



# Планета-8

№ 4

11 марта  
2020 год

Газета ГУО «Средняя школа № 8 г. Молодечно»

## День Конституции Республики Беларусь 15 марта



Ежегодно 15 марта отмечается День Конституции Республики Беларусь. Конституция является Основным Законом нашего государства.

Конституция Республики Беларусь была утверждена 15 марта 1994 года на 13-й сессии Верховного Совета Республики Беларусь 12-го созыва и является первой в истории суверенного государства и пятой по счету Конституцией Беларуси, принятой после Октябрьской революции 1917 года. Конституция действует с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 года и 17 октября 2004 года.

Отличительными чертами Основного Закона Республики Беларусь являются политический плюрализм, закрепление в качестве экономической основы многообразия форм собственности; установление равенства государства и гражданина, наличие у них взаимных обязательств; закрепление в качестве вектора для развития текущего законодательства приоритета общепризнанных принципов международного права; верховенство права; разделение и взаимодействие властей; прямой характер действия норм Конституции.

В номере



**Будьте  
здоровы!**

**Подросток  
и алкоголь**

С. 2-3

**Осторожно!  
Корона-  
вирус!**

С. 3

**Легенды  
Беларуси**

С. 4



## Будьте здоровы!

### Подросток и алкоголь

Алкоголизм – тяжелое заболевание, от которого ежегодно гибнет больше людей, чем во времена эпидемий чумы, холеры, тифа. Даже однократное употребление алкогольных напитков подростком может навредить растущему организму. Чем раньше начинается воздействие алкоголя на нервную систему ребенка или подростка, тем более выраженными будут изменения:

**в 7-11 лет** — частые нервные срывы, эмоциональная неустойчивость, неумение выстраивать отношения с другими людьми, сочувствовать им, дружить, любить;

алкоголизация **в 12-14 лет** — страдает мышление, интеллект, по своему умственному развитию ребята отстают от сверстников;

регулярное употребления спиртных напитков **в 16-17 лет** чревато неадекватной самооценкой, прямолинейностью, категоричностью, проблемами с межперсональной адаптацией.

Особенностью алкоголизма в подростковом возрасте является быстрое нарастание социальной дезадаптации. Забрасывается учеба, прежние увлечения, начинаются (или усиливаются)

конфликты в семье, учебном заведении, могут появляться проблемы с законом (если молодые люди начинают совершать кражи или проявляют агрессивное поведение).

Некоторые молодые люди, пристрастившиеся к спиртному, на этом не останавливаются и начинают сочетать алкоголь с лекарственными препаратами, средствами бытовой химии.

Зависимость от алкоголя накладывает свой отпечаток не только на личность подростка, происходят и внешние перемены: снижается вес, кожа становится бледной, приобретает сероватый оттенок, цвет глаз, волос теряет свою яркость, становится блеклым, могут быть плохо развиты вторичные половые признаки.

Самому, без помощи взрослого, здравомыслящего человека, подростку сложно справиться с возникшей болезнью.

### Пивной алкоголизм

В последнее время все большую распространенность среди подростков начал приобретать пивной алкоголизм. При регулярном употреблении пива алкогольная зависимость развивается точно также, как и при употреблении любого другого этанолсодержащего напитка.



## Будьте здоровы!

### Ответственность несовершеннолетних за распитие спиртных напитков

Распитие спиртных напитков в общественных местах или появление в общественных местах в пьяном виде влечет наложение штрафа в размере до 8 базовых величин.

Административная ответственности подлежат лица, достигшие к моменту совершения административного правонарушения 16-летнего возраста.

Предусмотрена ответственность несовершеннолетних в возрасте от 14 до 16 лет за ряд правонарушений, в том числе:

- умышленное причинение телесного повреждения;
- мелкое хищение;
- умышленное уничтожение либо повреждение имущества;
- нарушение требований пожарной безопасности в лесах или на торфяниках;
- жестокое обращение с животными;
- разжигание костров в запрещенных местах;
- мелкое хулиганство;

- нарушение правил пользования транспортным средством...

За совершение правонарушений подростками, не достигшими 16-летнего возраста, несут ответственность их родители. Невыполнение родителями или лицами, их заменяющими, обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей, повлекшее совершение несовершеннолетним в возрасте до 16 лет деяния, содержащего признаки административного правонарушения, либо преступления, административная или уголовная ответственность за которые наступает после достижения этого возраста, влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до десяти базовых величин.

Совершение любого административного правонарушения, употребление спиртных напитков, наркотических либо токсических веществ является основанием для постановки на учет в инспекцию по делам несовершеннолетних.

### Осторожно! Коронавирус!

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

#### Как защитить себя от заражения коронавирусом?

- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.
- Держитесь на безопасном расстоянии (как минимум 1 метр) от чихающих или кашляющих людей.
- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, в общественном транспорте. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
- При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтевым сгибом, или платком, или одноразовыми салфетками и обязательно утилизируйте их после использования.
- Если вы чувствуете недомогание, оставайтесь дома. В случае повышения температуры, появлении кашля и одышки обратитесь за медицинской помощью. Вызовите врача по телефону.



## Литературная страница

### ЛЕГЕНДЫ БЕЛАРУСИ

Беларусь славится своими историческими памятниками. И у каждого замка, как водится, есть своё привидение и легенда, связанные с его историей. Многие легенды имеют романтическую подоплёку.

По легенде, строители Быховского замка удивлялись, что работа не идёт: инструмент не слушается, камни падают из рук, земля осыпается, ночью исчезает все сделанное за день. Решили задобрить черные силы и отдать в жертву первого встречного по дороге из Быхова. Встретились им парень с девушкой. Обоих схватили, бросили в подготовленную на замчище яму. Строительство успешно возобновилось, и замок стал неприступным. Вот только призраки преждевременно умерших молодых людей, говорят, являются в Быхове до сих пор.

Подобную легенду можно услышать и в окрестностях Гольшан. Когда шло строительство монастыря, одна из его стен все время обрушивалась. Чтобы стена больше не обваливалась, в жертву договорились принести жену одного из строителей – ту, что первой принесет мужу обед. Один из строителей недавно женился. Жена-красавица всегда старалась прийти к мужу с обедом пораньше. Мольбы мужа, чтобы она задержалась, не были услышаны — и её замуровали в стену. Монастырь был построен в срок. Не так давно проходила реставрация Ольшанского замка. В одной из стен нашли скелет девушки. После того как кости извлекли, стена обвалилась.

Говорят, в Кревском замке когда-то жили два князя, любившие одну девушку. Из ревности один убил второго, но девушка ему во взаимности отказала. Разъяренный князь приказал замуровать ее в стену. Девушка почти не расставалась со своей собакой, и несчастное животное погибло вместе с ней. По ночам у стен замка многие стали видеть привидение — прогуливающуюся девушку с собачкой на поводке.

Мне больше по душе легенда, связанная с основанием родного Молодечно. В далёком прошлом в водах некогда полноводной Уши поселилось чудовище, которое пожирало окрестных жителей. Чтобы прекратить набеги чудовища, надо было приносить ему в жертву самых красивых девушек селения. После каждого такого пиршества чудовище несколько недель не тревожило местных жителей. Однажды избрали старейшины очередную жертву – красивую девушку, у которой имелся и жених. Собрал её жених всех своих друзей, в том числе и тех, чьи невесты уже были съедены чудовищем, вооружились, кто чем, да и порешили чудовище. Тело его из реки вытащили и сожгли. А поселение после этого стали называть Молодечно – как место защитников молодости и красоты.

Верить или не верить легендам, выбирайте сами. Так хочется, чтобы в нашей суетной жизни нашлось место и сказке. Изучая легенды и мифы своего народа, мы приобщаемся к его истории. Может, уже сегодня рождается новая легенда...

*Кохановская Марьяна, X класс*