Единый день здоровья

***18 февраля***

***Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ***

**День профилактики ИППП**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа инфекци- онных заболеваний, которые переда- ются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоро- вому. К ИППП относят сифилис, гоно- рею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетиче- скую и папилломавирусную инфекцию половых органов.

На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут переда- ваться половым путем.

Все ИППП условно можно разде- лить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью изле- читься от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Больные гонореей, сифилисом, трихомониазом выздорав- ливают при своевременном обращении к врачу.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничи- вается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или

неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной пора- жения других органов и систем: суста- вов при хламидиозе, сердечно- сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции – привести к ле- тальному исходу.

***У женщин*** репродуктивного воз- раста ИППП могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременно- сти, привести к выкидышам, прежде- временным родам, врожденным пато- логиям плода и др.

***У мужчин*** ИППП способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

ИППП весьма разнообразны по своей природе: ***бактериальные*** (сифилис, гонорея, хламидиоз, мико- плазмоз, паховая гранулема, шанкро- ид, паховая лимфогранулема); ***вирус- ные*** (герпес и папиломовирусная

инфекция половых органов, гепатиты, ВИЧ, контагиозный моллюск); ***вызванные простейшими и пара- зитами*** (трихомониаз, чесотка, лоб- ковые вши).

Основным ***источником зараже- ния*** является больной человек.

Ряд заболеваний, например сифи- лис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесно- го бытового контакта (нахождение в одной постели, использование общего полотенца, мочалок, посуды). Для ВИЧ и вирусных гепатитов помимо полового пути передачи важную роль играет и инъекционный путь, что характерно для наркоманов.

Следует понимать, что заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водо- еме. Эти инфекции также не передают- ся при укусах насекомых.

**Профилактика ИППП**

Одним из самых эффективных спо- собов профилактики ИППП является безопасное сексуальное поведение:

* отказ от раннего начала половой жизни;
* исключение случайных половых связей;
* сокращение числа половых партне- ров и выбор одного наиболее надежно- го;
* использование средств индивиду- альной профилактики.

Профилактика ИППП во многом зависит от внутренних моральных установок (ориентация на более позд- нее начало половой жизни, отказ от добрачных и внебрачных интимных отношений, постоянный половой партнер, исключение случайных по- ловых контактов, использование пре- зерватива), что гарантирует безопас- ность интимной жизни и сохранение здоровья.

В случае подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомни- тельным партнером нужно незамедли- тельное обращение в лечебное учреж- дение.

# Взаимосвязь ИППП и ВИЧ:

* между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП суще- ствует объективная взаимосвязь;
* наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ- инфекцией;
* риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП;
* имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются от- крытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.
* практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

# Обратите внимание:

***По оценкам ВОЗ:***

* ежегодно в мире более 340 млн. мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП;
* каждый шестой житель страдает какой-либо ИППП.

***В Республике Беларусь:***

* в последние годы отмечается тенденция к снижению темпов роста заболеваемости ИППП, что связано со зна- чительными усилиями здравоохранения и всего общества в целом;
* несмотря на совершенствование методов диагности- ки и лечения на сегодняшний день сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП;
* среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет (60 – 70%).