. Нарастает лживость. Возможен уход из дома.

Иногда подросток застывает в мечтательной позе, вздрагивает при оклике. Возможны провалы в памяти, неспособность мыслить логически, объяснить свои поступки и их причины.

У подростков, употребляющих наркотические средства, быстро меняется характер, они становятся эмоционально неустойчивыми, нетерпеливыми. Появляются резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительности без причины. Особенно

настораживают резкая смена состояния возбуждения на пассивность, заторможенность; быстрая смена утомляемости на необычайную энергичность.

Появляются несвойственные ранее грубость, агрессивность и жестокость. Изменяются манеры и даже почерк.

Беспечное веселье может сменяться злобностью, тоской, тревогой. Извращается формула сна — бессонница ночью, сонливость днем, повышение активности в вечернее время. Изменяется аппетит (отсутствие, вспышки прожорливости), меняется характер питания. Может появиться незамечавшееся ранее пристрастие к какой-нибудь пище. Например, опийные наркоманы в определенные периоды едят только сладкое, так как при приеме другой пищи у них появляется тошнота. Они не переносят запаха табачного дыма. А у гашишеманов периодически возникает повышенная потребность в пище.

Не должно остаться без внимания убежденное отстаивание подростками свободы употребления наркотиков и позитивные высказывания о них.

Проявляются специфические элементы наркоманической субкультуры — специфический жаргон (травка, колеса, ширево, приход, план, мулька, джеф).

Внешние признаки наркомана

Типичные внешние признаки наркомана – в первую очередь изменение цвета лица — как правило, бледность, может быть и покраснение, круги под глазами, сухая или болезненная жирная кожа («сальный налет»), чрезмерно суженные или расширенные зрачки.

При ингаляционном употреблении (вдыхание паров летучих токсических жидкостей и различных порошкообразных веществ) появляется кайма раздражения вокруг губ и особенно в уголках рта. Возможно покраснение и отечность лица и затруднение носового дыхания. Иногда бывает маскообразное, гипомимичное, одутловатое лицо или, наоборот, оживление мимики.

Часто желтеют зубы, покрываются несмываемым налетом; язык теряет свою естественную окраску, становится толстым, на нем появляются глубокие продольные трещины.

Наблюдаются насморк («течет из носа»), повышение температуры тела, состояние опьянения без запаха алкоголя. Изменяется пантомимика, отражающая «жестомимический контур» всей личности. Походка становится шатающейся. Появляются неопрятность, неряшливость, пятна на одежде от химических средств.

Должно насторожить появление непривычных запахов — специфический изо рта, от одежды (сладковатый, похожий на запах благовоний, клея или препаратов бытовой химии). Например, запах препаратов из конопли, которые обычно используют при курении, отличается от привычного запаха табачного дыма. Он имеет специфический запах прелой соломы, затхлости, сырого подвала.

Чаще всего обращают внимание на резкое похудение. Однако одним из главных признаков являются следы на теле от инъекций, инъекционные дорожки, которые возможны в самых непривычных местах: под мышкой, в грудных железах, в паховой области и др.

Очень значимый фактор — появление предметов, сопутствующих употреблению наркотиков, — таблетки, ампулы, шприцы, иглы, различные трубки, кальяны, клей, похожие на пластилин комочки с сильным запахом. Характерен вид папирос, которые курят потребители гашиша, смешивая его с табаком. Во-первых, они заметно длиннее, а во-вторых, сгорают неравномерно — косо, больше с одной стороны. Отсюда и пошло жаргонное название «косяк». Можно обнаружить точные мини-весы для взвешивания разовой дозы, а также курительные палочки, чтобы перебить специфический запах гашиша.

Можно найти резиновый жгут, шнур, ленту и другие аналогичные предметы для пережимания вен руки перед инъекцией. При употреблении кокаина находят так называемые кокаиновые ложечки для его вдыхания через нос.

Итак, **общие признаки употребления наркотических веществ:**

Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию; * Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение;

Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;

Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);

Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;

Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;

Блеск глаз;

Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;

Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;

Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.

А теперь перечислим **частные признаки**, возникающие при употреблении определенных наркотиков.

При употреблении конопли — у наркомана расширены зрачки, красные глаза, покраснение губ, сухость во рту. Наркоман подвижен, весь в движении. Речь ускоренная, торопливая. Очень верный признак- зверский аппетит, обычно на исходе опьянения.

При приеме опиатов — сонливость, в самые неподходящие моменты, может забыть о прикуренной сигарете и обжечься, либо выронить ее, периодически просыпается и сразу начинает принимать участие в разговоре. Речь наркомана медленная, он растягивает слова, может по несколько раз говорить об одном и том же. В этом состоянии он добродушен, спокоен, если ему ничего не мешает. Очень верный признак- зрачок, который необычно узкий, не реагирует на свет, т.е не расширяется. Кожа — бледная, но губы могут быть припухшими, покрасневшими. Сильно снижена болевая чувствительность. Общий признак- это нарушение режима сна и бодрствования (поздно ложится и поздно встает (если есть наркотик или деньги)).

При приеме психостимуляторов — наркоман необычайно оживлен, стремителен в действиях и решениях. Не может сидеть на одном месте. Очень быстро говорят, перескакивают с одной темы на другую. Расширенные зрачки. Быстро выполняют все дела. Если у наркомана есть наркотик или деньги на него, то он может находиться в таком состоянии несколько суток. Некоторые виды психостимуляторов сильно повышают половое желание наркомана, поэтому часто психостимуляторы употребляют вдвоем с женщиной. Наркоманы могут по несколько часов заниматься каким-то одним делом, к примеру убираться дома.

При приеме галлюциногенов — признаки вытекают из названия, разнообразные галлюцинации- визуальные, когда наркоману видятся разные животные- крысы, крокодилы, мухи, жуки, змеи, он может смотреть на пол и ему кажется, что там болото со змеями, из телевизора кто-то может с ним разговаривать и т. п., слуховые галлюцинации- когда наркоману слышатся голоса, что кто-то с ним говорит, наркоман может говорить с этим “кто-то”. При длительном употреблении или при прекращении приема часто бывают депрессии, психозы.

При приеме снотворных препаратов – похоже на алкогольное опьянение. Речь невнятная, заплетающаяся. Бывает сухость во рту. Координация движений нарушена. При приеме некоторых снотворных препаратов в больших дозах могут быть галлюцинации.

При приеме летучих наркотически действующих веществ – тоже напоминает алкогольное опьянение, шумное вызывающее поведение. От ребенка пахнет ацетоном, бензином, клеем “Момент”. Часто бывают галлюцинации, из-за них подростки и начинают употреблять, галлюцинации они называют “мультиками”.

Таковы основные признаки наркомании, свидетельствующие об употреблении наркотиков и токсических веществ. Конечно, не все они равноценны — одни довольно значимые, другие значат меньше. Но если в поведении или внешнем облике ребенка совпадает несколько признаков, а тем более 5 и больше, то, не устраивая истерик, необходимо спокойно поговорить с ним и во всем разобраться. Ни в коем случае не следует сразу ругать ребенка за то, что он не может избавиться от употребления наркотических веществ. Возможно, это и так является предметом его переживаний. Только спокойная, доверительная беседа с близким человеком поможет раскрыть все переживания ребенка.

Конечно, только врач может определить заболевание и его характер, но близкие, должны быть бдительны и при необходимости забить тревогу? Поэтому родные, старшие товарищи, сослуживцы должны внимательно следить за жизнью каждого молодого человека. Все, кто контактирует с молодежью, — педагоги, воспитатели, наставники, тренеры, бригадиры должны не только наблюдать, но и постоянно (тактично, но квалифицированно) контролировать поведение и жизненный уклад подопечных. Это

должно стать не только человеческой, но и должностной обязанностью каждого. И если кто-нибудь из вас заметил у молодого человека признаки наркомании, нужно резко пресечь эти попытки, ни в коем случае не откладывая это «на завтра». Только сегодня! Завтра может быть поздно: возникает стойкая тяга к наркотикам и придется длительно лечиться. Следует как можно быстрее обратиться к специалистам врачам-наркологам. Помните, что кроме вас и врачей вашему ребенку никто не поможет.

Употребление наркотиков губит не только тело человека, но и его душу. Последствия наркомании страшны как для физического состояния человека, так и для его психики.

Среди всех медицинских последствий наркотической зависимости выделяются типичные изменения личности людей, регулярно употребляющих психоактивные вещества.

Это – обеднение и ослабление психики, утрата эмоций и интересов, уменьшение жизненного потенциала.

У наркоманов наблюдается поведение, характеризующееся депрессивностью, лживостью, потерей чувства долга и самокритики. Они перестают реально оценивать опасность последствий наркомании. Происходит психопатическая деградация личности, при которой все мысли и силы человека подчинены одной цели – найти и употребить наркотик.

Употребление наркотиков приводит к огромному числу трудностей и тупиковых ситуаций для самого больного. Они проявляются уже после первой дозы наркотика. Человек попадает в совершенно иной мир, где нет никаких забот и тревог. Этот мир вскоре заменит ему реальный, но не надолго, а в реальном мире его ждет настоящий кошмар – психологическая нестабильность, депрессии, постоянные ломки, головная боль, гниющие зубы, выпадающие волосы, хронический кашель, импотенция. Тело человека начинает гнить от яда под названием наркотик.

Самыми распространенными последствиями употребления наркотиков для здоровья человека являются инфекции, появляющиеся из-за отсутствия гигиены во время инъекций. Это – гепатиты В и С, заражения крови, СПИД.

Почти у всех наркоманов увеличена и болезненна печень, наблюдаются нарушения в работе дыхательной, сердечнососудистой, эндокринной, нервной и выделительной систем. Немаловажным является такой показатель тяжести последствий наркомании как преждевременная смертность из-за несчастных случаев, суицидов, интоксикаций при передозировках, травм, насильственных действий и соматических заболеваний. Средний возраст, в котором гибнут наркоманы – 36 лет.

Лечение последствий наркомании бывает долгим и мучительным, и не всегда удается восстановить здоровье в полной мере. Многие повреждения организма необратимы. Поэтому перед тем, как принять решение об употреблении наркотика, стоит задуматься о том, во что в скором времени выльется кратковременная эйфория и побег от жизненных трудностей.

Не существует легких, безопасных или маловредных наркотиков. Так называемый «лёгкий» наркотик пробивает путь более «тяжёлему», как правило, им оказывается героин.

В отличие от «легальных», «нелегальные» наркотики разрушают человека быстрее во много раз. Но от них пока погибает намного меньше людей, чем от «легальных».

Как правило, наркоманы редко доживают до 30 лет. Любой наркотик – это яд, разрушающий здоровье человека и ведущий к гибели.