

Не дай себя одурманить

Вредные привычки

Каждый желает иметь крепкое здоровье, красивое тело, красивую кожу. Есть очень важный фактор, который может мешать в выполнении поставленной задачи хорошо выглядеть - это вредные привычки.

Наиболее опасными вредными привычками у людей являются алкоголизм, курение, наркомания. При наличии любой из перечисленных привычек можно смело утверждать, что у человека не идеальное здоровье.

Распространенной вредной привычкой является алкоголизм. Чрезмерное употребление спиртных напитков разрушает в первую очередь психику человека. У человека в пьяном состоянии снижается внимательность, реакция и адекватность. Это способствует необдуманным поступкам, скандалам. Хоть человек и чувствует прилив эмоций, радости он все дальше и дальше уходит от здорового образа жизни. Все интересы резко сужаются до минимума, и часто приводят к единственному интересу - алкоголю. И как результат чрезмерного употребления спиртных напитков - это разрушение организма человека, нарушение его умственного и эмоционального состояния, которое, в свою очередь, приводит к быстрому старению организма.

Алкоголь приводит к обезвоживанию, лишая клетки организма необходимой влаги. Это ведет к преждевременному появлению признаков старения, таких как сухость кожи, шелушение и возникновение мелких морщин. Он приводит к расширению кровеносных сосудов кожи лица. Увеличивается риск появления сетки расширенных сосудов, цвет лица становится грубым, появляются пятна.

Курение - еще одна очень большая проблема общества. Но в отличие от алкоголя, курение наносит основной вред на физическую деятельность человека. Вдыхая дым табака, человек загрязняет дыхательные пути, у организма появляется кислородное голодание, вследствие чего нарушается сердечная деятельность. Курение способствует одышке, слабости, ухудшению выносливости. Вред также сказывается и на многих других органах. У курящего человека, как правило, случаются проблемы с волосами, зубами, кожей. Все это пристрастие может закончиться страшными раковыми заболеваниями. Курение и здоровый образ жизни просто несовместимы.

Курение оказывает на кожу губительное воздействие. У курильщиков старение кожи происходит раньше нормы. Курильщиков легко узнать по цвету, текстуре кожи лица и морщин. У курильщиков нездоровый, желтоватый или серый цвет лица, расширенная капиллярная сетка на щеках и носу. Эти красноватые прожилки появляются из-за того, что курение нарушает кровообращение, кожа курильщиков становится более грубой и жесткой.

У курильщиков гораздо больше, чем у некурящих, морщин. У тех, кто выкуривает больше 20 сигарет в день, вероятность возникновения глубоких и заметных морщин в пять раз выше, чем у некурящих. Существует несколько причин подобного явления. Курение губительно действует на содержание в коже волокна коллагена и эластина и кожа становится менее упругой и эластичной. К тому же курильщики постоянно морщат губы и щурят глаза от дыма. В результате у них возникают морщины около рта, вокруг глаз и на лбу.

Самой трудной проблемой общества является наркомания. Стоит только отметить, что человек, имеющий тягу к наркотикам, неполноценен ни физически, ни психически. Наркотические средства за очень короткое время изменяют внешний вид человека до неузнаваемости в худшую сторону; это касается, в том числе и кожи.

Причина появления вредных привычек кроется во многих факторах. Курить, пить, употреблять наркотики стало модно, но людям, осознавшим опасность злоупотребления ими, невероятно трудно отказаться от вредных привычек, а порой сделать что-нибудь уже невозможно.

Вывод один - нельзя приобщаться к этим вредным привычкам, приемлем только здоровый образ жизни, и ничто не должно этому мешать, чтобы сохранить себя в отличном физическом и психическом состоянии.

Алкогольная зависимость у подростков.

Проблема алкоголизма среди подростков очень актуальна в наше время. Алкоголь прочно укрепился среди молодежи. Причем подростки убеждены, что они собрались вместе не для того, чтобы выпивать, а просто пообщаться и провести вместе время.

Большинство подростков и юношей считают, что слабый алкоголь – это всего лишь недорогой и абсолютно безопасный способ расслабиться. При этом многие, периодически прикладываясь к бутылке хмельной жидкости, с презрением смотрят в сторону алкоголиков. Им кажется, что они пьют не водку, а практически «лимонад». Да и употребляют лишь с целью повысить настроение. Отношение нашей молодежи к слабоалкогольным напиткам, как к лимонаду, очень опасно!! Пивной алкоголизм развивается медленнее и не так заметно, чем алкоголизм от крепких спиртных напитков. И обычно, момент, когда потребность в спиртном становится для подростка необходимостью, проходит незамеченным.

Вред алкоголя на организм подростка сегодня представляет особую опасность для общества. Это связано с тем, что молодой организм от алкоголя страдает куда сильнее, чем взрослый, что порой влечет за собой неполноценное развитие, а в некоторых случаях - непоправимый исход.

Последствия употребления алкоголя в молодежной среде.

1. В первую очередь колоссальный вред наносится мозгу. Алкоголь, доставленный потоком крови к головному мозгу, проникает в нервные клетки, в результате чего связь между различными отделами мозга расстраивается. Употребление алкоголя приводит к плохой восприимчивости информации, а также происходит угасание этических и нравственных норм.
2. Среди пьющих подростков большой процент молодежи приобретает алкогольную зависимость на всю жизнь. Подростковый организм в 7- 10 раз быстрее привыкает к спиртным напиткам, чем устоявшийся взрослый. Употребление подростком менее серьезных спиртных напитков не говорит о меньшей предрасположенности к алкоголизму.
3. У подрастающего поколения намного быстрее происходит разрушение печени, чем у взрослого человека. Это связано с тем, что у подростков повышена проницаемость стенок сосудов, и печень не так развита, как у взрослого человека.
4. Страдает работа желудочно-кишечного тракта. Алкоголь провоцирует изменение свойств и количества желудочного сока, осуществляется нарушение функционирования поджелудочной железы, что влечет за собой такие серьезные

заболевания, как панкреатит и сахарный диабет. Если отдельно рассматривать такой напиток, как пиво, то оно представляет собой мочегонное средство. При его частом употреблении организм теряет все полезные вещества, что очень опасно и практически невозполнимо для молодого человека. Сладкие коктейли, особенно любимые в молодежной среде, производят в желудке абсолютный хаос, так как они содержат этиловый спирт, краситель и сахар. Помимо того, что таким образом органам наносится непоправимый вред, при данном употреблении в молодой организм поступает большое количество калорий.

5. Также серьезный вред оказывается на сердечно сосудистую систему. При употреблении спиртных напитков подросток становится агрессивным, что влечет за собой психические нарушения. При этом начинается свое развитие тахикардия, появляются проблемы с артериальным давлением.
6. Зачастую в подростковой среде половые контакты являются следствием воздействия алкоголя. В связи с этим среди молодого поколения выявлено множество случаев заражения инфекциями полового характера, гепатитом В и С, а также СПИД и ВИЧ-инфекциями. Кроме того, в большинстве вариантов случайные связи под воздействием алкоголя влекут за собой раннюю беременность молодых девушек, которые от страха неизвестности совершают аборт и потом на протяжении долгих лет мучаются последствиями такой ошибки. При этом в большинстве случаев такие девушки в дальнейшем не могут иметь детей.
7. Под воздействием алкоголя наносится вред иммунной системе, в связи с чем пьющий подросток чаще других приобретает простудные заболевания инфекционного характера. У молодежи, употребляющей большое количество спиртного, отмечены частые инфекции мочевыводящих путей, почек, а также частые воспалительные процессы в дыхательных путях, которые обостряются еще и такой проблемой подростков, как курение.
8. Алкоголь оказывает непоправимый вред на репродуктивную систему молодых людей. Так, девушки при распитии спиртных напитков обрекают себя на рождение больного потомства. Кроме того, алкоголь может стать причиной выкидышей или не вынашивания плода в дальнейшей жизни.

Итак, как выяснилось, алкоголь вносит непоправимый вред в организм молодого человека, тем самым создавая проблему для его дальнейшей полноценной жизни.

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

Статья 328. Уголовного кодекса РБ

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.
2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.
3. Действия, предусмотренные частью 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные настоящей

статьей, статьями 327, 329 или 331 настоящего Кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств, психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения массовых мероприятий – наказываются лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.

4. Действия, предусмотренные частями второй или третьей настоящей статьи, совершенные организованной группой, – наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Подростковый алкоголизм

Одна из самых актуальных и болезненных тем современного общества это употребление алкоголя. Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употребляет алкоголь. Опросы показали, что 39% подростков 8-11-х классов употребляют алкоголь еженедельно, всего лишь 4% учащихся ни разу не пробовали алкоголь.

Поводы первого приобщения к алкоголю очень разнообразны. У детей до подросткового возраста первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают «для аппетита», «лечат вином», или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное. В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: «праздник», «семейное торжество», «гости» и т. д. С 14–15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и т. д.

Среди мотивов, которыми руководствуется подросток употребляющий алкоголь можно выделить следующие:

- популяризация алкогольных напитков в кино, на телевидении, в рекламных изданиях;
- любопытство – желание попробовать всё самому и ощутить действие алкоголя;
- усиленное притязание на взрослость (прием алкоголя представляется признаком самостоятельности, взросления, мужества);
- алкогольное окружение (родители, сверстники и посторонние лица);
- примеры сверстников, поиски дворовых компаний с распитием спиртных напитков (если в пьющей пиво компании находится кто-то отказывающийся от этого напитка, то он подвергается в этой среде насмешкам, презрению и, в конечном итоге, изгоняется из группы);
- безнадзорность и вседозволенность в семьях;
- доступность и относительная дешевизна спиртных напитков;
- развитие под влиянием опеки родителей безволия, зависимости, безответственности, неподготовленности к жизни внешне благополучных детей, боящихся преодолевать трудности, быстро поддающихся дурным влияниям.

Разница между эпизодическим приемом спиртного и пьянством заключается не только в количестве выпитого за один раз, но и в психологической установке пьющего. В первом случае подросток отмечает, какое-то торжественное или значительное событие, во втором — пьет только для того, чтобы привести себя в состояние опьянения. Если вовремя удержат подростка от пьянства, это предупреждает его дальнейшее падение и развитие алкоголизма.

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.

Кроме того организм подростка отличается от организма взрослого человека в том, что у него изначально снижена устойчивость к алкоголю, сравнительно небольшие дозы которого поначалу вызывают очень сильное опьянение и даже тяжелое отравление. Однако со временем устойчивость к употреблению больших доз алкоголя у подростка возникает, но вместе с тем катастрофически быстро возникают все симптомы алкоголизма. Организм подростка отличается от организма взрослого человека в том, что его органы и в первую очередь центральная нервная система еще развиваются и мало устойчивы к различного рода ядам, к алкоголю. Поэтому ранее начало употребления спиртного приводит к быстрому развитию зависимости от алкоголя и к поражению внутренних органов.

Из заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, у подростков следует назвать:

- сбои в работе желудочно-кишечного тракта вследствие повреждения слизистой оболочки, нарушения секреции и состава желудочного сока;
- гепатиты, панкреатиты, цирроз;
- заболевания эндокринной системы;
- нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.);
- появление различного рода легочных заболеваний, (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких);
- снижение иммунной защиты организма, повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- расстройства со стороны центральной нервной системы и психики;
- воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (уретрит, цистит, пиелонефрит);
- возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета;
- провоцирует самоубийство на почве алкогольного психоза.

Профилактика подросткового алкоголизма заключается, прежде всего, в воспитательных и организационных мерах, направленных на то, чтобы молодой человек знал пагубное действие алкоголя и стремился активно избегать контакта с ним и с пьющими. Важно занять свободное время, поощрять и стимулировать различного рода здоровые увлечения, повысить интерес к образованию и получению профессии. Раннее выявление предрасположенных к алкоголю детей и постоянное внимание за ними. Родителям следует помнить, что безвредных для организма подростка спиртных напитков не существует.

Лечение алкоголизма у подростков имеет свой характер и особенности. Здесь очень важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития осложнений. Подростковый алкоголизм достаточно сложно поддается лечению, из-за неспособности использовать некоторые лекарственные препараты по причине

раннего возраста больного. Основные направления в лечении – медикаментозная терапия и психотерапевтическая помощь.

!!! При возникновении любых проблем, связанных с употреблением алкоголя, следует незамедлительно обратиться за консультацией и помощью к специалистам.

Курение и рак

КУРЕНИЕ — широко распространенная вредная привычка, и, судя по тому, что третья часть курильщиков хотела бы навсегда избавиться от сигареты, отказаться от нее очень сложно. Для большинства регулярно курящих людей это не баловство, а болезнь, называемая табачной зависимостью.

Никотин, содержащийся в дыме сигарет, вызывает наркотическую зависимость, а угарный газ, смолы, тяжелые металлы, токсические вещества, огромное количество частичек копоти, обладающих канцерогенным действием, раздражая и воспаляя слизистые, приводят к раковым заболеваниям. В первую очередь – это рак легкого, пищевода, гортани, полости рта, мочевого пузыря, молочной поджелудочной железы. Установлена связь курения с раком почки, желудка, шейки матки, носовой полости.

Половина злостных курильщиков, начавших курить в раннем возрасте, умирает от недугов, связанных с этой привычкой. Половина смертельных случаев приходится на средний возраст, при этом курильщики теряют 20-25 лет от своей предполагаемой продолжительности жизни.

Кроме того, нельзя снимать со счетов и «пассивное» курение, которое способствует развитию у некурящих всех заболеваний, свойственных курильщикам.

Дети особенно чувствительны к негативному воздействию пассивного курения. Они в большей степени, чем дети, родители которых не курят, подвержены различным инфекциям верхних дыхательных путей, включая бронхит и пневмонию, бронхиальную астму, инфекционные болезни уха, которые являются частой причиной глухоты. К тому же у детей, родители которых курят в помещении, может выработаться никотиновая зависимость.

Общеизвестно, что здравоохранение может изменить лишь 10% причин, влияющих на состояние здоровья человека. 50% здоровья зависят от образа жизни, а значит и от отказа от вредных привычек, в т.ч. от курения.

Любую болезнь можно преодолеть, приложив определенные усилия, и каждый курящий в состоянии прекратить курение, если по-настоящему осознает опасность этой привычки и проявит достаточную силу воли.

Осторожно - спайс!

«Спайс» - курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом. Эти смеси в Беларуси запрещены к распространению. Соответствующие изменения были внесены в закон О наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.

Употребление «спайсов» приводит к мгновенному развитию зависимости. При одно- или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца – физическая.

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) – разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.

Влияние на организм

Влияние курительных смесей Спайс грозит тремя опасностями:

- происходят локальные реакции в организме, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые человека.

Почти все приверженцы курительных смесей Спайс страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Курение смесей Спайс может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

- вызываются реакции со стороны центральной нервной системы (ЦНС)

Влияние ингредиентов дыма на ЦНС обуславливает привыкание к курению Спайса. Реакции любителей курительных смесей Спайс со стороны центральной нервной системы разнообразны – это может быть состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрыв хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди «шли гулять» с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

Однако такие нервные реакции, невзирая на их опасность, представляют не самое страшное зло. Регулярное курение смесей Спайс ведет к необратимым разрушающим процессам в структуре ЦНС. Внимание становится хуже, память уходит, активность головного мозга становится скудной, человек склонен к депрессиям и может дойти до суицида. Вред курительных смесей Спайс доказан многими учеными и медиками. Кроме всего прочего, курильщики Спайса имеют все шансы если не проститься с жизнью, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений центральной нервной системы.

- происходит сильная интоксикация организма.

Неконтролируемое проникновение с дымом курительных смесей отравляющих организм веществ может сказаться самым неожиданным образом – появляются тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие симптомы наблюдаются у людей, попадающих в клиники наркологии. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

Последствия курения спайса

Курительные смеси из ряда Спайс вызывают психологическую и физическую зависимость у тех, кто их курит, по своему воздействию на организм они в несколько раз крепче, чем марихуана. Выход из состояния опьянения, вызванного курением Спайса сопровождается более болезненными ощущениями.

В первую очередь отметим, что последствия курения спайса очень тяжелы. Спайс сильно нарушает психику человека и основные клетки нервной системы. Те, кто употребляют спайс, могут почувствовать панический страх, тревогу; им могут причудиться несуществующие объекты (галлюцинации) и др.

Вред курения спайса ошутим по всему организму, так например, человек зависимый от данного наркотика, разрушает свою печень и лёгкие; кровь сгущается, из-за чего страдает мозг. Основной удар от курения спайса принимает на себя мозг. Капилляры резко сужаются, дабы не дать яду проникнуть в центр управления мозга. Вследствие чего мозг недополучает определённую порцию кислорода, из-за чего идёт разрушение основных клеток мозга.

Гормональная система мужчин и женщин

Мужчины, употребляющие спайс, страдают импотенцией. Женщины, употребляя данный наркотик, могут стать бесплодными, у них нарушается цикл менструации и происходит гормональный сбой. Поэтому последствия курения спайса страшны в любых проявлениях.

Употребление спайса приводит к тому, что человек «превращается в овощ». Все синтетические вещества и JWH-018 настолько сильны, что после первого употребления спайса, наступают мощнейшие галлюцинации. Бывали случаи, что люди, которые находились под воздействием спайса, бросались под машину или прыгали с балконов. Поэтому вред курения спайса неописуемо велик.

Сегодня, СПАЙС – запрещённый наркотик, который разрушил не одну жизнь. Не стоит употреблять химию, это приведёт лишь к одному – смерти!

Вред пива и пивной алкоголизм

Пиво не является безвредным слабоалкогольным напитком

Ученые, исследующие проблему алкоголизма, вполне обоснованно считают неправомерным разделение спиртных изделий по степеням их вредного воздействия на организм, поскольку среди них нет безвредных. Вопреки такой установке производители пива, рекламируя свой товар, стремятся увеличить приток покупателей тем, что пиво не алкогольный, а слабоалкогольный, якобы безвредный и чуть ли не полезный "напиток". И это несмотря на то, что за последние годы содержание алкоголя в пиве достигает в некоторых сортах 14%. Не многие знают, что бутылка светлого пива эквивалентна 50-60 граммам водки. Четыре бутылки в течении дня - 200-240 г. водки, почти половина бутылки. Еще хуже ситуация с энергетическими коктейлями. Здесь, к такому же количеству спиртного, добавляется кофеин в размере четырех чашек крепкого кофе на банку.

Пивной алкоголизм

О том, что существует пивной алкоголизм известно давно. И хотя в глазах обывателя он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его разрушительны. В XIX веке англичане, борясь с алкоголизмом, решили вытеснить крепкие алкогольные изделия пивом. Но ВСКОРЕ пришлось отменить "пивной закон", поскольку его введение лишь усугубляло пьянство. Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк, знавший не понаслышке о вредных последствиях употребления пива, дал следующее определение пивному алкоголизму: "От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными" (под термином "бессильными" имелась в виду импотенция).

Вредное воздействие пива на сердце

Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер, баварское "пивное" или "бычье" сердце. Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце, уменьшении митохондрий и др. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Содержание в пиве этого токсического элемента в сердечной мышце у употребляющих пиво превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, у употребляющих пиво кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке. Существуют и другие факторы, нарушающие работу сердца при пивном алкоголизме. Это, прежде всего, большие порции пива, поглощаемые в день его любителями, а также насыщенность пива углекислым газом. Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце сильно увеличивается в размерах, провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

Пиво вредно влияет на гормоны человека

Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. Так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Пиво содержит фитоэстрогены - аналог женского полового гормона, что приводит к постепенной феминизации мужского населения. У пьющих пиво мужчин начинает откладываться жир по женскому типу - на бедрах и боках - разрастаются грудные железы (гинекомастия), становится шире таз, они становятся женоподобными внешне и внутренне, на генетическом уровне. Пиво ослабляет интерес к другому полу. Пятнадцать-двадцать лет пивного стажа - и импотенция гарантирована. У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, бесплодием, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Также у женщин становится грубее голос и появляются так называемые "пивные усы".

Тяжелые последствия и вред пивного алкоголизма

На основе исследований, проведенных в 1985 г. в платных клиниках Канады путем сопоставления пьющих пиво с потребителями других алкогольных изделий, установлено, что диагноз "пальпируемая печень" чаще всего диагностируется у людей, систематически употребляющих пиво. Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Хотя, привыкание вызывает собственно этиловый спирт, не зависимо от "контейнера" - пива, вина, водки - получающий ежедневно с пивом изрядную дозу спирта, психологически защищен, не чувствует своей опасности и не собирается с этим бороться. Так будет до тех пор, пока человек не увидит себя в глубокой пивной зависимости. Если он утром не "поправит здоровья" бутылкой-другой пива, у него ухудшается душевное и физическое самочувствие, появляется упадок сил и другие симптомы. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Гибель клеток головного мозга (которые, отмирая, попадают в кровь, отфильтровываются почками и выходят с мочой, нарушение функций спинного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Доказана также корреляция между ежедневным потреблением пива и повышением артериального давления. Одним из тяжелых осложнений при пивном алкоголизме является молочно-кислый ацидоз и гипо-натриемия. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

Пиво - легальный наркотик

Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами. Сотрудник кафедры биомедицинских основ жизнедеятельности человека Красноярского государственного педагогического университета С.Аникин в своей статье "Пиво - не молоко" приводит ряд примеров, подтверждающих вышесказанное. Аналогией приведенных им данных, о губительных для общества последствиях пивопития, особенно для молодого поколения, являются и майские события 2002 г. на Манежной площади Москвы, когда возбужденные пивом футбольные фанаты устроили "широкомасштабные показательные избиения" не только соотечественников, но и граждан других стран. Был забит до смерти выпускник одной из московских школ, случайно оказавшийся в толпе пьяных подростков и молодежи, громящих автомашины и витрины магазинов, жестоко избивающих попавшихся под руку людей... Все эти события подтвердили: агрессию рождает алкоголь и безделье.

Мифы про пиво

Миф о том, что пиво слабоалкогольный, а потому безвредный напиток – один из самых опасных. Мало кто задумывается о том, что каждая стандартная (0,5 л) бутылка пива содержит этиловый спирт, эквивалентный 50 г водки. Это та ежедневная доза, превышать которую медики не рекомендуют. Но она, как правило, превышает многократно, потому, что реклама настаивает: "пива должно быть много". Не менее популярен миф о том, что пиво полезно для здоровья, а по утверждению некоторых "знатоков" - полезнее молока. Поэтому его рекомендуют употреблять беременным женщинам и кормящим матерям для лучшей лактации, а детям - для более сладкого и глубокого сна. Правда, при этом умалчивается тот факт, что только в пиве и самогоне в полном объеме сохраняются ядовитые продукты брожения: альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры. Содержание этих веществ в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Реклама пива умалчивает о вреде

Такой многократный скачек в потреблении пива неудивителен, если учесть настойчиво навязываемую, разнообразную по способу преподнесения пивную рекламу доверчивым россиянам, не имевшими до этого опыта противостояния ей. Чего стоят красочно оформленные огромные щиты в городах и на транспортных магистралях, рекламирующие чрезвычайную "полезность" пива, и убийственная ежедневная назойливая реклама пива на телевидении, давно перешедшая от рекламы пива к насаждению пивного образа жизни. А как можно пройти мимо звучащего с телевидения рекламного призыва, относящегося к пиву: "Есть вещи, ради которых стоит жить!?" По утверждению некоторых "знатоков" пиво полезнее молока. Некоторые СМИ рекомендуют употреблять его беременным женщинам и кормящим матерям для лучшей лактации, а детям - для более сладкого, глубокого сна.

О ядовитых соединениях и вреде пива не принято говорить

Но ни в одном СМИ не сообщалось, что по вредности для организма пиво может сравниться только с самогоном, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения.) Это альдегиды, сивушные масла, метанол,

эффиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Пивной алкоголизм ведет к деградации поколений

На кого рассчитывают рекламодатели пива? Прежде всего, на обывателя, верящего всем красивым сказкам о доступном ему по цене "напитке". Что же касается красивых картинок с пивом на щитах и коротких рекламных "водевилей" на ТВ, то они, прежде всего, адресованы молодежи. Можно сказать, что сейчас ведется война против молодого поколения с помощью дешевых слабоалкогольных напитков, максимально сниженных по ценам до уровня пресной воды и равных цене школьного завтрака. Не трудно догадаться, что выберет на улице современный подросток просто захотев пить - воду или пиво. В результате на глазах родителей трезвые дети превращаются в пьющую молодежь, а пьющая молодежь в родителей-пьяниц. Неужели не ясно, что пивная субкультура - это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений, а в конце концов - к гибели всего народа.