

Единый день здоровья

18 февраля

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



День профилактики ИППП

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому. К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов.

На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

Все ИППП условно можно разделить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Больные гонореей, сифилисом, трихомониазом выздоравливают при своевременном обращении к врачу.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или

неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции – привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста ИППП могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности, привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным патологиям плода и др.

У мужчин ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

ИППП весьма разнообразны по своей природе: **бактериальные** (сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, паховая гранулема, шанкрод, паховая лимфогранулема); **вирусные** (герпес и папилломавирусная

инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ, контагиозный моллюск); **вызванные простейшими и паразитами** (трихомониаз, чесотка, лобковые вши).

Основным **источником заражения** является больной человек.

Ряд заболеваний, например сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.

Следует понимать, что заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.



В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером нужно незамедлительное обращение в лечебное учреждение.

Профилактика ИППП

Одним из самых эффективных способов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок (ориентация на более позднее начало половой жизни, отказ от добрых и внебрачных интимных отношений, постоянный половой партнер, исключение случайных половых контактов, использование презерватива), что гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

Взаимосвязь ИППП и ВИЧ:

- между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная взаимосвязь;
- наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП;
- имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.
- практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

Обратите внимание:

По оценкам ВОЗ:

- ежегодно в мире более 340 млн. мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП;
- каждый шестой житель страдает какой-либо ИППП.

В Республике Беларусь:

- в последние годы отмечается тенденция к снижению темпов роста заболеваемости ИППП, что связано со значительными усилиями здравоохранения и всего общества в целом;
- несмотря на совершенствование методов диагностики и лечения на сегодняшний день сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП;
- среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет (60 – 70%).