



Наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Наркотики - это вещества, изменяющие психическое состояние человека, употребление которых приводит к зависимости.

Наркотики в зависимости от воздействия на организм человека условно можно разделить на 2 группы: возбуждающие и вызывающие депрессию. При этом следует иметь в виду, что каждый из наркотиков обладает большим разнообразием скрытых свойств, по-разному влияющих на нервную систему.

Итак, все наркотики и их действия делятся на следующие группы (разработано специалистами Всемирного общества здравоохранения):

- седативные яды, успокаивающие психическую деятельность. Они сокращают вплоть до полного устранения функции возбудимости и восприятия, вводя человека в заблуждение, одаривая его букетом приятных состояний. Эти вещества (опиум и его алкалоиды, морфий, кодеин, кока и кокаин) изменяют мозговые функции;
- галлюциногенные средства, представленные большим числом веществ;
- растительного происхождения, очень разные по своему химическому составу (мескалин из кактуса, индийская конопля, гашиш и прочие тропические растения).

Все они вызывают церебральные возбуждения, выражающиеся в деформации ощущений, галлюцинациях, искажении восприятий, видениях.

- яды сна-барбитураты, хлорал, сульфурол, кава-кава и др.
- растительные вещества, возбуждающие мозговую деятельность без немедленного влияния на психику; сила воздействия на разных лиц бывает разной (кофеин, табак, бетель и др.).

Употребление наркотиков лишает человека свободы.

Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Зависимость может быть психической и физической. Психическая зависимость возникает при употреблении ЛЮБЫХ наркотиков. Физическую зависимость вызывают не все наркотики.

Достоверно известно, что:

- даже однократное употребление может привести к психологической зависимости;
- человек, психически зависимый от наркотика, «глух» к информации об опасности употребления;
- употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться, потому что вначале ему было легко делать большие перерывы между приемами наркотика;
- потребитель наркотиков часто вовлекает в употребление новых людей, делаясь с ними впечатлениями о своем наркотическом опыте;
- регулярное употребление приводит к тому, что человек уже не получает желаемого эффекта от наркотика, а употребление продолжает потому, что организм разучился нормально жить без этого;
- зависимость формируется при ЛЮБОМ способе поступления наркотика в организм: введении в вену, вдыхании через нос, курении и др.;
- психическая зависимость, однажды сформировавшись, в той или иной степени может оставаться на всю жизнь.

Попасть в наркотическую зависимость легко, а избавиться от нее крайне трудно. На сегодняшний день не найдено «волшебной» таблетки, избавляющей от наркотической зависимости быстро, полностью и навсегда. Справиться с наркотической зависимостью трудно. Процесс освобождения от наркотиков будет успешным в том случае, если человек САМ захочет этого освобождения. Однако одного его желания недостаточно. Нужны еще ДЕЙСТВИЯ — работа над собой. Поддержать человека в процессе лечения могут близкие люди. А специалисты помогут разобраться с возникающими проблемами и найти в себе силы, чтобы справиться с тягой к наркотику. Чем раньше человек решит отказаться от наркотиков, тем легче это сделать. Намного труднее сделать это, когда распалась семья, потерял работу, попал в тюрьму, заболел гепатитом или СПИДом. Поздно может быть, когда произошла передозировка или несчастный случай.