

Здоровье человека и выбор профессии



Общее понятие здоровья (по определению Всемирной организации здравоохранения) включает в себя, кроме физического здоровья, душевное и социальное благополучие. Если трудовая деятельность соответствует физическим возможностям человека, то она благоприятно сказывается на общем состоянии здоровья. И наоборот, неправильно выбранная профессия может привести к

резкому ухудшению здоровья, снижению трудоспособности, а порой и к ее полной потере.

Каждый поступающий на работу или учебу человек проходит медицинский осмотр. Чтобы заключение врача не расстроило ваши жизненные планы, мечты, к медицинскому отбору надо готовиться заранее. Намечая для себя профессиональную деятельность, надо учесть факторы, неблагоприятно влияющие на организм в процессе ее выполнения.

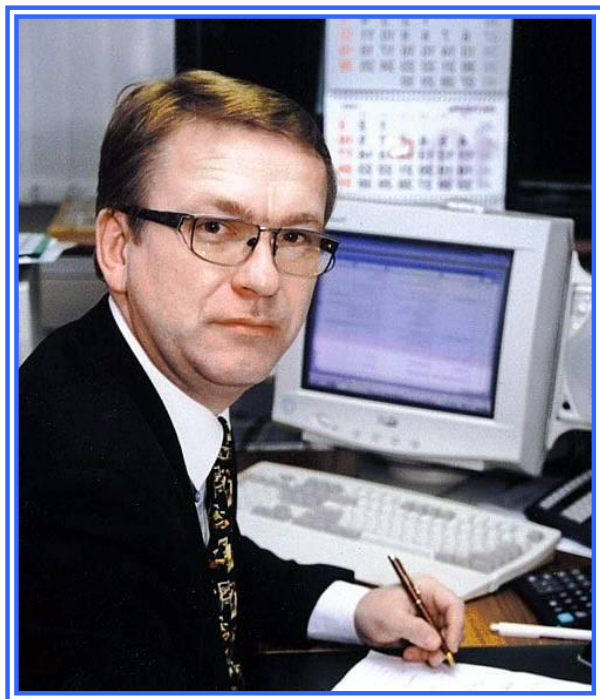
Это могут быть:

- большие физические нагрузки
- постоянно низкая или высокая температура
- повышенная запыленность воздуха
- контакт с токсическими



веществами, шум, вибрация и др.

По своему влиянию на организм человека все профессии и специальности можно условно разделить на шесть групп



Первая группа включает профессии, в условиях работы которых полностью отсутствуют неблагоприятные производственные факторы. Это многочисленная группа профессий: *продавец промышленных товаров, оператор ЭВМ, менеджер, художник-модельер*. Рекомендовать их можно почти всем лицам, имеющим к ним склонность и способности.

Профессии второй группы отличает непостоянное или умеренное воздействие какого-либо неблагоприятного производственного фактора, например повышенной или пониженной температуры воздуха, влажности. Профессии этой группы (*повар, продавец овощного магазина и др.*) могут быть рекомендованы только тем, у кого хорошо развиты терморегуляция, нет заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания и склонности к простудным заболеваниям.



Третья группа включает такие профессии и специальности, для которых характерно воздействие не одного, а нескольких неблагоприятных производственных факторов. Поэтому, даже если воздействие каждого из факторов незначительное, оно усиливается их взаимодействием. К таким профессиям можно отнести *ткачиху* (*повышенная температура воздуха, запыленность, интенсивный постоянный шум*), *печатника* (*запыленность воздуха, постоянный шум*). Эти профессии не могут быть рекомендованы лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов слуха. Допустимые нормы отклонений от общего нормального физического состояния тут значительно выше, чем во второй группе



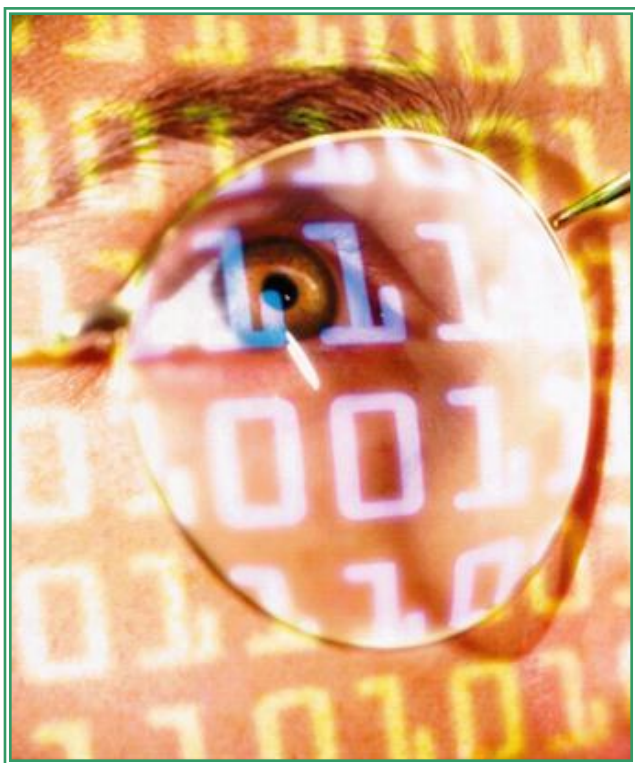
К четвертой группе относится профессии и специальности с тяжелыми и вредными условиями труда, *например сталевар, шахтер, аппаратчик химического производства, водолаз и др.* К работе по ним допускаются только лица, достигшие 18-летнего возраста. Причем индекс общего физического состояния организма у них должен быть очень высок.




Пятая группа — это профессии и специальности, предметы труда которых требуют особо бережного отношения со стороны работника. Так, чтобы исключить возможность заражения детей, продуктов питания и т. п., к контакту с ними не допускаются бациллоносители или люди с хроническими инфекционными заболеваниями. Это в равной мере относится к таким профессиям, как *воспитатель детского сада, повар, кондитер, фармацевт и др.*




Шестая группа — это профессии и специальности, требующие повышенной напряженности работы определенных органов. И если эти органы недостаточно выносливы и здоровы у человека, то такая производственная деятельность ему противопоказана.



Например:






 *нарушения органов зрения — чертежник, сборщик часов, вышивальщица, сборщик микросхем;*

 *органов слуха — стенографистка, автослесарь; органов обоняния—повар и др.*

Ниже приводится сводная таблица противопоказанных профессионально-производственных факторов для наиболее распространенных заболеваний

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРИГОДНОСТЬ К ПРОФЕССИЯМ СТРОИТЕЛЬНОГО ПРОФИЛЯ






Согласно профессиональным требованиям, основными факторами производственной среды на рабочем месте при выполнении строительных работ являются:

-  физические нагрузки средней или высокой степени тяжести
-  длительное напряжение отдельных групп мышц
-  неудобная вынужденная рабочая поза
-  неблагоприятные метеорологические условия
-  наличие контакта незащищённых участков кожи с вредными веществами (краска, растворители и др.)









Для того чтобы обучающийся строительным профессиям смог осуществлять свою трудовую деятельность в полном объёме, необходимо иметь:



-  хорошее физическое развитие
-  развитую мышечно-суставную чувствительность
-  хорошую координацию движений
-  хорошее зрение, цветоощущение и слух
-  развитый глазомер

Нельзя обучаться профессиям строительного профиля молодёжи, у которых имеются следующие заболевания:

-  мышц и суставов верхних конечностей
-  с заболеваниями органов дыхания
-  сердечно-сосудистой системы
-  с психическими расстройствами
-  с нарушениями органов зрения и слуха
-  с кожными заболеваниями, в том числе аллергического характера