

КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА МОГУТ НАСТОРОЖИТЬ РОДИТЕЛЯ?

- Устойчивые фантазии о смерти (например, странные рисунки или записки с упоминанием слов «суицид», «самоубийство»), невербальные «знаки», мысли, прямые или косвенные высказывания о самоповреждении или самоубийстве (фразы о нежелании продолжать жизнь вроде «я предпочел бы быть мертвым», за которыми подсознательно могут прятаться послы «я собираюсь убить себя»), сожаления о том, что «еще жив».

- Состояние подавленности, апатии, желание уединения или раздражительность.

- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда здоровью или жизни.

- Резкое изменение поведения (ребенок стал неряшливым, не хочет говорить с близкими, стал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к любимым занятиям, отдаляется от друзей, портится поведение в школе; необъяснимые и часто повторяющиеся исчезновения из дома или прогулы в школе).

- Проявления чувства вины, тяжелого стыда, обиды, сильного страха.

- Высокий уровень безнадежности в высказываниях, ощущения одиночества (в форме фраз вроде «мне никто не поможет», «бессмысленно с кем-то разговаривать»).

- Заметная импульсивность в поведении, беспокойство, **ажитация*** на фоне дезадаптации (утраты умения приспосабливаться к условиям социальной среды), нарушенных межличностных связей.

- Факт недавнего или текущего кризиса (при этом может наблюдаться необычное снижение активности — например, успеваемости в школе; неспособность к волевым усилиям) или факт недавней утраты.

- Эмоционально-когнитивная фиксация на кризисной ситуации, объекте утраты.

- Выраженное физическое или психическое страдание (болевого синдром, «душевная боль»).

- Отсутствие социально-психологической поддержки (не принимающее окружение).

- Нежелание подростка принимать медицинскую помощь (недоступность терапевтическим вмешательствам).

- _____

***Ажитация** (лат. *agitatio* — приведение в движение) — сильное эмоциональное возбуждение, сопровождаемое чувством тревоги и страха и переходящее в двигательное беспокойство, потребность в движении, либо речевое беспокойство, часто не осознаваемые. Человек в таком состоянии становится чрезвычайно суетлив, способен выполнять только простые автоматизированные действия. У него появляется ощущение пустоты и отсутствия мыслей, нарушается возможность рассуждать, устанавливать сложные причинные связи между явлениями.

Данное состояние сопровождается *вегетативными нарушениями*: появляется бледность, учащённое дыхание, сердцебиение, потливость, дрожание рук и т. п. Ажитация оценивается как предпатологическое состояние в границах психологической нормы.