**САНАТОРИЙ НАРОЧЬ**

ЧЛЕНАМ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ И ИХ ДЕТЯМ СКИДКА - 25%

### ****Единственная в Беларуси здравница, расположенная в 20 метрах от прибрежной полосы озера Нарочь!****

**ВМЕСТИМОСТЬ -457 мест.**

С февраля 2021 к санаторию "Нарочь" присоединили санаторий "Нарочанский берег"

**Корпус № 1-2 «Нарочь» -252 места** (в 20 м. от береговой линии оз. Нарочь), корпуса соединены между собой благоустроенным переходом и бальнеологическим комплексом, в 2 км от корпусов расположен бассейн, организован подвоз в обе стороны.

**Корпус № 1-3 «Нарочанский Берег» -205 мест** (в сосновом бору на расстоянии 400 м. от оз. Нарочь). Отдельно стоящие корпуса, в 150м. расположен бассейн.

**Прейскурант цен на 2022г**

**В стоимость путевки входит:**

* Проживание, безлимитный Wi-Fi, 4-х разовое питание (меню заказное).
* Лечение (подробнее смотри на сайте **sannaroch.com** раздел «МЕДИЦИНА»).

 **(чел/сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Категория номера КОРПУСА «НАРОЧЬ» | **С 08 января по 30 апреля 2022г** | **С 01 мая по 15 июня 2022г** | **С 16 июня по 20 августа 2022г** |
| Отп. цена | Для членов ПК - 25% | Дети на приставном месте | Отп. цена | Для членов ПК - 25% | Дети на приставном месте | Отп. цена | Для членов ПК - 25% | Дети на приставном месте |
| **1й номер** «Стандарт» | 74,00 | **55,50** | **-** | 78,00 | **61,50** | **-** | 93,00 | **69,75** | **-** |
| **Место в 2-х мест Комфорт** | 70,00 | **52,50** | **49,00** | 71,00 | **53,25** | **49,70** | 76,00 | **57,00** | **53,20** |
| **Место в 2-х мест СТАНДАРТ** | 68,00 | **51,00** | **47,60** | 69,00 | **51,75** | **48,30** | 70,00 | **52,50** | **49,00** |
| **Место в 2-х местном номере** «КОМФОРТ+» | 83,00 | **62,25** | **-** | 84,00 | **63,00** | **-** | 96,00 | **72,00** | **-** |



**с 08 января по 01 июня и с 20 сентября по 20 декабря 2022 г.**

**бесплатное посещение бассейна**, при покупке санаторно-курортной путевки:

* ***от 7 до 12 суток — 3 посещения***
* ***от 13 и более суток — 5 посещений.***

***Плюс в подарок к путевке от 7 суток и более:***

**• Галотерапия (спелеотерапия) -3 процедуры.**

**и на выбор дополнительно одну из процедур:**

* Сухая углекислая ванна «Реабокс» - 3 процедуры;
* Инфракрасная сауна– 3 процедуры;
* Биомассаж ног – 3 процедуры.

**Санаторий Нарочь –** это единственная в Беларуси здравница, где корпуса расположены прямо на берегу оз. Нарочь, в 20 метрах от прибрежной полосы. Сама природа позаботилась, чтобы это место стало знаменитым бальнеологическим и климатическим курортом. Микроклимат позволяет успешно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы, улучшает обмен веществ и усиливает защитные силы организма.

**На территории** санатория расположены **2 источника питьевой минеральной воды**. Состав, которой благоприятно действует на желудочно-кишечный тракт, способствует ликвидации воспалительных процессов в желчевыводящих путях.

**НАШ адрес**: Минская область, Мядельский район, к.п. Нарочь, ул.Зеленая,1.

**Телефоны**: **801797- 27249**, 29706. **+375(44) 7502598 +375(29)1037963**

#### Политика нашей здравницы – приятно удивлять Гостей

#### и делать их пребывание все лучше и лучше.

**Лечебный профиль санатория НАРОЧЬ**

* Болезни системы кровообращения
* Болезни органов пищеварения
* Болезни органов дыхания
* Болезни костно - мышечной системы и соединительной ткани

**Перечень процедур,**

**входящих в стоимость путёвки «Классическая»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедур или вида лечения**  | **Продолжительность отдыха в сутках** |
| **5 суток** | **6-7** | **8-9** | **10-11** | **12-13** | **14-15** | **16-17** |
| **1. Диетотерапия** | Ежедневно |
| **2. Осмотр лечащим врачом** | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| **3. Бальнеотерапия**(*минерально- жемчужная ванна, циркулярный душ, восходящий душ*) **— 1 вид** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **4. Теплолечение***(парафин-озокерит, грязевая аппликация местная)***— 1 вид по показаниям** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **5. Массаж ручной (1 зона) *или* механический массаж (1 вид)***по назначению врача* | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **6. Электролечение** (1-2 вида) по назначению врача |
| 6.1. Магнитотерапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.2. СМТ-терапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.3. ДДТ-терапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.4. Электрофорез | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.5. УВЧ-терапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.6. КВЧ-терапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.7. УЗ-терапия | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.8. Дарсонвализация | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.9. Лазеротерапия по показаниям  | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.10. УФО (местное) | 1 | 2 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6 | 7 |
| 6.11. Светолечение (Биоптрон, кроме косметического) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **7. Криотерапия местная** (по показаниям) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **8. Ингаляции** (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания») | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **9. Галотерапия** (спелеотерапия) (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания») | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **10. Микроклизмы** (масляная, лекарственная, смешанная) | При наличии показаний по основному заболеванию |
| **11. Очистительная клизма** | \*По показаниям |
| **12. Фитосбор** | Ежедневно, кроме субботы и воскресенья |
| **13. Лечебная физкультура** (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика) | Ежедневно, кроме воскресенья, по назначению врача |
| **14. Минеральная вода** | Ежедневно, по назначению врача |
| **15. Терренкур** | Ежедневно, по назначению врача |
| **16. Климатотерапия** (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) | Ежедневно |
| **17. Общий анализ крови, общий анализ мочи** | \*По показаниям |
| **18. Пульсоксиметрия** | \*По показаниям |
| **19. Медикаментозная терапия** | \*По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ |
| **20. ЭКГ** | \*По показаниям |
| **21. Лечение неотложных состояний** | \*По показаниям |
| **22. Осмотр стоматолога** | Первичный приём и лечение острой боли – бесплатно; плановое лечение — платно |
| **23. Консультация специалиста косметического кабинета**  | Подбор процедур  |
| **\*по показаниям-** при наличии показаний по основному заболеванию |

Приглашаем воспользоваться услугами стоматолога в санатории Нарочь. Для поклонников спа-процедур мы подготовили интересное предложения: медовый антицеллюлитный массаж, СПА- обертывания, детокс программа, антицеллюлитная программа, программы по уходу за лицом и телом и многое другое. Консультация специалиста –БЕСПЛАТНО.

*Отремонтировано более 87 % номерного фонда*.

ПИТАНИЕ -4-х разовое, меню заказное.

#### D:\Документы Санаторий\бейджик\логотип.png

#### *НОВИНКА!* Санаторно-курортная путёвка «Оздоровление лёгких» от 7 суток.

Программа предназначена для оздоровления и реабилитации пациентов с патологией органов дыхания.
**Показания:** состояние после перенесенной пневмонии и других острых заболеваний органов дыхания.

Справиться с последствиями болезни и вернуться к полноценной жизни, а также предотвратить риск развития осложнений поможет специально подобранный комплекс медицинских процедур.

|  |  |
| --- | --- |
| **наименование процедур****или вида лечения** | **Продолжительность отдыха**  **в сутках** |
| **7-9** | **10-11** | **12-13** | **14-15** | **16 и более** |
| 1. **Приём и наблюдение врача** | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 2. **Массаж ручной** области спины или воротниковой зоны  | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 3. **Галотерапия** (Спелеотерапия) | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 4. **Парафино-озокерит или грязевая аппликация** на межлопаточную область (назначается только через 6 месяцев после пневмонии) | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5. **Ванна минерально – жемчужная** (при отсутствии противопоказаний) | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 6. **Биоптрон** на область трахеи и бронхов или на очаг поражения | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 7. **Надвенное лазерное облучение**  | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8. **Магнитотерапия** общая или местная | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9. **Сухая углекислая ванна «Реабокс**» (по назначению врача) | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 10. **Ингаляции** с минеральной водой | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 11. **Фитотерапия** (витаминный сбор) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 12. **Прием минеральной воды** | по назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день |
| 13. **Скандинавская ходьба** | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 14. **ЛФК** (дыхательная гимнастика) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 15. **Диетотерапия** | постоянно |
| 16. **Климатотерапия, терренкур** | ежедневно |

***Примечание:****Уважаемые гости и отдыхающие санатория Нарочь, рады сообщить Вам, что теперь в Мядельской ЦРБ Вы можете пройти тест на наличие антител к вирусной инфекции COVID-19.Данная услуга доступна для всех желающих, на платной основе.*

***Ожидаемый результат:***

1. Улучшение бронхиальной проходимости и дренажной функции бронхов.
2. Увеличение жизненной ёмкости лёгких, улучшение газообмена, повышение насыщения крови кислородом.
3. Улучшение общего состояния организма и восстановление нормальной функции внешнего дыхания.
4. Стимуляция обменных процессов и ускорение рассасывания очагов воспаления

**минеральная вода**

**САНАТОРИЯ НАРОЧЬ**

**Внутренний прием минеральной воды — это один из старых методов лечения среди курортных факторов.**

В санатории имеются уникальные для Республики Беларусь источники питьевой минеральной воды, которая добывается из глубинных слоев, подается в питьевой бювет и бальнеологический комплекс в различных температурных режимах. На территории два источника (4 скважины) минеральной воды.

**1. Питьевая хлоридно-сульфатная натриевая среднеминерализованная (М 6,2-6,3 г/л) нейтральной и слабокислой реакциях.**

Для внутреннего приема в виде питья в качестве столового напитка при заболеваниях:

* хронические гастриты;
* колиты;
* функциональные заболевания кишечника;
* хронические панкреатиты;
* нарушения обмена веществ;
* хронические заболевания мочевыводящих путей;
* несложная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
* хронические заболевания печени и желчевыводящих путей.

**2. Бромная хлоридно-сульфатная натриевая высокой минерализации нейтральной и щелочной реакциях (М 17,0- 18, 8.г/л).**

Для наружного использования в виде ванн, гидромассажа, гинекологических и стоматологических орошений, дозированного вытяжения позвоночника, вне фазы обострения при болезнях:

* органов кровообращения;
* нервной системы;
* дыхания и пищеварения;
* опорно-двигательного аппарата;
* гинекологических;
* урологических заболеваниях и нарушения обмена веществ.

Лечебное действие питьевых минеральных вод санатория — это сложный, многозвеньевой процесс, включающий в себя сочетание местных и общих факторов.

**Прейскурант**

**на санаторно-курортные путевки (проживание+лечение+питание)**

**для членов профсоюза и их детей до 14 лет (1 сутки с человека)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория номера Корпус «НАРОЧЬ»  | С 08 января –30 апреля 2022 | С 01 мая – 15 июня 2022 | С 16 июня по 20 августа 2022г | С 21 августа по 30 сентября  |
| Отпускная цена  | Для ЧЛЕНА проф . и их детей до 14 лет  | Отпускная цена | Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет  | Отпускная цена | Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет  | Отпускная цена | Для ЧЛЕНА проф. и их детей до 14 лет  |
| 1-й номер СИНГЛ Стандарт | 74,00 | 55,50 | 78,00 | 58,50 | 93,00 | 69,75 | 75,00 | 56,25 |
| 1-й номер СИНГЛ Комфорт | 80,00 | 60,00 | 82,00 | 61,50 | 95,00 | 71,25 | 78,00 | 58,50 |
| 2-х местный Твин Эконом 1 место  | 57,00 | 42,75 | 58,00 | 43,50 | 62,00 | 46,50 | 58,00 | 43,50 |
| 2-х местный Дабл/Твин Стандарт 1 место  | 68,00 | 51,00 | 69,00 | 51,75 | 70,00 | 52,50 | 66,00 | 49,50 |
| 2-х местный Дабл/Твин Комфорт 1 место  | 70,00 | 52,50 | 71,00 | 53,25 | 76,00 | 57,00 | 69,00 | 51,75 |
| 2-х местный Дабл/Твин Комфорт+ 1 место  | 83,00 | 62,25 | 84,00 | 63,00 | 96,00 | 72,00 | 86,00 | 64,50 |
| Семейный номер СТАНДАРТ  2-х комнатный - 1 место  | 72,00 | 54,00 | 73,00 | 54,75 | 72,00 | 54,00 | 67,00 | 50,25 |
| На 1 чел. без подселения  | 90,00 | 67,50 | 92,00 | 69,00 | 94,00 | 70,50 | 91,00 | 68,25 |
| Семейный номер КОМФОРТ  2-х комнатный - 1 место | 76,00 | 57,00 | 77,00 | 57,75 | 99,00 | 74,25 | 89,00 | 66,75 |
| На 1 чел. без подселения | 95,00 | 71,25 | 96,00 | 72,00 | 125,00 | 93,75 | 105,00 | 78,75 |
| 1-й номер в блоке  | 66,00 | 49,50 | 67,00 | 50,25 | 72,00 | 54,00 | 67,00 | 50,25 |
| 2-х местный номер в блоке  | 63,00 | 47,25 | 64,00 | 48,00 | 67,00 | 50,25 | 63,00 | 47,25 |
| Полулюкс - 1 место  | 86,00 | 64,50 | 87,00 | 65,25 | 100,00 | 75,00 | 90,00 | 67,50 |
| На 1 чел. без подселения | 112,00 | 84,00 | 113,00 | 84,75 | 130,00 | 97,50 | 115,00 | 86,25 |
| ЛЮКС - 1 МЕСТО | 122,00 | 91,50 | 123,00 | 92,25 | 149,00 | 111,75 | 131,00 | 98,25 |
| На 1 чел. без подселения | 159,00 | 119,25 | 160,00 | 120,00 | 194,00 | 145,50 | 173,00 | 129,75 |
| АПАРТАМЕНТ - 1 МЕСТО  | 150,00 | 112,50 | 151,00 | 113,25 | 171,00 | 128,25 | 158,00 | 118,50 |
| На 1 чел. без подселения | 190,00 | 142,50 | 191,00 | 143,25 | 222,00 | 166,50 | 210,00 | 157,50 |

ВНИМАНИЕ: в графе «Для членов профсоюза и их детей до 14 лет» - указана цена путевки за сутки **с учетом скидки 25%.**

**В период межсезонья** (с 08 января по 01 июня и с 20 сентября по 20 декабря), **дополнительно к классической путёвке**, предоставляются **бонусы** в виде медицинских процедур, смотрите раздел «АКЦИИ».

При заезде от 7 и более суток в период с **08 января по 01 марта 2022 года** дарим в подарок **«ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ» по цене МЕСТА в 2-х МЕСТНОМ НОМЕРЕ** — **от** **~~55,50руб.~~** **42,75 рублей в сутки с человека,  плюс бонусом медицинские процедуры**: бассейн, спелеокомната, углекислая ванна и многое другое.

**ВНИМАНИЕ: количество *мест ограничено*! Акция не распространяется на 2-х местные номера категорий: ДАБЛ стандарт, ДАБЛ комфорт и ДАБЛ комфорт плюс.**

**ЗАБРОНИРОВАТЬ НОМЕР на указанный период отдыха  ВЫ МОЖЕТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС**

[**НА САЙТЕ**](https://sannaroch.com/booking/)**С ПОМЕТКОЙ В КОММЕНТАРИЯХ — «НОМЕР БЕЗ ПОДСЕЛЕНИЯ»**

**ХОТИТЕ ОТДОХНУТЬ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?**

**Обращайтесь в профком!**