



Центры реабилитации для наркозависимых в Беларуси

СПРАВОЧНИК



УДК 364+616.89 (476)

ББК 51.1(2)2

Ц38

Ц38 **Центры реабилитации для наркозависимых в Беларуси: справочник** / Белорусско-украинско-молдавская программа по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотическими средствами (Программа БУМАД). – Минск: Белсэнс, 2008. – 30 с.

ISBN 978-985-6474-74-6

Справочник предназначен для информирования наркопотребителей (наркозависимых) и членов их семей о существующих на 1 января 2008 г. программах реабилитации и организациях их реализующих. Рекомендуются к использованию также педагогическими и медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов, работниками общественных объединений и пунктов обмена шприцев, занимающимися организацией и проведением мероприятий по профилактике наркопотребления и непосредственно контактирующих с наркопотребителями.

УДК 364+616.89 (476)

ББК 51.1(2)2

Сдано в набор 21.11.2007 г. Подписано в печать 14.03.2008 г. Формат 60х84/32. Бумага Ксерокс Колотек+ 120 г/кв.м. Гарнитура Arrial Narrow. Печать – цифровая. Усл. печ. л. 0,933. Уч.-изд. л. 1,33. Тираж 300 экз. Заказ № 6008.

Специальное разрешение (лицензия) № 02330/0056792
на право осуществления издательской деятельности от 01.04.2004 г.

Специальное разрешение (лицензия) № 02330/0056881
на право осуществления полиграфической деятельности от 30.04.2004 г.

Издательско-полиграфическое предприятие ООО “Белсэнс”

Беларусь, 220029, г. Минск, ул. Чичерина 19, офис 006
тел./факс (017) 293-43-78 e-mail: belsens@open.by

ISBN 978-985-6474-74-6

© Программа БУМАД, 2008

© Оформление. ООО “Белсэнс”, 2008

Введение

Справочник реабилитационных центров предназначен для наркопотребителей и их близких, ищущих возможности избавиться от наркотической зависимости и вернуться к нормальной жизни. Помощь, оказываемая в стационарных и диспансерных наркологических учреждениях, зачастую недостаточна для лечения наркомании. Наркоман требует длительного восстановления не только психических и физических функций, но также ценностей, интересов, способностей к взаимоотношениям, желания трудиться.

Программы реабилитации наркозависимых появились в Беларуси сравнительно недавно, и до выхода в свет настоящего справочника не существовало систематизированной информации о реабилитационных центрах с описанием их программ.

В справочнике собрана информация обо всех известных нам реабилитационных центрах, функционирующих на базе государственных учреждений, общественных и религиозных организаций, которые предлагают различные программы реабилитации, основанные на христианских ценностях, трудотерапии, психотерапии или комбинации методов. Ознакомление с этой информацией поможет наркозависимому или его семье выбрать наиболее подходящую для него программу.

Справочник подготовлен к печати и опубликован при поддержке Белорусско-украинско-молдавской программы по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотическими средствами (БУМАД), финансируемой Европейским союзом и реализуемой Программой развития ООН.

Благотворительная общественная организация «Альтернатива»

Адрес:	ул. Интернациональная 1, 247434, г. Светлогорск, Гомельская обл.		
Тел./факс:	(02342) 2-69-52	Тел. моб.:	+375 29 343-61-50
E-mail:	altern70@mail.ru		

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

4

В реабилитационном центре БОО «Альтернатива» в условиях отрыва от деструктивного окружения, за счет использования психологических и воспитательных методов, организации трудовой деятельности возможно формирование устойчивого состояния отказа от приема наркотиков, обучение и восстановление трудовых навыков, ресоциализация ВИЧ-инфицированных наркозависимых и возврат их к нормальной здоровой жизни.

Методы работы:

1. Первичное консультирование. Поступающий в центр принимает на себя следующие обязательства:
 - запрет на все психоактивные вещества;
 - запрет на агрессию, как физическую, так и психологическую;
 - запрет на сексуальные отношения;
 - закон территории (без разрешения воспитателя покидать территорию центра запрещено).Нарушивший эти обязательства обязан покинуть центр.
2. После определения мотивации к готовности следовать требованиям программы поступающий направляется в центр.
3. Программа реабилитации состоит из трех основных фаз:
 - 1-я фаза (новичок) – вступление – от 1 до 3 месяцев;
 - 2-я фаза (ответственный) – от 3 до 9 месяцев;
 - 3-я фаза (претендент) – подготовка к возвращению в общество – от 9 до 15 месяцев.



4. Одновременно с работой работников и специалистов центра осуществляется духовная поддержка священником Православной Церкви. Духовная помощь возможна на всех этапах реабилитации, начиная с первичного консультирования и заканчивая духовным напутствием для закончивших реабилитацию.
5. После возвращения из центра прошедшие реабилитацию наркозависимые продолжают посещать группу поддержки.
6. Во время пребывания наркозависимого в центре желательно посещение его родителями группы по преодолению созависимости.

Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

До настоящего времени центр работал бесплатно. Если в дальнейшем благотворительная помощь центру уменьшится, возможен переход на платный режим работы.

Количество мест в центре – до 10.

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

Центр функционирует с марта 2007 года. На базе центра реализован проект «Ресоциализация наркозависимых ВИЧ-инфицированных» финансируемый Христианским детским фондом.

Коэффициент успешности программы

Из 12 человек, прошедших курс ресоциализации в реабилитационном центре, в настоящее время полностью отказались от наркотиков и сохраняют ремиссию в течение 6 месяцев 6 человек .



**Благотворительная религиозная
миссия «Возвращение»
Объединённой церкви христиан веры
евангельской в Республике Беларусь**

Адрес:	ул. Т. Шевченко 96, г. Барановичи, Брестская обл.		
Тел.:	(0163) 46-93-74, 46-40-62	Тел. моб.:	+375 29 647-15-87
E-mail:	tcbelarus@mail.ru	http://	www.cxbe.by (раздел «миссия «Возвращение»)

**Описание программы реабилитации
(суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)**

Программа реабилитации христианская, общая продолжительность – от 12 до 18 месяцев. Состоит из трёх периодов: кризисного (4 месяца), общеподготовительного (8 месяцев) и адаптационного (6 месяцев). Реабилитационная программа включает в себя трудотерапию, духовную работу с людьми на основе библейских доктрин и христианской этики, организацию отдыха и общения реабилитантов. Конечная цель реабилитационного процесса – восстановление личного и социального статуса реабилитанта на основе раскрытия и развития его духовного, нравственного, интеллектуального, эмоционального и творческого потенциала.

Условия поступления на программу:

- а) добровольное участие в реабилитации;
- б) ознакомление с правилами и соглашениями реабилитационного центра;
- в) наличие документов удостоверяющих личность;
- г) выход из абстинентного синдрома (при помощи медицинских учреждений);
- д) прохождение медицинской комиссии;
- е) собеседование.



Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Посильное участие добровольными пожертвованиями.

Количество мест в центре

Общее количество мест в кризисных и общеподготовительных реабилитационных центрах миссии – 70.

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

Программа функционирует с 1995 года. Годовой курс реабилитации прошло около 150 человек.

Коэффициент успешности программы

75 % прошедших годовой курс реабилитации освобождаются от зависимости наркотиков и алкоголя.

Рома Б.:



Ещё 5 лет назад без наркотиков я не видел смысла жизни. Уступив настояниям матери я поехал в кризисный центр миссии «Возвращение». Уже в первый день на программе меня касались слова из Библии и христианских песен. В церкви во время покаяния я заплакал навзрыд. Плотина, сооруженная из гордости и жестокости, не выдержала натиска добра и любви. Из кромешного ада наркотических застенков я вернулся домой. С Богом в нашу семью пришли мир и любовь.

Республиканская благотворительная общественная организация «Жизнь»

Адрес:	ул. Корженевского 24, г. Минск Реабилитационный центр: д. Светлый путь, 9.		
Тел.	(017) 278-10-72	Тел. моб.:	+375 29 115-50-15
E-mail:	wof@anitex.by		

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

Реабилитационный центр РБОО «Жизнь» работает с наркозависимыми в возрасте от 18 до 45 лет. Социальный статус не важен.

Целью реабилитации являются восстановление социального и культурного статуса наркозависимого, достижение им физической и психологической независимости и его социальная адаптация.

Основа программы реабилитации – христианская мораль.

В содержание реабилитации входят:

- духовно-мировоззренческое направление;
- трудотерапия:
 - 1) строительство,
 - 2) сельское хозяйство,
 - 3) ремесло;
- культурно-нравственное воспитание.

Длительность реабилитации – 1 год.

Программа разделена на 2 этапа (первое полугодие – отпуск – второе полугодие).



Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Реализация программы реабилитации осуществляется за счет добровольных благотворительных пожертвований.

Количество мест в центре – 15.

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

Реабилитационный центр функционирует с 2001 г. За это время 45 человек прошли полный курс реабилитации.

Коэффициент успешности программы

Из всех наркопотребителей, прошедших полный курс реабилитации 80 % не вернулись к употреблению наркотиков.

Дима С.:



Мне 34 года. Вот уже 5 лет, как я свободен от наркотиков. А в зависимости был около десяти лет. Начал употреблять наркотики еще в конце 80-х годов. За это время я перепробовал практически все наркотики, а также много методов от них избавиться, но реальную помощь получил только в реабилитационном центре «Жизнь». С Божьей помощью я смог вернуть все, что когда-то потерял: здоровье, доверие родителей, друзей, обеспечение. Сейчас у меня есть прекрасная жена, свой бизнес и я помогаю ребятам, прошедшим реабилитацию в трудоустройстве.



Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»

Адрес:	ул. Охотская 135/3, г. Минск		
Тел.:	(017) 293-07-59	Тел. моб.:	+375 29 677-21-85 +375 29 772-92-86
E-mail:	mothersantidrugs@tut.by	http://	www.narkotiki.by

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

Суть: 12-шаговая программа.

Длительность: 6 месяцев, 6 вечеров в неделю, в вечернее время.

Условия, предъявляемые к потребителям:

- желание;
- занятость в дневное время: учеба или работа;
- желательно детоксикация.

Помощь родственникам наркопотребителей

Группа взаимопомощи «Жесткая любовь» по методике программы эмоционально-психологической реабилитации «12 шагов», признанной экспертами ВОЗ самым эффективным средством помощи созависимым.

Собрания группы проводятся в форме интерактивной дискуссии в рамках одной из 12 заданных тем («шагов»). Такие откровенные беседы в атмосфере доверия и сопереживания позволяют созависимым ближе познакомиться друг с другом, поделиться своими проблемами и имеют важное психотерапевтическое значение. Работа в группе помогает изменить свое отношение к зависимому близкому, что способствует постепенному выходу из состояния созависимости и стимулирует зависимого на прохождение курса реабилитации.

За 5 лет более 150 человек обратилось в организацию. 50% из них имеют устойчивую ремиссию.



Группы взаимопомощи работают в следующих городах:

Брест

ул. Советская 2
среда, 18:00–21:00
тел.: (029) 724-69-23

Пинск

ул. Телефонная 8
понедельник, 18:00–20:00
тел.: (0165) 37-53-92
(029) 673-73-48

Витебск

ул. Людникова 16
(вход со двора)
четверг, 17:00–19:00
тел.: (029) 511-00-82,
(029) 122-79-40

Жлобин

тел.: (029) 380-61-96

Гродно

тел.: (029) 588-35-59

Минск

пер. Горный 4, к. 3
понедельник и пятница,
19:00–21:00
тел.: (017) 293-07-59,
(029) 677-21-85,
(029) 772-92-86

Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Амбулаторная реабилитация (бесплатно).

Количество мест в центре: 10–12.

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

Действует с 2004 г., программу прошли 20 наркопотребителей.

Коэффициент успешности программы – 50 %.



Елена Котельникова в 2003 году прошла амбулаторную реабилитацию по 12-шаговой программе под руководством консультанта РОО «МПН» Виктора Молодых, до этого 9 лет употребляла наркотики, неоднократно пыталась лечиться в различных клиниках РБ и ближнего зарубежья. Успешно пройдя программу, сейчас является консультантом РОО «МПН» и руководителем амбулаторной реабилитации.



Наркологическое отделение для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология»

Адрес:	пр-т Космонавтов 60/4, г. Гродно, Беларусь		
Тел.:	(0152) 75-74-62		
E-mail:	28dnei@mail.by	http://	mmc.grodno.by/reability.html

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

12 Требования: наличие у пациента желания прекратить употреблять ПАВ, а так же на момент поступления в программу иметь не менее 14 дней воздержания от употребления.

Наша программа – это первая государственная реабилитационная программа в Беларуси – программа «12+», версия Миннесотской модели лечения зависимостей, в основе которой лежит программа Анонимных Алкоголиков 12 шагов. Работая по программе «12+» мы поможем вам возродить веру в себя, обрести свободу выбора, начать жить интересной самостоятельной жизнью.

Мы – это небольшая группа профессионалов: врач-нарколог, психотерапевт, психолог, консультанты терапии зависимостей. Также в реабилитационной программе принимают участие волонтеры, принадлежащие к Сообществу Анонимных Алкоголиков, священники.

Мы предлагаем 28-дневную стационарную реабилитационную программу. Есть возможность анонимного (платного) лечения.

Программа «12+» включает в себя индивидуальную и групповую психотерапию, образовательные программы для пациентов и их родственников, групповую и индивидуальную работу с консультантами, круглосуточное наблюдение и медицинский контроль персонала.

По окончании основного курса реабилитации мы оказываем Вам поддержку сколь угодно длительное время.



**Стоимость программы
(если она платная для наркопотребителей)**

Анонимно (платно) – 300–350 тысяч белорусских рублей.

Количество мест в центре – 30.

**С какого времени реально функционирует отделение,
и количество наркопотребителей, прошедших в отделении
программу реабилитации**

Отделение функционирует с 1 февраля 2006 г. За время работы реабилитационную программу прошли 220 человек с различными видами зависимостей.

13



Адрес:	ул. Жудро 28, г. Минск (район ст. м. Спортивная)		
Тел.:	(017) 201-40-10, 201-40-21		
E-mail:	paracels@tut.by	http://	www.narkolog.by

**Описание программы реабилитации
(суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)**

Продолжительность 5–7 месяцев, проживание, индивидуальные и групповые психо-, арт-, телесные и прочие терапии, 12-ти шаговая программа, родительские группы, бесплатная реабилитация при срыве в течение 6-ти месяцев (гарантия ремиссии).

В лечении наркомании можно выделить: а) прерывание употребления психоактивных веществ и б) психологическую коррекцию личности.

Прерывание употребления наркотиков

Снятие абстинентного синдрома направлено на прерывание употребления наркотиков и проводится центром по классической методике в течение 4-12 дней в зависимости от применявшегося наркотика. В ряде случаев, в частности при зависимости от психотропных препаратов, курс снятия абстинентного синдрома может составлять один-два месяца и включать стационарные и амбулаторные стадии. В обязательном порядке медикаментозное лечение проводится с психотерапевтическим сопровождением.

Психологическая коррекция личности зависимого

Индивидуальный курс психотерапии направлен на помощь пациенту и его близким в самостоятельном преодолении зависимости и созависимости. Прием осуществляют врачи-психотерапевты центра, имеющие длительный опыт лечения зависимостей. Периодичность и количество психотерапевтических сеансов определяются самими пациентами и при участии врача.



Социальная реабилитация пациентов проходит в стационарных условиях за пределами городской черты и осуществляется по собственной программе «Берегиня» продолжительностью 5–7 месяцев.

Курс реабилитации включает 4 уровня:

- психологическая стабилизация пациента и интенсивная противорецидивная психотерапия (мотивационный уровень);
- формирование здоровой личности;
- уровень социальной реабилитации;
- поддерживающий уровень.

**Стоимость программы
(если она платная для наркопотребителей)**

25.155.000 руб. (на 11.12.2007 г.).

Количество мест в центре – 36.

**С какого времени реально функционирует центр,
и количество наркопотребителей, прошедших в центре
программу реабилитации**

С 2001 года.

Коэффициент успешности программы – 55 %.



Употреблял с 15 до 21 года. Долго водил родителей за нос и средства на психотерапию уходили на наркотики. Прошел 3 программы реабилитации в разных местах. Теперь трезв и работает в самом центре.

**Программа реабилитации для зависимых
от алкоголя, наркотиков и азартных игр
«РАДУГА» (радость, духовность, гармония)
УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»**

Адрес: ул. Чигладзе 22, г. Минск

Тел.: (017) 250-90-62

**Описание программы реабилитации
(суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)**

Основные цели программы:

- преодоление анозогнозии (отрицания зависимости);
- формирование позитивной установки на лечение;
- усиление мотивации к трезвому образу жизни;
- изменение зависимого поведения.

Основные задачи программы:

- осознание факта зависимости на рациональном уровне;
- преодоление алекситимии (осознание и вербализация эмоциональных состояний);
- предоставление информации о зависимости (лекционные блоки);
- оказание эмоциональной поддержки пациентам в условиях нового знания о своем заболевании.

Методы решения поставленных задач:

- первичное индивидуальное консультирование;
- индивидуальная психотерапия;
- психодиагностика;
- динамическая групповая психотерапия;
- групповая структурированная психотерапия;
- лекции;
- участие пациентов в группах самопомощи АА.

В программу принимаются лица, добровольно выразившие желание прекратить употребление ПАВ и прошедшие медицинский этап реабилитации (сняли ломку, вышли из запоя). Возможны стационарная и амбулаторная формы лечения продолжительностью 28 дней.



Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Лечение платное, анонимное. Женщины участвуют в программе в амбулаторном режиме. Анонимность гарантируется договором (можно лечиться под вымышленной фамилией). Стоимость программы для граждан Беларуси 1 061 820 рублей, для иностранцев – договорная.

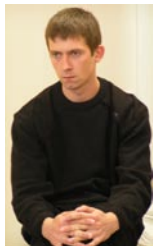
С какого времени функционирует Программа, и количество наркопотребителей, прошедших реабилитацию

Программа «РАДУГА» работает с 9 апреля 2007 г., на 1 февраля 2008 г. реабилитацию прошли 72 человека.

Коэффициент успешности программы

Эффективность программы по наркоманам – 37 %.

Денис, 25 лет:



Я – зависимый ... Когда в моей жизни появилась марихуана, я полностью переключился на нее ... В 16 я попробовал героин и ушел в него всем телом, разумом и душой. К 18 годам я начал испытывать проблемы... Когда я в очередной раз украл из дома телевизор, ... мать посадила меня в тюрьму ...

...я сам поехал в больницу ... оказался в «Радуге», познакомился с программой 12 шагов, обрел веру.

На данный момент остаюсь чистым и трезвым 9 месяцев и 28 дней, ... живу дома в прекрасных отношениях с родными, у меня есть друзья, работа, учеба и стремление идти вперед, жить трезвым и испытывать неопишемую радость от этого, благодаря Бога и центр за дар выздоровления...



Молодежное общественное объединение «Реальный мир»

Адрес:	ул. Зеленая 10 (2 этаж), г. Светлогорск, Гомельская обл.		
Тел.:	(02342) 4-52-11, 4-17-52		
E-mail:	realw@gomel.unibel.by	http://	www.realworld.unibel.by

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

Стационарная программа социально-психологической реабилитации людей, страдающих синдромом зависимости от психоактивных веществ

Изначально опираясь на опыт польских реабилитационных общин «МОНАР», Программа изменялась и дополнялась, вбирая в себя наиболее прогрессивные аспекты и «инструменты» многих реабилитационных программ, таких как Dayton Village, Phoenix House, Getaway House и The House of Family Rosetta.

Возникшая как альтернатива традиционным медицинским подходам, Программа занимает все более прочные позиции в качестве одного из важнейших социально-психологических методов реабилитации для многих людей, страдающих синдромом зависимости от психоактивных веществ, а также их родных и близких.

Участие в Программе добровольное и возможно только после снятия абстинентного синдрома в медицинском учреждении.

В Программу реабилитации принимаются лица не моложе 18 лет.

Программа реабилитации структурирована, поэтапна и долгосрочна, продолжительностью от 12 до 18 месяцев. Используемые технологии, методы, психотерапевтические подходы индивидуального и группового характера, многомерные влияния и тренинги, применение которых возможно только в условиях круглосуточного стационара,



направлены на осознанный отказ и воздержание от употребления психоактивных веществ, глобальное изменение стиля жизни, жизненных ценностей, формирование социальных и трудовых навыков и успешную ресоциализацию, после завершения курса Программы реабилитации.

Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Реализация Программы реабилитации осуществляется за счет добровольных благотворительных пожертвований, перечисляемых родственниками реабилитируемых на расчетный счет организации.

Количество мест в общине – 10.

С какого времени реально функционирует община, и количество наркопотребителей, прошедших программу реабилитации

С целью реализации Программы в 2000 году в Светлогорском районе была создана некоммерческая, нерелигиозная Терапевтическая Община социально-психологической реабилитации людей, страдающих синдромом зависимости от психоактивных веществ.

С начала реализации по настоящее время в Программе реабилитации приняли участие 79 человек, из которых 23 перестали употреблять наркотики, успешно ресоциализировались в обществе и находятся в состоянии стабильной ремиссии.

Коэффициент успешности программы – 30 %.



**Международная благотворительная
общественная организация
«Социально-христианские службы
«TOS Вайсрусланд»**

Адрес:	Центр Исцеления д. Островчицы, Светлогорский район, Гомельская обл.		
Тел.:	(02342) 6-90-96 (02342) 6-90-97 факс	Тел. моб.:	+375 29 693-44-34
E-mail:	tos-belarus@mail.gomel.by	http://	www.tos-belarus.org

**Описание программы реабилитации
(суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)**

20

Три фазы реабилитации:

1. Амбулаторная терапия.
2. Стационарная терапия.
2. Адаптация в городе.

Первый контакт в основном осуществляется через бывших наркоманов, успешно закончивших программу терапии. Тем, кто серьезно настроен закончить карьеру наркомана, а также открыт на христианские масштабы, предлагается приходить на амбулаторную работу.

Амбулаторная работа открыта с понедельника по пятницу с 9-00 до 13-00 в ТОС бюро, и является фильтром в подготовке к реабилитации. Один раз в неделю «амбулаторные» больные имеют возможность принять участие в работе Центра Исцеления, где узнают что их ожидает, если они начнут проходить стационарную терапию.

Программа заключается в регулярном изучении преодоления трудных жизненных ситуаций и становления характера на библейской основе. В программу также заложена трудовая терапия в соответствии с двухнедельным планом: на кухне, в ремонтных работах здания, уборке, стирке и сельскохозяйственных работах. Личные проблемы и недостатки прорабатываются в беседах в атмосфере семейной обстановки, тепла и понимания.



Курс адаптации является необязательным. После успешного окончания реабилитации, ее участникам предлагается интенсивная поддержка, помощь в поиске работы, а также совместное проживание с другими участниками программы в квартирах, находящихся под руководством наших сотрудников.

**Стоимость программы
(если она платная для наркопотребителей)**

Бесплатно.

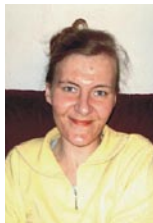
Количество мест в центре

15 человек в стационарной терапии.

**С какого времени реально функционирует центр,
и количество наркопотребителей, прошедших в центре
программу реабилитации**

Центр функционирует с 1998 года, количество прошедших реабилитацию – 100 человек.

Коэффициент успешности программы – 85 %.



***До и после**
Лена 35 лет, 15 лет употребляла
наркотики, в 2004 году успешно
закончила реабилитацию,
в настоящее время свободна
от зависимости.*



Адрес:	ул. Чкалова 12-107, 220039, г. Минск		
Тел. моб.:	+375 29 778-00-24, +375 29 769-27-67		
E-mail:	info@fenix.by	http://	www.fenix.by

Описание программы реабилитации (суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)

22

Программа реабилитации состоит из четырех этапов:

Первый этап: диагностика и планирование

На этом этапе люди больные наркоманией приезжают в наш информационно-консультативный центр, где в процессе беседы определяются особенности их личности, мотивация на реабилитацию, их психосоциальный статус. Сразу же составляется ориентировочная программа лечения, реабилитации и социальной адаптации.

Второй этап: детоксикация или очищение

Этот этап, длительностью от 3 до 10 дней, наркоман проходит при участии опытных специалистов в области терапии зависимостей – врачей-психиатров и наркологов. Лечение проходит на базе наших партнеров – РКПБ (Новинки), МГНД (Передовая).

Третий этап: реабилитация наркоманов, а также членов их семей

По окончании второго этапа – детоксикации, наркоман направляется в Реабилитационный центр, расположенный вдали от города на берегу реки, что помогает оторваться от среды друзей-наркоманов и полностью сконцентрироваться на процессе реабилитации.

Время реабилитации – от 6 до 9 месяцев; в случае необходимости – блок профилактики срыва и блок проработки срыва.

Требование к реабилитируемым – снятие абстинентного синдрома.

Четвертый этап: социальная адаптация

Помощь другим наркоманам и людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, является мощным стимулом для дальнейшего выздоровления и дает возможность укрепиться в своих намерениях вести трезвый образ жизни, так как помогая другим, человек прежде всего помогает себе. Для этого мы предоставляем возможность некоторым клиентам вступить в наше Сообщество в качестве волонтера. После стажировки можно стать консультантом по реабилитации зависимых, социальным работником по профилактике социально-значимых заболеваний, или приобрести навыки и опыт в других направлениях работы, интересных для наших выпускников, что обеспечивает наиболее полное и длительное выздоровление.

В центре соблюдается принцип полной анонимности.

Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Стоимость определяется индивидуально.

Количество мест в центре – до 30.

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

С 2002 года по настоящее время реабилитацию прошли 152 человека.

Коэффициент успешности программы

Процент ремиссии на сегодняшний день – 58%.

**Религиозная община
христиан веры евангельской
«Церковь Христос для всех»**

Адрес:	ул. Строителей 35, г. Солигорск, Минская обл.
Тел.:	+375 29 778-22-94, (0174) 24-08-54 Игорь +375 29 551-28-60, (0174) 23-37-38 Николай +375 29 752-24-37, (0174) 23-68-07 Ирина
E-mail:	christforall@rambler.ru

**Описание программы реабилитации
(суть, длительность, этапы, требования к реабилитируемым)**

Суть:

Амбулаторная реабилитация через добровольное посещение утренних и вечерних занятий.

Освобождение от наркотической зависимости через веру в Иисуса Христа.

Длительность – 1 год.

Этапы:

Примирение с Богом.

Примирение с самим собой.

Примирение с другими людьми.

Сохранение мира.

Требования к реабилитируемым:

Послушание, посещение занятий (утром и вечером), по возможности, не работать первые 4–6 месяцев, а в последствии, до окончания реабилитации, работать в неполный рабочий день.



Стоимость программы (если она платная для наркопотребителей)

Сама программа – бесплатна, проживание в городе – за свой счёт, но в некоторых случаях, исходя из наших возможностей, – бесплатно.

Количество мест в центре – не ограничено (амбулаторная реабилитация).

С какого времени реально функционирует центр, и количество наркопотребителей, прошедших в центре программу реабилитации

Центр функционирует с 2002 г. Около ста человек успешно прошли программу реабилитации (статистика приблизительная).

Коэффициент успешности программы

Коэффициент успешности – от общего числа обратившихся не более 40% (статистика приблизительная).

Калацкий Николай, около 10-ти лет принимал наркотики

Пришёл к Богу, когда понял, что та жизнь, которой он живёт, не имеет никакого будущего. Как всякий нормальный человек, Коля хотел иметь крепкую здоровую семью, верных друзей и чистую совесть.

Благодаря Богу это стало возможным: 7 лет тому назад он доверил Ему свою жизнь.

Теперь Николай честно работает, имеет семью, воспитывает детей и является наставником мужской группы реабилитационного центра.



СПИСОК ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, в которых можно пройти курс детоксотерапии

Наименование	Главный врач	Адрес
Минский городской наркологический диспансер	Молочко Сергей Михайлович	ул. Гастелло 16 220035, г. Минск
тел. (017) 226-81-51, 203-56-98 факс 203-05-54 e-mail: lpugnd@mail.bn.by		
Брестский областной наркологический диспансер	Бильдейко Александр Леонидович	ул. 17 сентября 10 224030, г. Брест
тел./факс (0162) 23-97-02 e-mail: narco_d@rambler.ru		
Витебский областной психоневрологический диспансер	Понасенко Светлана Владимировна	ул. Гагарина 10а 210017, г. Витебск
тел. (0212) 24-98-91 факс 24-66-90 e-mail: vopd@vitebsk.by		
Гомельский областной наркологический диспансер	Тумелевич Витольд Витольдович	ул. Д.Бедного 26а 246014, г. Гомель
тел. (0232) 71-38-35 факс 71-43-27 e-mail: nd@narcology.by www.narcology.by		
Гродненский областной клинический центр «Психиатрия–наркология»	Коноваленко Александр Яковлевич	пр-т Космонавтов 60/6 230003, г. Гродно
тел. (0152) 75-12-21 факс 75-67-60 e-mail: narco@mail.grodno.by		
Минский областной наркологический диспансер	Андреева Людмила Анатольевна	ул. Осипенко 23 220068, г. Минск
тел. (017) 288-05-41 факс 288-09-81 e-mail: mond@nm.ru		
Могилевский областной наркологический диспансер	Фастовец Александр Александрович	пер. Мечникова 17 212008, г. Могилев
тел. (0222) 28-62-90 факс 28-59-10 e-mail: mognarc@mogilev.by		

Наименование	Заведующий(ая) (главный врач*)	Адрес
Барановичский межрайонный наркологический диспансер	Будько Андрей Евгеньевич *	ул. Тельмана 16 225320, г. Барановичи Брестская обл.
тел. (0163) 45-53-11		
Бобруйская центральная больница наркологическое диспансерное отделение	Сурба Галина Дмитриевна	ул. Гагарина 4 213822, г. Бобруйск Могилевская обл.
тел. (0225) 43-40-24		
Борисовский психоневрологический диспансер	Шархун Светлана Михайловна	ул. Краснознаменная 15 222120, г. Борисов Минская обл.
тел. (0177) 73-64-04 факс 73-65-12		
Жлобинский межрайонный наркологический диспансер	Шапоров Виктор Васильевич	ул. Воровского 1 247210, г. Жлобин Гомельская обл.
тел. (02334) 2-72-74 факс 3-19-48		
Лидский психоневрологический диспансер	Свороб Анатолий Константинович	ул. Кирова 16 231300, г. Лида Гродненская обл.
тел. (01561) 3-20-81, 2-65-09, 2-82-49		
Мозырский психоневрологический диспансер	Антоненко Валерий Леонидович	ул. Малинина 9 247760, г. Мозырь Гомельская обл.
тел. (02351) 4-10-99 факс 4-09-99		
Молодечненский психоневрологический диспансер	Суровцев Николай Викторович	ул. Вялікі Гасцінец 58 222310, г. Молодечно Минская обл.
тел. (01773) 5-46-72 факс 5-46-63 e-mail: nic-su@mail.ru		

Наименование	Заведующий(ая) (главный врач*)	Адрес
Новополоцкий психоневрологический диспансер	Солопихин Василий Иванович *	ул. Гайдара 4 211440, г. Новополоцк Витебская обл.
тел. (0214) 53-94-74, 53-96-77		
Оршанский психоневрологический диспансер	Шувалова Маргарита Александровна *	ул. Ленина 38 211030, г. Орша Витебская обл.
тел. (0216) 21-27-03 факс 21-24-86		
Пинский межрайонный наркологический диспансер	Пацовский Сергей Иванович	ул. Рокоссовского 8 225710, г. Пинск, Брестская обл.
тел. (0165) 33-64-09, 33-64-20, 33-69-17 факс (0165) 33-64-09 e-mail: pinsk-nd@tut.by, pinsk-nd@yandex.ru		
Речицкий психо- наркологический диспансер	Кузьминский Александр Георгиевич	ул. Трифонова 117 247500, г. Речица Гомельская обл.
тел. (02340) 4-44-06		
Светлогорский наркологический диспансер	Щербина Марина Васильевна	ул. Школьная 4 247434, г. Светлогорск Гомельская обл.
тел. (02342) 2-86-88		
Солигорский психоневрологический диспансер	Полукеев Александр Николаевич	ул. Лесная 1 223710, г. Солигорск Минская обл.
тел. (0174) 22-00-68, 22-00-76 факс 22-54-86 e-mail: soligorskrtmo@mail.ru		
Слонимская центральная районная больница психоневрологическое отделение	Кондровский Александр Станиславович	ул. Советская 56 231800, г. Слоним Гродненская обл.

Послесловие

Данный справочник рассчитан на тех, кто профессионально или лично столкнулся с проблемой наркомании. Причин, которые приводят человека к первой пробе наркотика, много. Один пробует ради интереса, другой – в поисках новых ощущений, третий не нашел выхода из сложной ситуации, четвертый не смог сказать «нет» на предложение быть своим в компании. Каждый из них думал, что он не будет наркоманом и сможет контролировать ситуацию. Иллюзия контроля обманчива. И только когда вся жизнь человека сводится к добыче дозы, приходит осознание, что он увяз.

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, развивающееся вследствие приема наркотиков и протекающее всю жизнь с периодами улучшения (ремиссии) и ухудшения (срывы). Заболевание может возникать даже после 1–2 внутривенных инъекций, в зависимости от наркотика.

Зависимость делится на психическую и физическую. Психическая зависимость – это осознанная или неосознанная потребность в употреблении наркотического вещества для снятия психического напряжения и достижения необходимого уровня эмоционального комфорта. Физическая зависимость – состояние, характеризующееся интенсивными физическими расстройствами. На стадии физической зависимости человек перестает получать удовольствие от употребления наркотика. Организм уже не может нормально функционировать без наркотика, так как последний стал частью обменных процессов. В отсутствие наркотика развивается абстинентный синдром (ломка).

Для лечения наркозависимых необходима большая работа, длящаяся годы. Снятие ломки – это только начало долгого пути. Выдавливание наркомана из нормального общества приговаривает его к жизни в среде, которая в психологическом смысле разрушает его сильнее, чем наркотики, но вне которой наркоман уже не способен существовать.

Первую помощь наркозависимый может получить при обращении к врачам-наркологам амбулаторной службы (диспансер) или в стационаре (больнице). Однако в дальнейшем с пациентом должна вестись длительная восстановительная работа. Реабилитационные центры, представленные в данном справочнике используют различные подходы: методику терапевтических общин, основанную на христианских ценностях и трудотерапии, психотерапию, 12-ти шаговую духовную программу и т. д., но все они нацелены на принятие болезни, оказание эмоциональной поддержки, повышение личностных качеств наркозависимого, усиление его мотивации к жизни без наркотиков. В какой из центров обращаться – наркозависимый должен решить сам. Универсальных программ нет: одному помогут духовные практики и трудотерапия, другому – психо-, арт-, телесная терапия и т. д. Нередко наркозависимый проходит через несколько центров, прежде чем найдет подходящую для него программу. Важно, чтобы был выбор. Еще важнее – сделать выбор вовремя.

Если у вас в руках этот справочник подумайте о тех, кому он может помочь. Передайте им эту информацию. Возможно, это спасет чью-то жизнь.

Людмила Шпаковская
Заведующая подростковым отделением
УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Благотворительная общественная организация «Альтернатива»	4
Благотворительная религиозная миссия «Возвращение» Объединённой церкви христиан веры евангельской в Республике Беларусь	6
Республиканская благотворительная общественная организация «Жизнь»	8
Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»	10
Наркологическое отделение для лечения и реабилитации лиц, страдающих зависимостями УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология»	12
ЧП «Центр лечения зависимостей «ПАРАЦЕЛЬС»	14
Программа реабилитации для зависимых от алкоголя, наркотиков и азартных игр «РАДУГА» (радость, духовность, гармония) УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»	16
Молодежное общественное объединение «Реальный мир»	18
Международная благотворительная общественная организация «Социально-христианские службы «TOS Вайсрусланд»	20
Центр помощи наркоманам и алкоголикам «Феникс» Частного учреждения социального обслуживания «Нарконет»	22
Религиозная община христиан веры евангельской «Церковь Христос для всех»	24
Список государственных лечебных учреждений, в которых можно пройти курс детоксотерапии	26
Послесловие	29



Справочник подготовлен и опубликован при поддержке
Белорусско-украинско-молдавской программы по борьбе
с незаконным оборотом и торговлей наркотиками (БУМАД),
финансируемой Европейским союзом
и реализуемой Программой развития ООН



ISBN 978-985-6474-74-6



9 789856 474746