**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Принимайте ребёнка таким, какой он есть, давая ему возможность измениться.
2. Развивайте в ребенке положительные эмоции, почаще дарите своё время, внимание и улыбку.
3. Чаще хвалите, ободряйте ребенка, поощряйте его за хорошие поступки.
4. Постоянно проявляйте заинтересованность дела­ми своего ребенка. Он должен постоянно чувство­вать вашу поддержку и заботу.
5. С пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребенка, не высмеивайте их и не пытайтесь решительными мерами это искоренить. Необходимо выработать у ребёнка иммунитет на cтpax.
6. Никогда не обманывайте детей. Единожды обма­нув, вы можете на долгое время потерять доверие ребёнка.
7. Если вы чувствуете, что ребёнок обманывает вас, постарайтесь вызвать его на откровенный разговор. Не наказывайте ребёнка, если он сам даст оценку собственному поступку.
8. Откажитесь от практики постоянных запретов. Это может вызвать желание сделать наоборот.
9. Никогда нe говорите ребёнку, что он хуже других детей. Воспитывайте в нем чувство уверенности в себе. Эго первые шаги к успеху.
10. Не критикуйте и не наказывайте ребенка в при­сутствии других детей и взрослых.
11. Не шантажируйте своих детей («если ты это не сделаешь, то...»).
12. Учите ребенка уважать других людей. Чаще говорите хорошее о людях в его присутствии.
13. Не стесняйтесь признать свою неправоту.
14. Не делайте ребенка «громоотводом» для разряд­ки своих родительских эмоций.
15. Не подавляете ребенка своим авторитетом. Не занижайте его самооценку.