

## **ИНФОРМАЦИЯ**

### **о сложившейся в Гомельской области ситуации с действиями суицидального характера несовершеннолетними и принимаемых мерах по их предупреждению**

За 9 месяцев 2021 года в Гомельской области по данным оперативного анализа среди несовершеннолетних зарегистрировано 14 парасуицидов – 4,95 на 100 тыс. населения (за 9 месяцев 2020 года - 7 парасуицидов – 2,46 на 100 тыс. населения). Абсолютный темп роста составил 7 случаев, относительный – 101,45%.

Наиболее высокий уровень парасуицидов среди несовершеннолетних отмечается в следующих районах:

Наровлянский – 2 случая – 75,64 на 100 тыс. населения;

Октябрьский – 1 случай – 35,88 на 100 тыс. населения;

Хойникский – 1 случай – 22,73 на 100 тыс. населения.

Рост числа парасуицидов среди несовершеннолетних наблюдается в 7 районах: г. Гомель – 2 случая, 65,78%; Добрушский – 1 случай, 100%; Калинковичский – 1 случай, 100%; Наровлянский – 2 случая, 200%; Октябрьский – 1 случай, 100%; Речицкий – 1 случай, 100%; Хойникский – 1 случай, 100%.

За 9 месяцев 2021 года в Гомельской области по данным оперативного анализа среди несовершеннолетних зарегистрировано 3 суицида: в Жлобинском, Октябрьском и Речицком районах (за 9 месяцев 2020 года - 3 суицида: в г.Гомеле, Буда-Кошелевском и Речицком районах).

В поле зрения врачей-психиатров за 9 мес. т.г. также попало 72 подростка, которые наносили себе самопорезы (49), употребляли таблетки (12), вешались (1), тонули (1), высказывали мысли – 1. Наибольшее количество таких фактов зафиксировано в г. Гомель – 31, Чечерском – 7, Жлобинском – 6, Петриковском, Кормянском, Калинковичском – по 5.

В Гомельской области функционируют 7 «Центров дружественного отношения к подросткам» (далее - ЦДП), организованных при поддержке ЮНИСЕФ:

«Новое поколение» на базе детской поликлиники учреждения здравоохранения «Светлогорская центральная районная больница»;

«Ветразь» на базе детской поликлиники учреждения здравоохранения «Жлобинская центральная районная больница»;

«Гармония» на базе роддома учреждения здравоохранения «Речицкая центральная районная больница»;

«Крылья» на базе учреждения здравоохранения «Рогачевская центральная районная больница»;

«Линия жизни» на базе учреждения здравоохранения «Калинковичская центральная районная больница»;

«Юность» на базе 3-го филиала Государственного учреждения здравоохранения «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника»;

«Подросток» на базе Государственного учреждения здравоохранения «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника».

На данный момент психологическая помощь оказывается подросткам и их законным представителям в 5 ЦДП, так как в ЦДП «Линия жизни» психолог находится в отпуске по уходу за ребенком до трех лет, а в ЦДП «Крылья» должность вакантна.

Количественный анализ психодиагностической и психокоррекционной работы, осуществляемой психологами ЦДП по итогам 9 месяцев 2021 года представлен следующим образом:

проведено психодиагностических исследований - 869;

число пациентов, прошедших психодиагностические исследования 480;

проведено сеансов индивидуальной психокоррекции (включая психологические консультации) - 2091;

число пациентов, прошедших индивидуальную психокоррекцию и психологические консультации – 1164;

проведено занятий групповой психотерапией – 22;

число пациентов, прошедших групповую психотерапию – 57.

Кроме того, психологи ЦДП проводят психопрофилактическую и профориентационную деятельность:

сотрудники ЦДП «Новое поколение» провели 14 тренингов, в том числе на темы: «Пить или не пить...», «Как справиться с буллингом», «На что потратить жизнь». В рамках всемирного дня защиты детей проведена прямая линия с экспресс-консультированием родителей по теме воспитания детей, кризисных состояний и профилактике суицидального поведения;

сотрудники «Ветразь» провели 23 мероприятия посредством онлайн-платформы ZOOM на темы: «Безопасное поведение в сети», «Стили воспитания в семье», «В гармонии с собой», «Мои личные границы. Как их выстроить и защитить», «Психологические особенности несовершеннолетнего, склонного к самовольным уходам», «Семья и семейные ценности». Также ведется профилактическая работа

посредством аккаунтов в социальных сетях: «ВКонтакте», Instagram, Фейсбук;

сотрудники ЦДП «Юность» провели 74 тренинга, в том числе на темы: «Профилактика конфликтов в молодёжной среде», «Профилактика аутоагрессивных действий в подростковой среде», «Гаджет-зависимость в подростковой среде», «Детско-родительские отношения в современных семьях», «Употребление синтетических наркотиков и их последствия». В СМИ опубликовано 2 статьи. Также ведется профилактическая работа в социальной сети: Instagram;

сотрудники ЦДП «Подросток» провели 23 обучающих занятия в том числе на темы: «Профилактика конфликтов», «Домашнее насилие», «Как приручить стресс?», «Общаемся без конфликтов».

ГУЗО до 5 числа каждого месяца, следующего за отчетным, направляет в горрайисполкомы, администрации районов г. Гомеля оперативную сводку о складывающейся в регионах области ситуации с суицидальными проявлениями среди несовершеннолетних.

ГУЗО поручило главным врачам учреждений здравоохранения Гомельской области под персональную ответственность обеспечить информирование территориальных отделов внутренних дел по каждому случаю самоповреждающего поведения у несовершеннолетних, явившегося причиной госпитализации, в установленном законодательством порядке.

За отчетный период психологами психологического отделения учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» проведены следующие мероприятия, направленные на профилактику суицидоопасного поведения среди несовершеннолетних:

16.04.2021 – организована и проведена видеоконференция для педагогов и специалистов социально-педагогических и психологических служб на тему: «Особенности психологической диагностики депрессии, тревоги и суицидального риска детей и подростков»;

11.06.2021 - организована и проведена видеоконференция для педагогов и специалистов социально-педагогических и психологических служб на тему: «Эмоциональные нарушения в детском и подростковом возрасте»;

22.10.2021 - организована и проведена видеоконференция для педагогов и специалистов социально-педагогических и психологических служб на тему: «Особенности профилактики суицидального поведения среди детей и подростков».

Специалистами сферы охраны психического здоровья (врачами-психиатрами-наркологами, врачами-психотерапевтами, психологами)

учреждений здравоохранения Гомельской области за истекший период 2021 года проведены обучающие семинары по вопросу профилактики суицидального поведения в среде несовершеннолетних:

26 обучающих семинаров для врачей первичного звена по актуальным вопросам психического здоровья несовершеннолетних, раннему выявлению лиц, нуждающихся в оказании специализированной помощи, приняли участие 565 человек;

28 обучающих семинаров для специалистов психолого-педагогической службы учреждений образования, где освещены вопросы конструктивного взаимодействия по предотвращению суицидального поведения несовершеннолетних, приняли участие 666 человек;

19 семинаров для родителей учащихся средних и средне-специальных учебных заведений по формированию родительской ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетних, приняли участие 932 человека;

1 семинар для работников социальной службы по вопросам повышения знаний населения о признаках суицидального поведения несовершеннолетних, приняли участие 45 человек;

1 семинар для сотрудников отдела по чрезвычайным ситуациям о межведомственном взаимодействии при выявлении несовершеннолетних с суицидальным риском, приняли участие 15 человек;

2 семинара для сотрудников внутренних дел, где освещены вопросы конструктивного взаимодействия по предотвращению суицидального поведения несовершеннолетних, участие приняли 47 человек.

### **Рекомендации родителям по предотвращению и профилактике суицидального поведения:**

Проблемы в семье - главная социально-психологическая причина суицидов. Дети, совершающие самоубийство, как правило, из неблагополучных семей, в которых часто происходят конфликты между родителями, между родителями и детьми с применением насилия.

#### **Признаки депрессивных реакций у подростков:**

1. Снижение интереса к деятельности, потеря удовольствия от деятельности, которая раньше нравилась.

2. Уклонение от общения: нежелание идти в школу, общаться со сверстниками, склонность к уединению.

3. Снижение успеваемости из-за трудностей концентрации внимания и нарушений запоминания.

4. Изменения сна и/или аппетита (ест/спит больше/меньше, чем раньше).

5. Вялость, хроническая усталость.

6. Грустное настроение или повышенная раздражительность. Идеи собственной малоценности, никчемности.

7. Телесное недомогание: головная боль, проблемы с желудком.

8. Возможным проявлением депрессии может быть отклонение от общепринятых норм поведения: показная бравада, грубость, агрессия, демонстративные уходы из дома, употребление психоактивных веществ.

Если кризисная ситуация вызывает у ребёнка сильные переживания, он может задуматься о причинении себе вреда как способе решения проблемы (даже если раньше говорил, что самоубийство могут совершить только дураки). Суицидальное поведение подростков может иметь неожиданный, импульсивный характер, а может развиваться постепенно.

#### **С целью профилактики суицидов родителям необходимо:**

1. Ни в коем случае не оставлять нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребенка.

2. Анализировать вместе с сыном или дочерью каждую трудную ситуацию.

3. Учить ребенка с раннего детства принимать ответственность за свои поступки и решения, предвидеть последствия поступков. Сформируйте у него потребность задаваться вопросом: «Что будет, если...».

4. Воспитывать в ребенке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

5. Не опаздывать с ответами на его вопросы по различным проблемам физиологии.

6. Не иронизировать над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально, помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы.

7. Обсудить с ним работу служб, которые могут оказать помощь в ситуации, сопряженной с риском для жизни; записать соответствующие номера телефонов.

8. Записать свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым родители сами доверяют.

#### **В случае нахождения ребенка в кризисном состоянии:**

1. Крепко прижмите ребенка к себе. Именно близость к родителям дает ребенку уверенность в том, что все хорошо.

2. Попросите ребёнка рассказать о том, что произошло. Следует обратить внимание не только на то, что он рассказывает, а как он это делает, то есть на его жесты и эмоции. Чем подробнее ребенок расскажет о происшедшем, «выпуская пар своих эмоций», тем быстрее он успокоится. Доверие ребенка к родителям создает предпосылки для будущих бесед о его неприятностях и психических травмах.

3. Выслушав ребёнка, ободрите и успокойте его. Спокойным и нежным голосом следует произнести слова утешения, ободрения и поддержки. «Все будет хорошо, дорогой. Мама любит тебя. Все образуется. Мы вместе все решим».

4. Покажите вашему ребенку, что его благополучие всегда стоит для вас на первом месте. В кризисной ситуации ребенку крайне нужна защита и помощь ему в преодолении душевного кризиса, где бы он ни возник - дома или вне дома.

5. Принимайте решительные меры по предупреждению дальнейших несправедливых поступков по отношению к вашему ребенку. Если кто-либо обидел вашего ребенка, следует принять все необходимые меры, чтобы такое больше никогда не повторилось.

6. Помогите ребенку преодолеть последствия обид и несправедливости. Родителям следует учить ребенка умению прощать.

7. Если вы почувствовали желание ребенка совершить суицид, обязательно обратитесь за помощью к специалистам. Проконсультируйтесь с психологом о возможной помощи. Иногда единственной альтернативой помощи суициденту, если ситуация оказывается безнадежной, становится госпитализация в психиатрическую больницу.

8. При попытке суицида необходимо немедленно вызвать «скорую» медицинскую помощь, а тем временем постараться взять себя в руки и не паниковать. Это происшествие должно всерьез заставить родителей задуматься об их отношениях с детьми, между собой и психологической обстановке в семье в целом. Если ребенок доведён до такого состояния, что он решил «уйти в мир иной», значит, есть на это очень серьезные причины.

**ВСЕГДА ПОМНИТЕ!** Для ваших детей нет никого ближе и роднее, чем вы...

**Если вы заметили у ребенка признаки депрессивного состояния, обращайтесь за помощью к психологу. Психологическую помощь в Гомельской области можно получить:**

В центральных районных больницах;

Во всех филиалах учреждения «Гомельская центральная городская детская поликлиника»;

В центре здоровья молодежи «Юность» по адресу: г. Гомель ул. Быховская д.108 каб. 322, телефон: 8 (044) 711-70-40;

В центре дружественном подросткам «Подросток» по адресу: г. Гомель, ул.Мазурова, д.10В, 2-й этаж, каб. 208, телефоны: 80232-31-08-86, 80232-31-08-87, 8044-767-78-27;

В учреждении «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»;

По телефонам экстренной психологической помощи: 170 и 80232-31-51-61;

Телефон доверия для детей и подростков, а также членов их семей: 8(017) 2630303;

Общенациональная детская телефонная линия (телефон доверия для несовершеннолетних): 8-801-100-16-11.

Главное управление  
здравоохранения  
Гомельского облисполкома