

Информация
Государственного учреждения образования «Средняя школа №2 г. Мозырь»
о мероприятиях по выполнению Плана основных мероприятий по реализации
профилактического проекта «Здоровые города и поселки»
на территории Мозырского района «Мозырь – здоровый город» на 2020-2024 годы

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
1. Организационные мероприятия			
2.3.	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	17.02-22.02 20.03 06-10.04 09.03.-14.03	Организованы тематические выставки литературы в рамках тематических недель: 1. Выставка литературы «Все краски жизни без наркотиков!» в рамках тематической недели «В будущее - без наркотиков!». 2. Выставка литературы «Твоё здоровье – твоя ответственность» в рамках всемирного дня здоровья полости рта 3. Выставка литературы «Белорусская кухня» в рамках недели здорового питания «Здоровое питание – здоровая жизнь!» 4. Выставка литературы «Подросток и закон» в рамках проведения недели по профилактике противоправных действий «Школа правового просвещения»
2.4.	Проведение бесед, лекций, диспутов, занятий, вечеров вопросов и ответов, «круглых столов», тематических дискотек, концертных программ, конкурсов, викторин и т.д., по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья	06-10.04 23-27.11	В рамках Недели здорового питания «Здоровое питание – здоровая жизнь!» проведены: Викторины «Правильное питание это?»; Круглые столы «Основа ЗОЖ»; Дискуссионные площадки «Здоровая еда – здоровая нация»; Дискуссионная площадка «Составляющие здорового образа жизни»; В рамках общешкольной акции против курения «Дыши свободно – живи

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
			<p>счастливого!» в рамках Всемирного дня некурения и профилактики онкологических заболеваний проведены:</p> <p>Бумеранг здоровья «Нам не по пути с вредными привычками»;</p> <p>Зеркало мнений «Курение – вчерашний день! Сегодняшний – спорт!»;</p> <p>Информационный журнал «Курительные смеси – вред!»;</p> <p>Конкурс коллажей «Современное поколение за ЗОЖ» (антиникотиновая реклама);</p>
2.6.	<p>Размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных рубрик «Мозырь – здоровый город» в Интернет-сети, уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений, организаций и предприятий</p>	В течение года	<p>Размещена информация о действующих службах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных ситуациях, в том числе экстренную психологическую помощь по телефону, на информационных стендах «Информация для родителей», «Здоровый образ жизни», сайте школы.</p> <p>Информация о номерах «Телефонов доверия», «Горячих линий», адресах и номерах телефонов государственных антикризисных и психологических центров, центров дружественного отношения к подросткам размещена на сайте школы, в дневниках учащихся, на стенде «Для вас, родители».</p> <p>Информация по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, размещается в группе тематических информационных стендов «Сохрани себя для жизни»</p>
2.8.	Увеличение числа граждан, владеющих	2020	В рамках тематических недель, шестого школьного дня педагогом-психологом организован цикл тренинговых занятий для учащихся 5-11 классов по

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	навыками само- и взаимопомощи: наличие условий в учреждениях и на предприятиях для соблюдения правил психогигиены	16.03 – 21.03	различным направлениям профилактической работы: формирование культуры самопознания учащихся, отработка навыков бесконфликтного поведения, формирование устойчиво-позитивного отношения к жизни без вредных привычек. Проведение мероприятий, направленных на профилактику аутоагрессивных действий в рамках Недели профилактики суицидального поведения
2.9.	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения)	01.12-15.12	Декада мероприятий по ЗОЖ
2.11.	Проведение в учреждениях образования мероприятий для	14-18.09	В рамках тематической недели «Здоровое питание – здоровая жизнь!» проведены : Заочное путешествие «В стране здоровья» (обучение рациональному режиму дня, соблюдению гигиены); Устный журнал «Режим дня и гигиена - спутники здоровья»;

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнен ия	
	обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы		Дискуссионная площадка «Составляющие здорового образа жизни»;
2.12.	Проведение городских профилактических акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	08-09.01 01.03. 20.03 01-05.04 18.04	<p>Мероприятия в рамках единого дня профилактики гриппа и ОРЗ: - Игровые программы «Будь здоров, не кашляй!»</p> <p>Международный день борьбы с наркоманией»: - Волонтерская акция по распространению буклетов «Токсикомания»» - Конкурс слоганов «Мы против наркотиков»</p> <p>Мероприятия в рамках всемирного дня здоровья полости рта: - Игры-викторины «Здоровые зубы – залог здоровья» - Информационные вестники «Чтобы ваши зубы были здоровы»;</p> <p>Тематическая неделя «Здоровая нация – будущее страны» в рамках всемирного дня здоровья: Игры, викторины «В стране здоровья»; Устный журнал «Составляющие здоровья: спорт, питание, режим»; Открытый микрофон «Понятие «здоровье в современном контексте»</p> <p>Мероприятия в рамках всемирного дня профилактики болезней сердца Устный журнал «Здоровье от А до Я: сохраним сердце здоровым» Урок здоровья «Почему молодеет инфаркт» Круглый стол «Как уберечь своё сердце от недугов» Круглый стол «Вредные привычки и болезни сердца» Лекция «Здоровый образ жизни – здоровые сосуды и сердце»</p>

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
		25.05	Видеолектории в рамках всемирного дня заболеваний щитовидной железы
		31.05	Мероприятия в рамках всемирного дня без табака - Деловая игра «Мы за жизнь без табака!» - Конкур рисунков и агитплакатов «Мы – за здоровый образ жизни»
		19.09	Мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья школьников. Профилактика нарушений зрения - Волонтерская акция по распространению буклетов «Как сохранить зрение: мифы и реальность» - Выставка литературы и просветительских буклетов «Здоровье глаз»
		25.09	Мероприятия в рамках Всемирного дня лёгких - Разброс мнений «Мы выбираем здоровье и жизнь» - Профилактические беседы «Как избежать заболеваний лёгких»
		10.10	Мероприятия в рамках Всемирного дня психического здоровья - Устный журнал «Если добрый ты – это хорошо» - Познавательный час «Как научиться жить в мире с собой и окружающими» - Информ-дайджест «Как избежать компьютерной зависимости» - Круглые столы «Как сохранить физическое и психическое здоровье»
		15.12	Мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья «День профилактики травматизма»: - Час общения «Береги себя и свою жизнь» - Круглый стол «В рамках безопасности»
2.13.	Проведение социологических исследований среди населения по вопросам	В течение года	В течение года проведены диагностики, анкетирования по вопросам формирования здорового образа жизни: изучение уровня знаний учащихся о наркотиках, проблеме распространения СПИДа, изучение отношения несовершеннолетних к собственному здоровью, вредным привычкам.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий		
2.15.	Организация проведения Единых дней информирования, в том числе в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях; дней открытой информации; консультирования населения в учреждениях здравоохранения; работы телефонов доверия, «горячих телефонных линий»; семинаров, акций, лекций, круглых столов среди населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	2020-2024 годы	В рамках Единых дней здоровья организована трансляция просветительских видеороликов по телевизору в фойе школы, также информация по данному вопросу размещается на информационных стендах
2.17.	Организация и проведение информационных акций, направленных на	01.12-05.12	Проведена волонтерская акция по распространению информационных буклетов среди населения микрорайона Железнодорожный «ВИЧ /СПИД – изменим ситуацию»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ		
2.18.	Обеспечение выполнения Комплексного плана мероприятий по профилактике острых кишечных инфекций, в том числе сальмонеллезов, энтеровирусных инфекций, вирусного гепатита А, природно-очаговых заболеваний среди населения	2020-2024 годы	В рамках Единых дней здоровья проводятся профилактические мероприятия
3.1.	Улучшение материально-технической базы учреждений образования	2020-2024 годы	Ведётся постоянная работа над улучшением материально-технической базы учреждений образования
3.3.	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных на повышение статуса и	11-15.05	Проведён ряд мероприятий к международному Дню семьи «Семейный очаг»: Устный журнал «Что стоит за словами «Мой дом»»; Открытый диалог «Традиции моей семьи»; Презентация «История создания семьи моих родителей»; Дружеские дебаты «Место понятия «семья» в системе ценностей современной молодёжи»; «Цветочная клумба пожеланий семье»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей	07-11.12	Также в рамках тематической недели «Есть семья – есть счастье» по формированию ценностного отношения к семье организованы: Живая газета «Обязанности ребёнка в семье»; Открытый диалог «Духовные традиции семьи»; Информкоктейль «Основные «правила» семейной жизни»; Семинар «Экология материнства и отцовства» (профилактика ранних половых связей); Марафон мнений «Что такое семья»
3.5.	Организация и проведение занятий для учащихся в учреждениях образования по правилам само- и взаимопомощи, «правильных покупок», экономики и экоповедения	20-24.04	Традиционно организовываются недели по данной тематике. В рамках тематической недели экологической грамотности «Экологическая весна» проводились : Экологический экспресс «Советы себе и другим: как уберечь природу от загрязнения»; Устный журнал «Через сохранение экологии в городе к сохранению экологии в мире» Экологический бумеранг «Проблемы экологии – проблемы современной молодёжи»; Конкурс рисунков, выпуск стенгазет, информационных буклетов «Каждый в ответе за жизнь на планете»
3.7.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в 6-й школьный день: «Дней здоровья», спартакиад и т.д., с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего	Ежегодно в течение учебного года	Ежегодно проводятся спортивно-массовые мероприятия в 6-й школьный день: «Дни здоровья»: турниры по волейболу, футболу, баскетболу, соревнования по лыжному бегу; Спартакиады, подвижные и спортивные игры: «Муравейник», «Два огня»,

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	среднего образования с целью повышения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения		
3.14	Реализация межведомственного проекта «Школа-территория здоровья» во всех учреждениях образования Мозырского района	В течение года	Школа участвует в межведомственном проекте «Школа-территория здоровья» во
3.16	Проведение круглогодичной спартакиады среди предприятий и учреждений образования		Педагоги учреждения принимают участие в круглогодичной спартакиаде в соответствии с календарным планом круглогодичной спартакиады
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях г.Мозыря			
4.3.	Включение в тематику Единых дней информирования вопросов формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	2020-2024 годы	В рамках Единых дней информирования освещались вопросы: профилактики гриппа и ОРЗ профилактики болезней сердца профилактики табакокурения профилактики нарушений зрения сохранения психического здоровья
7.4.	Организация и	Апрель	Проведена семейная акция «Посади дерево»

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	
	проведение акций «Посади дерево», туристических слетов, спартакиад, выездных конференций с привлечением организаций и предприятий негосударственной и государственной форм собственности	2020	
7.6.	Обеспечение условий для занятий физической культурой, различными видами спорта в местах массового отдыха населения, по месту учебы и работы (воркаут, велодорожки, велопарковки, занятия на свежем воздухе)	2020-2024 годы	В учреждении функционирует тренажёрный зал. Организована работа спортивного зала ежедневно, исключая воскресенье, до 20.00
7.18.	Проведение республиканской антитабачной акции «Беларусь без табака»	10-31.05	В рамках акции «Беларусь без табака» организованы и проведены следующие мероприятия: Откровенный разговор «Курение. За и против»; Круговая беседа «Курить – здоровью вредить»; Открытый микрофон «Жизнь без табака». Викторины, игры «Здоровое детство» Разброс мнений «Мы выбираем здоровье и жизнь» Деловая игра «Мы за жизнь без табака!» Конкур рисунков и агитплакатов «Мы – за здоровый образ жизни»

