

## Добруш. Где гладко, там и скользко

С первыми числами зимы, словно по велению «небесной канцелярии», на территорию Гомельской области пришли и первые заморозки. И если на реках лед еще не появился, то вот лужи на улице приоделись в «ледяные платья». Дети, разок другой, да и про скользят, не упускают возможности «прокатиться» по обледеневшему островку, чего не скажешь про взрослых, а особенно про лиц преклонного возраста. Что такое гололед, хотя бы раз испытал на своем опыте каждый, а вот что делать, если на улице гололед, ответ скажут сразу далеко не все.

Итак, что делать, если на улице гололед:

- подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь;
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на подошву.

При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;

- если Вы подскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;

- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения;

- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

А с мобильным приложением «МЧС: Помощь рядом» все эти советы будут всегда «под рукой».

