**Профилактика семейного насилия**

 Насилие в семье – это угрозы или повторяющиеся действия насильственного характера, производимые одним индивидом по отношению к другим. Эта проблема считается сегодня довольно распространенным социальным явлением.

Виды насилия в семье могут быть различными. К ним относят воздействия экономической, физической, психологической, сексуальной направленности. Домашнее насилие может обнаруживаться абсолютно во всех социально-этнических слоях общества.

**Причины насилия в семье**

Таких причин существует множество. Они обусловлены совместным влиянием различных факторов. Они могут быть следствием стереотипных представлений о сути семейных отношений, результатом персонального жизненного опыта личности, на основе которого создается стереотипная модель супружеского поведения в браке.

Насилие в семье, физической направленности, может повторяться на протяжении не одного поколения. Так, например, ребенок, который в детстве подвергался жестокому обращению, может во взрослом возрасте перенести такую модель поведения на свои семейные взаимоотношения.

Насилие тесно взаимосвязано с наличием социального стресса в семье: разные взгляды на воспитание детей, беременность, материальные проблемы, безработица, необходимость в продолжительной медицинской помощи. Нередко семейное насилие связано с алкоголем, употреблением психотропных веществ.

**Психологическое насилие в семье**

Одной из форм семейного действия насильственного характера считается моральное запугивание, угрозы, шантаж, унижение, пренебрежение, высмеивание при посторонних, презрение, пренебрежение мнением партнера и его трудом; тотальный контроль.

**Насилие в семье — куда обращаться?**

В первую очередь, помощь жертвам насилия в семье следует искать у специалистов по семейному праву и психологов. Также можно обратиться за помощью к близким людям.

**Насилие в семье — помощь**

Людям, страдающим от насильственных действий в семье, тяжело принять помощь от других людей. Довольно часто они просто стесняются, стыдятся, и поэтому не прибегают к помощи специализированных служб. Нередко люди, страдающие от домашней тирании, не знают куда обращаться.

**Насилие в семье — куда обращаться?**

Если необходимо немедленное реагирование, то следует обратиться в милицию. Однако милиция не решит семейные конфликты. В первую очередь индивидуум должен сам стремиться к избавлению от проблемы. Пока вы самостоятельно не примите окончательное решение, что больше не хотите быть жертвой, ничего не изменится, и никто вам не сможет помочь.

Не стоит пренебрегать общением с близкими и друзьями. Даже если они не в состоянии помочь, вы можете получить психологическую поддержку, понимание и возможность выговориться.

Существуют специализированные организации, направленные на оказание помощи пострадавшим от насилия в семье. К ним относят кризисные центры, учреждения медико-социального восстановления, социальные службы и др. Телефон экстренной круглосуточной анонимной психологической помощи в г. Гомеле - 170

**Профилактика насилия в семье**

Защита от насилия в семье, правовой, психологической и социальной направленности, заключается в профилактических действиях социальных органов, в помощи членам семьи, которые пострадали от поведения, насильственного характера, в социальном приспособлении и реабилитации.

Общие меры охватывают правовую разъяснительную работу среди разных социальных групп и всех слоев общества, выработку социального мнения, характеризующегося нетерпимостью к насильственным действиям в семье, законодательная база предохранения от насилия, распространение деятельности различных центров помощи жертвам насилия.

Профилактика домашнего насилия включает в себя комплекс социальных, правовых мер, психологических и педагогических воздействий, целенаправленных на предотвращение, обнаружение и устранение последствий насильственного поведения в семейном союзе.