



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



утром
8.00 - 10.00



вечером
17.00 - 19.00

Рекомендуется:

- перед купанием - отдохнуть;
- входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
- перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;
- находиться в воде не более 15-20 минут;
- после купания растереть тело полотенцем.

Не рекомендуется:

- купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;
- входить в воду разгоряченным;
- отплывать далеко от берега;
- доводить себя до озноба;
- пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

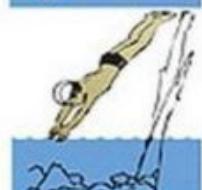
Запрещается:



оставлять без присмотра детей;



заплывать за предупредительные знаки;



прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;



подавать ложные сигналы бедствия;



купаться в нетрезвом состоянии.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему



ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



оставлять детей
у воды без присмотра



цепляться за лодки
и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью –
в легких должен
оставаться воздух



загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь
в специально
отведенных
местах



нырять в незнакомых
местах



плавать на надувных
матрасах
и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы
о помощи