

Какая же существует профилактика ранней беременности?

Лучший способ бороться с проблемой, это предупредить её. Родителям необходимо чаще разговаривать со своим ребёнком, чтобы сложить доверительные отношения. Важно вовремя рассказать ребёнку о сексуальной жизни в подростковом возрасте. Задача взрослых донести до ребёнка, что секс в раннем возрасте опасен для несформировавшегося



организма. Говорить о половом воспитании нужно не только с девочками, но и с мальчиками. Нужно также рассказать и о методах предохранения от нежелательной беременности. Благодаря полученным знаниям ваши дети смогут уберечь себя от нежелательной беременности в раннем возрасте, а также от различных заболеваний, передающихся половым путём.

Но не только родители должны говорить с детьми о половом воспитании, этим должны заниматься и в школе. Надо читать лекции о половом воспитании, давать детям различного рода литературу.



Такие «уроки» необходимы школьникам, чтобы избежать повышенного риска в поведении, а также чувствовать поддержку не только родителей, но и педагогов. Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях. Ответить себе на несколько вопросов. Готова ли она к такой жизни? Может ли выносить

ребёнка? Если она не готова к ранней беременности, ей надо овладеть полной информацией о методах и средствах предохранения. Конечно, кроме негативных последствий ранняя беременность имеет и положительные стороны. Многие девочки становятся целеустремлёнными, белее умными девушками, не сломленными жизненными обстоятельствами и готовые воспитать своего ребёнка.

Комиссия по делам несовершеннолетних
Наровлянского районного исполнительного комитета



«Что такое ранняя беременность и профилактика ранней беременности»

памятка для родителей

Наровля, 2019

Что такое ранняя беременность?

Многие родители часто сталкиваются с тем, что их маленькая дочь вдруг становится взрослой. Как это происходит? А происходит это следующим образом. Ваш любимый ребёнок со слезами на глазах подходит к вам и произносит ту фразу, которую очень боятся услышать родители. Фраза эта звучит так: «Мама, я беременна...».

Как уберечь своего ребёнка от нежелательной беременности? Давайте разбираться в этой ситуации.

И так, что же такое ранняя беременность? Ранняя беременность — это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка

Большинство ранних беременностей являются незапланированными.



Статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребёнка или матери во время родов. Основной причиной ранней беременности является недостаточное половое воспитание или вообще отсутствие её. Это обусловлено тем, что многие родители просто

пренебрегают этим.

Существует так же ряд проблем, связанных с ранней беременностью. Основная причина — это то, что молодая мама физически не готова выносить ребёнка. Перед молодой мамой при ранней беременности стоит нелёгкий выбор. Если делать аборт, то это может привести к различным гинекологическим проблемам, вплоть до бесплодия. А если оставить ребёнка, то она подвергает и себя и ребёнка серьёзному риску, т. к. в организме начинают происходить различные изменения, которые могут повлиять на здоровье. Неподготовленный организм не может справиться с вынашиванием и родами и как следствие недоношенные младенцы или младенцы с различными дефектами.

Часто беременность наступает у девочек из неблагополучных семей, в которых и так плохие отношения с родителями. Беременной девочке приходится бросить школу, чтобы выносить и воспитать ребёнка. Бросив школу, начинается цепная реакция. Без образования не берут на нормальную работу. Чтобы прокормить себя и ребёнка молодая мама идёт на преступления различного рода, начинает пить, употреблять наркотики и как следствие у многих наступает очередная беременность.

Как диагностировать раннюю беременность?

Общий процесс диагностики ранней беременности практически такой же, как и у взрослых женщин. Однако в большинстве случаев девочка, забеременевшая раньше шестнадцати лет, затягивает с обращением к врачу, что может привести к дополнительным проблемам. Иногда определение беременности происходит совершенно случайно. Например, при пальпации во время осмотра у педиатра или же при плановом обследовании у школьного гинеколога. Иногда будущая мама может длительное время, и сама не догадываться о своём интересном положении.



Врачи определили ряд характерных признаков, позволяющих родителям предположить беременность дочери:

- Беспричинное перманентное повышение температуры тела.
- Сонливость, повышенную утомляемость.
- Характерную тошноту по утрам.
- Возможные изменения вкусовых пристрастий.
- Длительное отсутствие менструации. Однако следует отметить, что задержку месячных у подростков может вызвать не только беременность, но и гормональные сбои, избыточные физические нагрузки, истощение организма и т.д.
- Озноб, лихорадочное состояние.
- Частое мочеиспускание.