**40 фраз, которые ребёнку подарят крылья**

Иногда мы просто не знаем, как выразить ребенку свою любовь, что сказать, кроме “здорово” и “молодец”. А говорить об этом очень важно. Родительские слова, как волшебные талисманы, останутся с ребенком на долгие годы и будут защищать, вдохновлять и поддерживать всю жизнь.

Если мы хотим воспитать гармоничную личность, умеющую дарить и принимать любовь, радоваться жизни и быть благодарным, то стоит почаще говорить следующие фразы.

* Это нормально — злиться. Я помогу тебе успокоиться.
* Это нормально — грустить. Я посижу с тобой рядом.
* Это нормально — чувствовать себя разочарованным. Я это тоже чувствовала.
* Это нормально.
* Мне нравится, какой ты.
* Ты важен для меня.
* Я слушаю.
* Я здесь.
* Ты не обязан делать меня счастливой.
* Ты больше, чем твои эмоции, потому что они пройдут.
* Я могу справиться с эмоциями, независимо от того, насколько они велики.
* Я хочу смотреть, как ты играешь.
* Конечно, я присоединюсь к тебе.
* Давай я полежу с тобой.
* Ты заставляешь меня улыбаться.
* Я верю в тебя.
* Я доверяю тебе.
* Ты можешь справиться с этим.
* Ты неидеальный, и я тоже, но наша любовь совершенна.
* Спасибо.
* Я горжусь тобой.
* Я рада, что ты здесь.
* Это нормально — совершать ошибки.
* Не торопись.
* Ты сильный.
* Я горжусь, что я твоя мама.
* Ты смелый.
* Я прощаю тебя.
* Я думаю о тебе.
* Я скучала по тебе.
* Это нормально, что ты передумал.
* Это нормально – просить о помощи.
* Я слышу тебя.
* Я вижу тебя.
* Прости меня.
* Ты делаешь мою жизнь лучше.
* Ты способный ребенок.
* Ты достойный.
* Ты очень много значишь для меня.
* Я люблю тебя так же, как ты меня.