*Цель:* пропаганда здорового образа жизни, профилактика негативного отношения к вредным привычкам, оказание помощи учащимся и родителям.

*Задачи:*

1. информировать педагогов о нормативных документах по формированию здорового образа жизни;
2. продолжить работу по созданию в учреждениях образования постоянно действующей системы информирования и обучения педагогов и учащихся в вопросах сохранения и укрепления здоровья;
3. продолжить накопление и распространение положительного опыта волонтеров-инструкторов по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и подростков через проведение лекций, дискуссий, ток-шоу и т.д. с привлечением специалистов других ведомств;
4. формировать у всех участников образовательного процесса активную жизненную позицию, здоровые установки и навыки ответственного поведения;
5. формировать систему приоритетов, позволяющих создать механизм поддержки здорового образа жизни обучающихся.;
6. содействовать овладению педагогами и учащимися активными и интерактивными приемами, методами и формами работы по формированию здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и подростков;

7. информировать и просвещать общественность, учащихся, родителей, специалистов по проблемам ЗОЖ.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Дата, время проведения | Ответственный |
|  | Подбор видеороликов по здоровому образу жизни | август | Макаревич Л. Ч.  Губич Е. Л. |
|  | Создание методической базы по здоровьесбережению | В течение года | Губич Е. Л. |
|  | Накопление практического материала по формированию здорового образа жизни учащихся | В течение года | Губич Е. Л. |
|  | Пополнение странички «Опорно-методический центр по пропаганде ЗОЖ» на сайте ГУО «Средняя школа №8 г.Молодечно» | В течение года | Ответственные за информатизацию |
|  | Выпуск школьной газеты на тему «Здоровье – это модно!» | ноябрь | Погоцкая И.Б. |
|  | Организация работы оздоровительных лагерей | каникулы | Руководство |
|  | Час общения «Давайте питаться правильно» (6-е классы) | сентябрь | Губич Е. Л. |
|  | Конкурс листовок «Молодежь за ЗОЖ» | сентябрь | Губич Е. Л. |
|  | Тематическая перемена «Ценность моей жизни…» (5-11 классы) | сентябрь | Губич Е. Л. |
|  | Лекция «Я и мир вокруг меня» (для учащихся подучетных категорий) | сентябрь | Губич Е. Л. |
|  | Операция «Чистюля!» | октябрь | Губич Е. Л. |
|  | Час общения «Диета - путь к красоте» (10 кл.) | октябрь | Губич Е. Л. |
|  | Занятие с элементами тренинга «Здоровое питание» (подготовка волонтеров-инструкторов) | октябрь | Губич Е. Л. |
|  | Ток-шоу «От сердца к сердцу» | октябрь | Губич Е. Л. |
|  | Конкурс слоганов «Здоров будешь – все добудешь» | октябрь | Губич Е. Л. |
|  | Занятие«Профилактика употребления табака» | ноябрь | Губич Е. Л. |
|  | Игровая программа «Человек и его здоровье» | ноябрь | Губич Е. Л. |
|  | Интерактивная игра «Азбука здоровья» | ноябрь | Губич Е. Л. |
|  | Оформление информационного уголка «ВИЧ: знать, чтобы жить!» (8-11 кл.) | декабрь | Губич Е. Л. |
|  | Открытый диалог «ВИЧ-инфекция и ее особенности» с просмотром видеофильма «Уроки легкомысленной любви» | декабрь | Губич Е. Л. |
|  | Конкурсная программа «О тебе и обо мне» | декабрь | Губич Е. Л. |
|  | Школьный конкурс фотографий среди учащихся «ЗОЖ-селфи» (5-11 кл.) | декабрь | Губич Е. Л. |
|  | **Организация и проведение занятий с элементами тренинга с волонтерами учреждений образования города и района по принципу «равный обучает равного»:**  **«Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье»;**  **«Сохранение репродуктивного здоровья. Ответственное сексуальное поведение»** | **февраль**  **март** | **Губич Е. Л.** |
|  | **Встреча с педагогами, ответственными за работу по формированию здорового образа жизни в учреждениях образования города и района на базе ГУО «Выверский учебно-педагогический комплекс детский сад-базовая школа Молодечненского района»**  **«Активные и интерактивные формы и методы работы в учреждении образования по профилактике ВИЧ-инфекции»** | **ноябрь** | **Губич Е.Л.,**  **Юкевич М.А.** |
| **Встреча с педагогами, ответственными за работу по формированию здорового образа жизни в учреждениях образования города и района на базе ГУО «Гимназия №6 г.Молодечно»**  **Круглый стол «Система работы педагогического коллектива гимназии, направленная на формирование навыков здорового образа жизни учащихся»** | **январь** | **Губич Е.Л.,**  **Рощина Н.А.** |
| **Участие в работе районной творческой группы «Развитие нравственных ценностных ориентаций детей и подростков по средствам организации волонтерской деятельности в системе взаимодействия учреждений образования»:**  **«Стресс и жизненные трудности. Решение проблем. Эффективные и неэффективные способы совладания со стрессом»** | **январь**  **апрель** | **Губич Е.Л.,**  **Шульжицкая Н. В.** |
|  | Видеосессии: «В город Здоровья со Смешариками»  «Простые правила здоровья»  «Что я знаю о табаке…»  «Беременность и аборт» (для девушек 9-11 классов) | октябрь  январь  февраль  март | Губич Е. Л. |
|  | Профилактические акции: «Дерево жизни»  «Меняем сигарету на конфету»  «Молодёжь против ВИЧ-инфекции»  «Укрепляем легкие» | октябрь  ноябрь  декабрь  март | Губич Е. Л. |
|  | Антиалкогольный брейн-ринг «Вперед, эрудит!» (для учащихся подучетных категорий) | январь | Губич Е. Л. |
|  | Информ-курьер «Верьте в свое здоровье!» к ЕДЗ «День профилактики гриппа и ОРЗ» | январь | Губич Е. Л. |
|  | Занятие «Кто хорошо жуёт, тот долго живёт» | январь | Губич Е. Л. |
|  | Профилактическая беседа «Польза спорта для организма человека» | январь | Губич Е. Л. |
|  | Игротека по ЗОЖ «Путешествие в страну Здоровья» (нач.классы) | февраль | Губич Е. Л. |
|  | Интеллектуальная игра «Алфавит» (7 кл.) | февраль | Губич Е.Л. |
|  | Встреча с врачом-наркологом «Пивной алкоголизим» (для учащихся подучетных категорий) | февраль | Губич Е.Л. |
|  | Занятие «Психическое здоровье» | февраль | Губич Е.Л. |
|  | Выпуск информационного бюллетеня к ЕДЗ «Международный день борьбы с наркотиками» | март | Губич Е.Л. |
|  | Устный журнал «Есть выбор: жизнь без наркотиков» | март | Губич Е.Л. |
|  | Просмотр мультфильма «Планета вредных привычек» | март | Губич Е.Л. |
|  | Ток-шоу «Здоровая еда – здоровое поколение» | март | Губич Е.Л. |
|  | Занятие с элементами тренинга «Безопасное поведение» (9 кл.) ко Всемирному дню здоровья | апрель | Губич Е.Л. |
|  | Своя игра «Здоровье – единственная драгоценность» (8 кл.) | апрель | Губич Е.Л. |
|  | Интерактивная игра «Счастливый случай» на тему «Здоровье учащихся в наших руках!» (6 кл.) | апрель | Губич Е.Л. |
|  | «Счастливый случай» (7 кл.) | май | Губич Е.Л. |
|  | Игровая программа «Кто хочет получить приз?», по здоровому образу жизни (3 кл.) | май | Губич Е.Л. |
|  | Акция «Мы против СПАЙСА» | май | Губич Е.Л. |
|  | Квест-игра «Планета детства» (для воспитанников ОЛ «Солнышко») | май | Губич Е.Л. |
|  | Анализ работы ОПЦ по пропаганде здорового образа жизни за 2020/2021 учебный год | июнь | Губич Е.Л. |

**Литература:**

1. Бедулина, Г.Ф. Формирование здорового образа жизни: социально-педагогическое проектирование: пособие для педагогов общеобразоват. учреждений / Г.Ф. Бедулина. – Минск: Нац. ин-т образования, 2009
2. Мое здоровье. Формирование ценностного отношения к здоровью и профилактика ВИЧ/СПИДа у подростков в школе / авт.-сост. П.П. Кучегашева, Ю.В. Науменко, И.В. Федоскина; под ред. Ю.В. Науменко. – М.: Глобус. – 2008 – (Серия “Воспитательная работа”).
3. Организация работы по предупреждению ВИЧ/СПИД: практ. рук. для соц. педагогов, кл. рук., воспитателей / В.М. Быкова и др. – Мн.: ИВЦ Минфина, 2005.
4. Пособие “Модули волонтеров равного обучения для проведения зянятий со сверстниками”/ разраб. М.Е.Минова, Е.Ф.Михалевич, Т.А. Працкевич; ГУО “Академия последипломного образования”. – Минск: АПО, 2015.
5. Профилактика ВИЧ-инфекции в учреждениях образования на основе жизненных навыков: пособие в 3 ч. Ч. 1. Профилактика ВИЧ-инфекции среди обучающиихся I, II, III ступени обучения учреждений общего среднего образования / Е.Ф. Михалевич и др.; под общ. ред. А.С. Никончука. – Минск: Зорны Верасок, 2012.
6. Реализация подхода “Равный обучает равного”: пособие для педагогов-консультантов: учебно-методическое пособие/ Н.А.Залыгина, М.Е.Минова, Е.Ф.Михалевич; ГУО “Академия последипломного образования”. – Минск: АПО, 2016.
7. Формирование здорового образа жизни в регионах, пострадавших от аварий на Чернобыльских районах АЭС (сборник практических материалов для учащихся) / Е.Н.Родионова, и др. - Минск:Лазурак, 2009.
8. Реализация подхода “Равный обучает равного”: пособие для педагогов-консультантов: учебно-методическое пособие/ М. Е. Минова, Е.Н. Родионова, Е.С. Смирнова, Ю. Станкевич; ГУО “Академия последипломного образования”. – Минск: АПО, 2012.

Руководитель ОМЦ

по пропаганде здорового образа жизни Е.Л. Губич

+375336692701