

Как уберечь ребенка от сексуальных домогательств

Большинство из детей в момент совершения против них преступных действий проявляют пассивность. Основная причина подобного поведения — они не имели представления о сексуальных домогательствах, потому что взрослые не разговаривали с ними на эту тему и не дали нужных знаний.

Сексуальное домогательство — запугивание, издевательство или принуждение сексуального характера, обещание вознаграждения в обмен на сексуальные услуги, иные устные или физические (объятия, прикосновения, нападение с целью изнасилования) преследования сексуального характера.

Думать о педофилии в отношении своего ребенка страшно и дико, поэтому мы склонны ее игнорировать: «Это не про нас, это все про кого-то другого. С нами такого не случится». Многие из нас считают, что сексуальные покушения на детей редки и совершаются главным образом в бедной, необразованной среде, неполных семьях и посторонними людьми. Эти и другие **мифы о сексуальном насилии над детьми** приведены ниже:

Миф	Реальность
Дети лгут о том, что над ними производят сексуальное насилие	Дети редко лгут о том, что над ними совершают насилие. Но чтобы защитить насильника, они могут преуменьшать природу и степень насилия
Сексуальное насилие может случиться только один раз	Чаще всего сексуальное насилие над детьми — это длительный процесс, при котором эксплуатируют близких, доверительные отношения между взрослым и ребенком. Нередко, чтобы вовлечь ребенка в непосредственные сексуальные действия, длительно сексуально ухаживают
Сексуальное насилие начинается в пубертатном возрасте	Сексуальное насилие может произойти, когда ребенок находится еще в младенческом возрасте, и дети дошкольного возраста считаются группой высокого риска. Наиболее часто подвергаются насилию дети от 8 до 11 лет
Только половой акт повреждает ребенка	Любая форма сексуального насилия травмирует ребенка. Нанесенный вред преимущественно эмоционального характера. Ребенок переживает предательство, потерю доверия, испытывает глубокие чувства изоляции, стыда, тревоги, отсутствия собственной значительности. Если не лечить эти симптомы, они остаются и во взрослой жизни
Дети соглашаются на сексуальные отношения	Иногда дети соглашаются участвовать в сексуальных действиях, потому что у них отсутствуют возможность, опыт и знания, чтобы оказать сопротивление, или потому, что они боятся последствий. Таких детей, а также детей, которые лишены привязанности, вовлекают в сексуальные действия чаще, чем других
Сексуальное насилие совершают только над девочками	Статистика показывает — девочки чаще подвергаются насилию. Значительное число мальчиков также являются жертвами. Часто они подвергаются насилию со стороны лиц, которые совершали его не один раз

Что должен знать ребенок об интимных частях тела

К 7–8 годам ребенок должен знать:

1. Половые органы — это интимные части тела, т.е. глубоко личные, сокровенные, не подлежат разглашению и обычно скрываются от других.
2. Интимные части тела не должны видеть другие люди. Исключение в определенных случаях (связанных со здоровьем и гигиеной, а не игрой) составляют родители (мама для дочери, папа для сына) и врач — но при условии, что присутствуют родители.
3. Интимные части тела неприкосновенны. Их нельзя давать смотреть, трогать, фотографировать другим людям. То же самое касается интимных процессов (например, поход в туалет). Ребенок должен знать — он **имеет право без колебаний сказать «НЕТ!»** любым телесным прикосновениям даже близких людей, если ему это неприятно.



ВАЖНО! Во время разговора об интимных частях тела дети могут стесняться или смеяться. Поэтому следует быть спокойными, говорить ровным голосом, вести себя естественно и адекватно реагировать на вопросы ребенка. Если ребенок в такой беседе рассказал вам «секрет», каким бы «ужасным» он ни был, нельзя наказывать, кричать на ребенка, обвинять его. **«Ты сам захотел — ты виноват», «Это наш секрет. Если ты расскажешь, тебя накажут», «Тебе никто не поверит», формируют страх, стыд и чувство вины — главные враги доверительных отношений.** Наоборот, надо похвалить его за то, что он нашел в себе смелость признаться в совершенном им проступке. Это даст возможность обсудить последствия и найти решение. Главное — ребенок будет уверен, что он может рассказывать родителям даже самые «ужасные вещи», и это не стыдно и не страшно. Он будет знать, что в любой ситуации может обратиться за помощью к близким людям и, что бы ни случилось, они примут и поддержат его. Доверие к родителям перевесит угрозы, страх, стыд и чувство вины, из-за которых дети часто хранят опасные «взрослые секреты».



Убедите вашего сына или дочь: **если секрет становится проблемой, это уже не секрет. Это повод поговорить со взрослым о своем беспокойстве.**

Секрет нельзя держать в себе, если из-за него можно пострадать или попасть в неприятности; происходит что-то непонятное, неправильное, что **пугает или вызывает чувство неловкости;** появляется **ощущение «что-то здесь не так».**

К «опасным секретам» относятся:

- прикосновения чужих людей;
- подарки и активное проявление внимания от посторонних;
- контакты в Интернете, которые вызывают опасения;
- секреты, которые кто-то просит сохранить навсегда;
- опасные игры и рискованные предложения от сверстников и взрослых, если из-за них придется обойти правила, которые запрещают нарушать родители, и если эти занятия смущают ребенка и он стесняется о них говорить;
- любая вещь, которая вызывает у ребенка беспокойство и чувство неуверенности в том, что она правильна.

Получить консультацию специалистов
Вы можете в Добрушском районном социально-педагогическом центре
Тел. 5-07-95, 5-07-96