

Как подготовиться к экзамену по математике

Когда изучаешь математику, очень важна практика, именно поэтому учителя часто дают на дом так много сложных заданий! Многие при изучении математики стараются просто запомнить формулы и уравнения, как это делают, например, с историческими фактами и датами. Хотя знание формул и важно, лучше все же научиться ими пользоваться. Не затягивайте изучение материала до последнего, регулярно делайте домашние задания и, когда возникают затруднения, советуйтесь с учителем. Не занимайтесь зубрежкой, выполняйте все вовремя и не забудьте выспаться и нормально поесть перед экзаменом.

Метод 1

Подготовка к экзамену

1

Просматривайте свой конспект. После уроков 15–20 минут посвящайте изучению записей, которые вы делали в классе. С приближением экзамена более внимательно перечитайте соответствующие разделы конспекта. Обращайте особое внимание на приведенные учителем примеры, поскольку в них поясняется, как использовать ту или иную формулу. Если вы не вели собственных записей, попросите конспект у одноклассника.

2

Решайте задачи, похожие на те, которые встречались в домашних заданиях. Предположим, вам задали задачи с нечетными номерами, поскольку ответы на задачи с четными номерами приведены в конце учебника. Решите и задачи с четными номерами, а затем сверьтесь с правильными ответами, чтобы проверить, насколько вы усвоили пройденный материал.

Поинтересуйтесь у учителя, нет ли подходящих учебников в интернете. Иногда такие учебники имеют дополнительные задачи и более подробные объяснения.

3

Учитесь в группе. Каждый воспринимает ту или иную идею по-своему. То, что вам дается с трудом, может легко даваться однокласснику. Если же с затруднениями столкнулась вся группа, попросите о помощи учителя.^[3]

Можно собираться 1–2 раза в неделю, обсуждать учебу по телефону или через интернет.

4

Попросите кого-нибудь ставить вам задачи. Если вы изучаете математику в группе, то можно придумывать друг для друга практические задачи. Попросите кого-нибудь из родственников или вашей группы составить вам компанию в решении задач. Если у учебника есть собственный веб-сайт, проверьте, нет ли там примерных экзаменационных заданий.

При решении задач ограничивайте себя по времени, чтобы создать условия, напоминающие реальный экзамен.

5

Поощряйте себя за старательную учебу. После нескольких часов интенсивного труда можно немного отдохнуть! Придумайте, как вознаградить себя за упорную учебу, чтобы поддержать высокую мотивацию.

Например, можно съесть вкусный батончик, покататься на велосипеде, поиграть 20 минут в какую-нибудь игру или заняться чем-то еще, что позволит вам расслабиться и отдохнуть.

6

Перед экзаменом как следует выспитесь и поешьте. Постарайтесь снизить уровень стресса перед экзаменом. Накануне экзамена хорошенько выспитесь. После этого плотно позавтракайте, а если экзамен назначен на вторую половину дня, то как следует пообедайте.

Перекусите перед экзаменом легкой здоровой пищей, например миндалем. Это обеспечит ваш мозг дополнительной энергией.

Метод 2

Посещение занятий

1

Не пропускайте учебу. Для хорошей успеваемости необходимо регулярно посещать занятия.

2

Будьте внимательны. Нужно не только не пропускать занятия, но и быть внимательным и не отвлекаться на уроках. Следите за тем, как учитель разбирает примеры на доске, — поскольку в математике работают с уравнениями и формулами, то, как вы усвоите материал, часто больше зависит от визуальной составляющей, чем в других предметах.

Ведите хороший конспект. Записывайте все рассматриваемые в классе примеры и задачи. Когда вы позже будете просматривать конспект, то сможете вспомнить, о чем шла речь на уроке, и лучше усвоите материал.

3

Если у вас возникли какие-либо вопросы перед экзаменом, задайте их учителю. Возможно, он не сообщит вам точно, что именно будет на экзамене, но он сможет дать полезные советы и рекомендации. Кроме того, вопросы насчет непонятого материала покажут учителю, что вы стараетесь получить хорошую оценку.

Каждый вечер после занятий просматривайте свои записи. Подчеркивайте неясные моменты, чтобы затем задать учителю соответствующие вопросы.

4

Читайте учебники. Не забывайте не только рассматривать примеры и выполнять задания, но и читать учебный материал. В учебниках часто приводятся доказательства и вывод формул, что позволяет лучше и полнее понимать соответствующую тему. Кроме того, предварительное чтение помогает подготовиться к занятию и лучше усвоить материал.

Будьте активны на занятиях, поднимайте руку и отвечайте на задаваемые вопросы — это позволит лучше усвоить материал и получить более высокую оценку.

Метод 3

Ежедневная учеба

1

Начните готовиться как можно раньше. Приступите к подготовке к экзамену сразу же, как только начнется соответствующий курс. Каждый вечер после занятий просматривайте свои записи. Зубрежка в ночь перед экзаменом не приведет ни к чему хорошему.

Постепенное изучение материала позволит вам лучше усвоить его. Кроме того, вы сможете вовремя выявить свои слабые места и при необходимости получить дополнительную помощь.

2

Выполняйте домашние задания. Как правило, учитель задает на дом наиболее показательные и полезные примеры. Экзаменационные задачи часто напоминают домашние задания, поэтому, если вы будете их регулярно выполнять, это поможет вам подготовиться к экзамену.

Если в конце учебника приведены ответы, не подглядывайте раньше времени, а используйте их лишь для того, чтобы проверить правильность своего решения. Смотрите в ответы лишь после того, как решите задачи!

Подробно записывайте решение и сохраняйте выполненные домашние задания. Используйте их затем при подготовке к экзамену. Ни в коем случае не **переписывайте выполненное домашнее задание у кого-то другого.**

3

Разбирайтесь, как работает та или иная формула. Полезнее понимать, как выводится формула, чем просто запомнить ее. Да, сначала формулу нужно запомнить, но потом необходимо понять, как она работает, решая практические задачи — так вы наверняка сдадите экзамен на отлично!^[12]

Например, можно просто запомнить, что сумма внутренних углов треугольника равна 180 градусам. Однако, если вы действительно разберетесь в данном вопросе, то сможете решать и другие задачи, например находить неизвестный угол шестиугольника.

Советы

Время экзамена ограничено, поэтому начните с решения простых задач и лишь затем приступайте к более сложным.

Если вы боитесь, что можете забыть ту или иную формулу, в начале экзамена запишите наиболее важные формулы на чистом листе бумаги.

Не тратьте время на исправление ошибок. Для экономии времени просто перечеркните то место, которое нет надобности читать учителю. Хотя, конечно, каждый привык исправлять ошибки по-своему.

Выполните сначала те задания, за которые дают наибольшее количество баллов.

Прежде всего старайтесь сохранить спокойствие — не нервничайте и не переживайте. Всегда проверяйте, правильно ли вы решили задачи.

Не нагружайте себя учебной работой за день до экзамена, так как это вызовет дополнительный стресс. Просто просмотрите важные формулы и вопросы.

Математика может казаться тяжелой наукой, но если вы будете внимательны на уроках и проявите упорство, то наверняка достигнете успеха. Наберитесь терпения и не старайтесь выучить все сразу же.

Ежедневно практикуйтесь в решении задач.

Не паникуйте перед экзаменом. Чтобы успокоиться, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и скажите себе: “Я успешно сдам экзамен и получу высокую оценку”. Старайтесь мыслить позитивно во время экзамена.