Добруш. Где гладко, там и скользко

С первыми числами зимы, словно по велению «небесной канцелярии», на территорию Гомельской области пришли и первые заморозки. И если на реках лед еще не появился, то вот лужи на улице приоделись в «ледяные платья». Дети, разок другой, да и про скользят, не упускают возможности «прокатиться» по обледеневшему островку, чего не скажешь про взрослых, а особенно про лиц преклонного возраста. Что такое гололед, хотя бы раз испытал на своем опыте каждый, а вот что делать, если на улице гололед, ответ скажут сразу далеко не все.

Итак, что делать, если на улице гололед:

- подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;
- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения;
- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

А с мобильным приложением «МЧС: Помощь рядом» все эти советы будут всегда «под рукой».

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

важно!

Будьте предельно осторожными на проезжей части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности оставайтесь дома



используйте обувь на сплошной рельефной подошве



передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву



пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки



где возможно, держитесь за поручни, стену

Если вы поскользнулись



прижмите руки к туловищу, старайтесь упасть на бок



попросите прохожих помочь вам



не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм



при возникновении боли не двигайтесь



вызовите скорую помощь по тел. 103



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

FFE this contrave of the contrave of the contrave of the PC Contrave Contrave of the Contrave Contrave

