



*Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества.*

*Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.*

*Реакции на «спайс» могут быть различными - страх, эйфория, смех, полная потеря контроля над действиями, удушье.*

*Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека: от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.*

*Страдает психика. При употреблении «спайса» появляются тревога, рвота, чувство панического страха. Очень часто человек, покуривший «спайс», попадает в психиатрическую лечебницу.*

*Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.*



### **ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙС»**

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления, тахикардия.

### **НУЖНА ПОМОЩЬ? ЗВОНИТЕ:**

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

**8-801-100-18-18**

У людей, страдающих астмой, и особенно у детей, пассивное курение может спровоцировать приступы этой болезни. Никотин является наиболее распространенным психоактивным веществом, и именно с ним первым «знакомится» подростки. Курение крайне негативно сказывается на развитии растущего организма. Вредность курения для подростков усиливается еще и тем, что они курят тайком, торопливо, сильнее затягиваясь табачным дымом, а ведь при быстром сгорании табака в дым переходит в 2 раза больше никотина, чем при медленном. Необходимо помнить об опасности передачи различных инфекционных заболеваний через окурки, побывавшие в губах неизвестных курильщиков. Непоправимый вред наносится будущему ребёнку, если курит беременная мать.



### Основные болезни курильщиков:

**Рак:** губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких.

**Сердечно-сосудистые заболевания:** высокое кровяное давление, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, эндартериит и др.

**Респираторные заболевания:** воспаление легких, хронический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема.

**Заболевания пищеварительной системы:** язва двенадцатиперстной кишки, желудка, желудочное кровотечение, чередование поносов и запоров.

Курение является одной из частых причин смерти, которую человек в силах предотвратить, но, тем не менее, в мире ежегодно оно продолжает уносить около 3 миллионов человеческих жизней.

ГУ "Слуцкий зональный  
центр гигиены и эпидемиологии"  
Ответственный за выпуск  
Игнатович С. А.

Слуцк, тит. Зек. 3072, тир. 1000, 2011 г.

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

# ЖИЗНЬ

ИЛИ

**СИГАРЕТА**



2011 г.

**В** - ВИРУС  
**И** - ИММУНОДЕФИЦИТА  
**Ч** - ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ - инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.



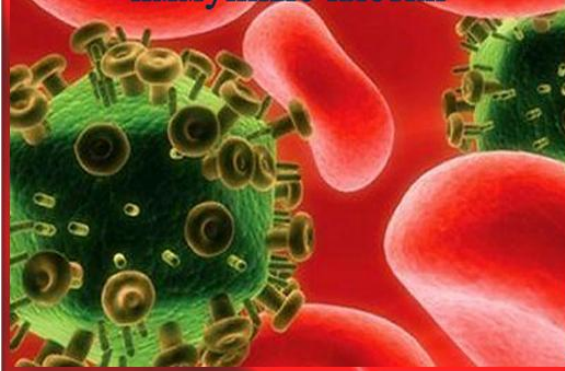
**ВИЧ**



**СПИД**

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ - инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

**Вирус СПИДа атакует  
иммунные клетки**



## ВИЧ передается

Через незащищенную половую связь

Совместное использование загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно

Использование нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей

От ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью



## ВИЧ не передается



Через пот

Через поцелуи

Через общую посуду

Через общую расческу

Через воздух (кашель, чихание)

Через туалет, душ, бассейн

Через полотенце, одежду, белье

Через укус комаров и других кровососущих насекомых



**Наркомания** в обыденном понимании — это употребление наркотиков без назначения врача при условии, что такое употребление становится невольной и постоянной потребностью человека.

**Наркомания**, как и **СПИД**, не знает границ. Наркоманы встречаются среди людей разного возраста, социального положения ...

Одно из самых опасных действий наркотика на организм заключается в том, что он способен в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость состояния человека, его физического и психического самочувствия от употребления препарата и изменить всю его жизнь.

### **Последствия употребления наркотиков**

#### **Медицинские:**

- психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- высокий суицидальный риск;
- токсическое повреждение органов и систем организма;
- инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- инфекции, передающиеся половым путем;
- передозировка;
- туберкулез;
- преждевременная смертность.

#### **Социальные:**

- изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- искажение семейных связей;

- угроза здоровью будущих поколений;
- совершение преступлений;
- экономический ущерб.

Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

### **Основные признаки употребления наркотиков:**

- ❖ заметное уменьшение или возрастание аппетита, жажды;
- ❖ бледность, землистый цвет или покраснение лица, одутловатость, сальный цвет;
- ❖ чрезмерно широкие или узкие зрачки;
- ❖ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха;
- ❖ круги под глазами;
- ❖ сухость, шелушение, дряблость кожи, тусклость и ломкость волос;
- ❖ сухость губ или повышенное слюноотделение;
- ❖ потеря веса, тошнота, тремор, частый насморк, кашель;
- ❖ появление нехарактерных запахов изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя);
- ❖ следы от уколов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки);

- ❖ появление предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (особенно снотворных или успокоительных), желтых или коричневых пятен на теле или одежде, шприцев, игл, марлевых или ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул, сухих частиц растений, закопченных ложек, похожих на пластилин комочков с сильным запахом;
- ❖ частые немотивированные исчезновения из дома;
- ❖ очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- ❖ появилось много таинственных звонков и странных разговоров по телефону, использование «шифра», жаргонных слов;
- ❖ в доме стали пропадать деньги или вещи;
- ❖ сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;
- ❖ частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные ранее;
- ❖ неустойчивость эмоционального состояния, подьемы настроения резко сменяются вспышками раздражительности, агрессии;
- ❖ вялость, заторможенность, быстрая утомляемость, малая подвижность, сменяемые необъяснимым возбуждением, энергичность, бесцельные движения, изменение нормального режима жизни — появление сонливости днем и бессонницы ночью.

*Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятые: голод, чума и войны.*

*У. Гладстон*

*Проблема пьянства и алкоголизма - одна из самых актуальных и социально опасных. Только за последние десятилетия потребление алкоголя в пересчете на чистый спирт выросло с 6,7 литра на душу населения до 9,4 литра.*

- Согласно данным Всемирной организации здравоохранения смертность непосредственно от алкоголизма и связанных с ним заболеваний стоит на третьем месте, уступая только смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.



*Смертность у больных алкоголизмом в два раза выше, а продолжительность жизни на 20 лет меньше, чем среди непьющих.*

- Пьянство наносит огромный материальный ущерб государству, разрушает семьи, увеличивает социальное сиротство и, в конечном счете, ведет к деградации личности.

*Около 30% всех расследуемых преступлений и половина дорожно-транспортных происшествий совершается в состоянии алкогольного опьянения.*

***Сделай СВОЙ выбор!  
От него зависит не только твоя судьба!***

Милиция общественной безопасности  
МВД Республики Беларусь

# Не дай себя одурманить.

## Пивной алкоголизм

*Пиво всегда считалось классическим стартовым напитком, с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким снадобьям. А у молодежи алкоголизм формируется в три – четыре раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.*

**ПИВО – вовсе не безвредный напиток.**

- *Содержание этилового спирта в нем колеблется от 3-7% до 12%.*
- *Как и всякий алкогольный напиток, пиво вызывает опьянение и формирует зависимость.*
- *По вредному воздействию на организм пиво может сравниться разве что с самогоном.*
- *Если подросток выпивает три-четыре раза в месяц – это уже злоупотребление, и очень серьезное.*



*Из Кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь (с изменениями и дополнениями) ст. 17.3 Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива на улице, стадионе, в сквере, парке, общественном транспорте или в других общественных местах, кроме мест предназначенных для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, либо появление в общественном месте в пьяном виде, оскорбляющем человеческое достоинство и нравственность, - влекут наложение штрафа в размере до восьми базовых величин.*

**Прояви силу воли. Слушай голос разума.**

**Не поддавайся никаким соблазнам одурманить себя.**

## Думай о своем будущем!



Spice («спайс») – одна из наиболее распространенных синтетических курительных смесей (миксов), поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным воздействием, имитирующим марихуану.

## ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ! СПАЙС!



Действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее, чем растительных препаратов, содержащих в своем составе наркотические вещества. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации.



Реакции на «спайс» могут быть различными – психоз, эйфория, смех или страх, полная потеря контроля над действиями. Кроме того, даже периодическое курение смесей становится причиной необратимых процессов в центральной нервной системе человека: от замедления мыслительной деятельности до депрессивных состояний.

### ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙС»:

- расширенные или суженные зрачки;
- покраснение глаз;
- повышенная двигательная активность;
- нечленораздельная речь;
- резкая смена настроения;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления;
- тахикардия.

### НУЖНА ПОМОЩЬ? ЗВОНИТЕ:

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

# 8-801-100-18-18

МИЛИЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Под наркотическими средствами, психотропными веществами и их прекурсорами понимаются средства и вещества, а также препараты, их содержащие, включенные в Республиканский перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь.



### Статья 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.



**Наркомания** в обыденном понимании — это употребление наркотиков без назначения врача при условии, что такое употребление становится невольной и постоянной потребностью человека.

**Наркомания**, как и **СПИД**, не знает границ. Наркоманы встречаются среди людей разного возраста, социального положения ...

Одно из самых опасных действий наркотика на организм заключается в том, что он способен в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость состояния человека, его физического и психического самочувствия от употребления препарата и изменить всю его жизнь.

### **Последствия употребления наркотиков**

#### **Медицинские:**

- психические расстройства (галлюцинации, бред преследования);
- высокий суицидальный риск;
- токсическое повреждение органов и систем организма;
- инфекционные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатиты В и С);
- инфекции, передающиеся половым путем;
- передозировка;
- туберкулез;
- преждевременная смертность.

#### **Социальные:**

- изменение личности (опустошение психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
- искажение семейных связей;

- угроза здоровью будущих поколений;
- совершение преступлений;
- экономический ущерб.

Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т.д. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

### **Основные признаки употребления наркотиков:**

- ❖ заметное уменьшение или возрастание аппетита, жажды;
- ❖ бледность, землистый цвет или покраснение лица, одутловатость, сальный цвет;
- ❖ чрезмерно широкие или узкие зрачки;
- ❖ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха;
- ❖ круги под глазами;
- ❖ сухость, шелушение, дряблость кожи, тусклость и ломкость волос;
- ❖ сухость губ или повышенное слюноотделение;
- ❖ потеря веса, тошнота, тремор, частый насморк, кашель;
- ❖ появление нехарактерных запахов изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя);
- ❖ следы от уколов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки);

- ❖ появление предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (особенно снотворных или успокоительных), желтых или коричневых пятен на теле или одежде, шприцев, игл, марлевых или ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул, сухих частиц растений, закопченных ложек, похожих на пластилин комочков с сильным запахом;
- ❖ частые немотивированные исчезновения из дома;
- ❖ очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- ❖ появилось много таинственных звонков и странных разговоров по телефону, использование «шифра», жаргонных слов;
- ❖ в доме стали пропадать деньги или вещи;
- ❖ сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;
- ❖ частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные ранее;
- ❖ неустойчивость эмоционального состояния, подьемы настроения резко сменяются вспышками раздражительности, агрессии;
- ❖ вялость, заторможенность, быстрая утомляемость, малая подвижность, сменяемые необъяснимым возбуждением, энергичность, бесцельные движения, изменение нормального режима жизни — появление сонливости днем и бессонницы ночью.