

Добруш. Где гладко, там и скользко

С первыми числами зимы, словно по велению «небесной канцелярии», на территорию Гомельской области пришли и первые заморозки. И если на реках лед еще не появился, то вот лужи на улице приоделись в «ледяные платья». Дети, разок другой, да и про скользят, не упускают возможности «прокатиться» по обледеневшему островку, чего не скажешь про взрослых, а особенно про лиц преклонного возраста. Что такое гололед, хотя бы раз испытал на своем опыте каждый, а вот что делать, если на улице гололед, ответ скажут сразу далеко не все.

Итак, что делать, если на улице гололед:

- подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на подошву.

При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;

- если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;

- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения;

- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

А с мобильным приложением «МЧС: Помощь рядом» все эти советы будут всегда «под рукой».

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

ВАЖНО!

Будьте предельно
осторожными на проезжей
части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности
оставайтесь дома



используйте
обувь на сплошной
рельефной подошве



передвигайтесь осто-
рожно, наступая
на всю подошву



пожилым людям рекомендует-
ся использовать трость с рези-
новым наконечником или палку
с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут,
посыпанные песком дорожки



где возможно, держи-
тесь за поручни, стену

Если вы поскользнулись



прижмите
руки к туло-
вищу, старай-
тесь упасть
на бок



попросите
прохожих
помочь вам



не торопитесь
подняться,
убедитесь,
что нет травм



при возникно-
вении боли
не двигайтесь



вызовите
скорую
помощь
по тел. 103



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Вся информация на фото- и видеоматериалах © 2018-2019
Продуманная и спланированная работа по безопасности. Все права защищены. 2019

