

## 2 апреля – Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма



*Аутизмом называют расстройство психического и психологического развития, при котором наблюдается выраженный дефицит эмоциональных проявлений и сферы общения. В переводе слово «аутизм» обозначает – ушедший в себя человек, или человек внутри себя. Страдающий подобным заболеванием никогда не проявляет свои эмоции, жесты*

и речевое обращение к окружающим, в его действиях зачастую отсутствует социальный смысл.

Средний возраст диагностирования аутизма у детей – 2,5-3 года. При аутизме ребенок, как правило, не может соединить в одну цепочку детали каких-либо действий. Больной аутизмом ребенок почти в каждом случае не может отличать одушевленные предметы от неодушевленных, а человека видит не как единое целое, а в качестве «набора» отдельных частей тела. Все окружающие внешние влияния (прикосновения, свет, звук, тесный контакт) оказывают на аутиста раздражающее действие, поэтому больной чаще всего замыкается в себе и отказывается идти на контакт даже с близкими людьми.

Аутизм у детей выражается определенными *клиническими признаками*:

- ✓ при разговоре со взрослым отводит взгляд и никогда не смотрит в глаза (отсутствующий взгляд);
- ✓ не интересуется общением со сверстниками, предпочитает играть сам и уходит в сторону с детской площадки;
- ✓ не любит, когда к нему прикасаются, всегда при этом нервничает;
- ✓ проявляет чувствительность к некоторым громким звукам;
- ✓ не разговаривает, больше отмалчивается, а если говорит, то не всегда может внятно выразить, что он хочет;
- ✓ часто устраивает истерики;
- ✓ пассивен или, наоборот, гиперактивен;
- ✓ не осознает опасности ситуации, например, сует предметы в розетку, берет острые предметы в руки, пытается перейти дорогу, по которой с высокой скоростью едет автомобиль.

Существует огромное количество заблуждений, важных фактов, о которых люди даже не подозревают, и несколько универсальных истин, которые всегда игнорируются, если речь идет об инвалидности.

**1. Аутизм разнообразен.** Существует поговорка: «Если вы знаете одного аутичного человека, то вы знаете... только одного аутичного человека». Каждый аутичный человек индивидуален, и невозможно сделать

никаких предположений о нем только на основе его диагноза, кроме как о наличии у него проблем с коммуникацией и социальным взаимодействием.

**2. Наличие аутизма не делает жизнь бессмысленной.** Инвалидность в целом не означает, что жизнь бессмысленна, и в этом отношении аутизм не отличается от любой другой инвалидности. Аутизм не мешает быть частью своей семьи, частью своего сообщества и человеком, чья жизнь имеет неотъемлемую ценность.

**3. Аутичные люди способны на любовь в той же степени, что и любые другие люди.** Аутичные взрослые с любой формой аутизма могут влюбляться, вступать в брак и заводить семью.

**4. Аутичные люди – не социопаты.** Аутизм часто связывают с образом человека, которому абсолютно плевать на существование других людей, в то время как в реальности, это просто проблема коммуникации.

**5. Аутичные люди могут быть счастливы и без исцеления.** И речь не идет о каком-то второсортном счастье по принципу «лучше что-то, чем ничего». Счастье при аутизме не сводится к «мужеству» или «преодолению». Это просто счастье. Не обязательно быть нормальным, чтобы быть счастливым. Аутичные люди хотят быть частью этого мира.

*2 апреля по телефону 8(02333)5-98-72 будет организована прямая телефонная линия с врачом -психиатром УЗ «Добрушская ЦРБ» Гребеняк Алиной Борисовной с 10 до 11 часов.*

*Так же по телефону 8(0232) 31-57-37 с 14 до 16 часов на ваши вопросы ответит Беглюк Наталья Викторовна, заведующая диспансерным отделением ГУ«Гомельская областная клиническая психиатрическая больница».*

*фельдшер-валеолог  
Кочубей Е.Ю.*