

## **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ рекомендаций по правилам поведения для населения при прогнозировании неблагоприятных погодных явлений**

### *1. СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР (В ТОМ ЧИСЛЕ ШКВАЛ) (19-24 м/с)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при сильном ветре:**

Уберите хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал), обрежьте сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.

Машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

Находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.

Избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильный ветер (в том числе шквал) – значения максимальной *скорости ветра* (включая порывы) **19-24 м/с**.

### *2. СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР (В ТОМ ЧИСЛЕ ШКВАЛ) (15-18 м/с)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при усилении ветра:**

Уберите хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал), обрежьте сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.

Машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

Находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.

Избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильный ветер (в том числе шквал) – значения максимальной *скорости ветра* (включая порывы) **15-18 м/с**.

### *3. СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ, СИЛЬНЫЙ ЛИВЕНЬ, СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ СО СНЕГОМ.*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при сильном дожде, сильном ливне, сильном дожде со снегом:**

При получении информации о сильном дожде или ливне по возможности воздержитесь от поездок по городу и оставайтесь в квартире или на работе.

При нахождении на улице используйте средства защиты: зонт, непромокаемый плащ, резиновые сапоги.

Если сильный дождь застал Вас на улице, не спускайтесь в открытые подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливается, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если дождь застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки, а постарайтесь их объехать.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильный дождь, сильный ливень, сильный дождь со снегом – количество атмосферных осадков 15-49 мм за период не более 12 часов.

#### 4. СИЛЬНЫЙ СНЕГ

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при сильном снеге:**

При получении информации о выпадении сильного снега:  
воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте;  
находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильный снег – количество атмосферных осадков 7-19 мм за период не более 12 часов.

#### 5. МЕТЕЛЬ

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при метелях:**

При получении информации о сильной метели воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – метель – перенос снега при средней скорости ветра 11-14 м/с продолжительностью 3 часа и более или при преобладающей средней скорости ветра 15 м/с и более продолжительностью менее 12 часов.

#### 6. СИЛЬНЫЙ МОКРЫЙ СНЕГ

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при сильном мокром снеге**

воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте;  
научите детей, как действовать во время непогоды.  
если осадки застали Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки, а постарайтесь их объехать.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – мокрый снег – количество атмосферных осадков 15-49 мм за период не более 12 часов.

#### 7. ГРАД (диаметром 11-19 мм)

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при граде:**

По возможности не выходите из дома во время града, находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие.

Используйте зонты или подручные средства (сумку, одежду) для защиты головы от града.

Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – град – *град диаметром 11-19 мм.*

8. *ГРАД (диаметром 6-10 мм)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при граде:**

Используйте зонты или подручные средства (сумку, одежду) для защиты головы от града.

Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – град – *град диаметром 6-10 мм.*

9. *ГОЛОЛЕД (диаметр 11-19 мм)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при гололеде:**

**Как подготовиться к гололеду:**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.

**Как действовать во время гололеда**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

**Как действовать при получении травмы**

В результате травмы человек может получить ушибы, гематомы, сотрясение мозга, переломы конечностей. Если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – гололед – *диаметр отложения слоя льда на проводах гололедного станка 11-19 мм.*

10. *ГОЛОЛЕД (диаметр 6-10 мм)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при гололеде:**

**Как подготовиться к гололеду:**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.

### **Как действовать во время гололеда**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

### **Как действовать при получении травмы**

В результате травмы человек может получить ушибы, гематомы, сотрясение мозга, переломы конечностей. Если после падения Вы испытываете резкую боль, головокружение, попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь, обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – гололед – *диаметр* отложения слоя льда на проводах гололедного станка **6-10 мм**.

### *11. НАЛИПАНИЕ МОКРОГО СНЕГА*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при налипании мокрого снега:**

Закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей.

Будьте осторожны при нахождении на улице, обращайте внимание на целостность воздушных линий электропередач, при обнаружении обрыва линий электропередач звоните по телефонам 101 или 112.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – налипание мокрого снега – диаметр отложения мокрого снега на проводах гололедного станка 11-34 мм.

### *12. СЛОЖНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при сложных отложениях:**

Закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей.

Будьте осторожны при нахождении на улице, обращайте внимание на целостность воздушных линий электропередач, при обнаружении обрыва линий электропередач звоните по телефонам 101 или 112.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сложные отложения – диаметр отложения льда, изморози и налипшего мокрого снега на проводах гололедного станка 11-34 мм.

### *13. ИЗМОРОЗЬ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при изморози:**

Будьте осторожны при нахождении на улице, обращайтесь внимание на целостность воздушных линий электропередач, при обнаружении обрыва линий электропередач звоните по телефонам 101 или 112.

Закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – изморозь – диаметр отложения изморози на проводах гололедного станка 50 мм и более.

*14. ГОЛОЛЕДИЦА*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при гололедице:**

**Как подготовиться к гололедице:**

Примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь. Будьте осторожны при нахождении на улице.

**Как действовать во время гололедицы**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – гололедица – неблагоприятное метеорологическое явление, представляющее собой тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

*15. ТУМАН*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при тумане:**

Туман представляет опасность всем участникам дорожного движения. При движении в тумане на автомобиле следует отказаться от лишних перестроений, обгонов, опережений.

Большинство дорожно-транспортных происшествий в условиях тумана происходит с движущимся впереди транспортным средством. Важно учитывать, что туман скрадывает расстояние – целесообразно увеличить обычную дистанцию, снизить скорость.

Следует избегать внезапных торможений: при необходимости остановки скорость нужно снижать плавно. Следует несколько раз нажать на педаль тормоза, тем самым подав сигнал, предупреждающий водителей автомобилей, которые движутся позади Вас. При движении в тумане повышается утомляемость водителей, осторожность не будет излишней.

Узнав из прогноза погоды, что ожидается туман, по возможности избегайте поездок, откажитесь от похода в лес и рыбной ловли с лодки. Если Вы, находясь на

природе, заметили сгущение тумана, следует принять меры, для того чтобы не потерять ориентацию в лесу или на водоеме.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – туман – туман при значениях видимости 500 м и менее продолжительностью 3 часа и более.

*16. СИЛЬНЫЙ МОРОЗ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при сильном морозе:**

**Первая помощь при обморожениях**

Первая помощь состоит в прекращении охлаждения, согревании конечности, восстановления кровообращения в пораженных холодом тканях и предупреждения развития инфекции. Первое, что надо сделать при признаках обморожения – доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

**Профилактика переохлаждения и обморожений**

Не пейте спиртного – алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, в то же время вызывая иллюзию тепла.

Не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и таким образом, делает конечности более уязвимыми.

Носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови.

Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом.

На морозе старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом. Не носите на морозе металлических украшений.

Пользуйтесь помощью друга - следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими.

Не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть - это вызовет куда более значительные повреждения кожи.

Не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей - они распухнут, и вы не сможете снова одеть обувь. Необходимо как можно скорее дойти до теплого помещения. Если замерзли руки - попробуйте отогреть их подмышками.

Вернувшись домой после длительной прогулки по морозу, обязательно убедитесь в отсутствии обморожений конечностей, спины, ушей, носа и т.д.

Как только вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд - для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест.

Если у вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль.

Прячьтесь от ветра – вероятность обморожения на ветру значительно выше.

Нужно учитывать, что у детей терморегуляция организма еще не полностью настроена, а у пожилых людей и при некоторых болезнях эта функция бывает нарушена. Эти категории более подвержены переохлаждению и обморожениям.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильный мороз – минимальная температура воздуха -25 -34°C.

## 17. СИЛЬНАЯ ЖАРА

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при сильной жаре:**

Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками.

Помните, что с 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно. В это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы.

Не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается, плюс организм становится более чувствительным к высокой температуре.

Старайтесь употреблять как можно больше жидкости (охлажденная вода, минеральная вода).

Не покупайте продукты с рук – при высокой температуре бактерии размножаются очень быстро, что может привести к тяжелым отравлениям при неправильном хранении продуктов.

Не используйте декоративную косметику вообще или сведите её использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру нашего тела. Закупорка пор может привести к перегреву организм.

Не занимайтесь активным спортом при температуре выше 25°C.

Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара.

Следует по возможности ограничить длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции.

Не оставляйте детей в салоне стоящего автомобиля даже на непродолжительное время. В условиях жары это может привести к обморочному состоянию ребенка.

### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – сильная жара – максимальная температура воздуха +30 +34°C

## 18. ЗАМОРОЗКИ

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при заморозках:**

Для защиты растений от заморозков необходимо обеспечить их укрытие полимерной пленкой, нетканым материалом (спанбондом), соломой.

Также не следует оставлять без укрытия на полях выкопанный картофель и корнеплоды.

### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – заморозки – понижение температуры воздуха или поверхности почвы до значений 0°C и ниже в период вегетации сельскохозяйственных культур.

## 19. ГРОЗА

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при грозе:**

Чтобы избежать поражения молнией, соблюдайте следующие правила.

#### **Если вы в доме, то:**

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку

высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по проводному телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

**Если вы на открытой местности:**

Помните, что молния бьет в самую высокую точку на своем пути. Большое дерево, одинокий человек в поле и есть эта высокая точка.

Поэтому:

не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие);

при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею, пригнув голову;

при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;

если укрывается группа лиц, то лучше присесть на корточки, не соприкасаясь с другими людьми;

во время грозы нельзя купаться в водоемах;

во время грозы не следует бегать;

если вы едете на велосипеде или мотоцикле - прекратите движение, покиньте их и переждите грозу на расстоянии примерно 30 метров от них;

во время грозы следует находиться на удалении от линий электропередач, т.к. электричество притягивает молнию;

если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;

если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;

если вы во время грозы едете в автомобиле, остановитесь и закройте окна, оставайтесь в автомобиле.

**Если ударила молния:**

прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;

если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – гроза – сложный атмосферный процесс, вызванный образованием кучево-дождевых облаков, связанный с возникновением электрических разрядов (молний) между облаками, облаками и поверхностью земли, сопровождающийся громом, шквалистым усилением ветра, ливнем, градом.

*20. ПЫЛЬНАЯ БУРЯ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при пыльной буре:**

Наденьте маску на нос и рот. Если у вас есть респиратор или маска, предназначенная для фильтрации небольших частиц, немедленно наденьте ее. Если у вас нет маски, оберните бандану или другой кусок ткани вокруг носа и рта. Немного смочите ее, если у вас достаточное количество воды.

Защитите глаза. Очки предлагают минимальную защиту от пыли или песка, поэтому воздуонепроницаемые защитные очки лучше. Если у вас нет защитных очков, закрывайте лицо руками вовремя движения, затем плотно оберните кусок ткани вокруг головы, чтобы защитить глаза и уши.

**Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – пыльная буря – перенос большого количества густой пыли или песка при средней скорости ветра 11-14 м/с продолжительностью 3 часа и более или при преобладающей средней скорости.

## *21. НИЗКИЕ УРОВНИ ВОДЫ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при низких уровнях воды**

Необходимо соблюдать меры предосторожности и уделять повышенное внимание при передвижении по реке, т.к. можно повредить плавсредство и сесть на мель.

#### **Справочно:**

неблагоприятное гидрологическое явление – низкие уровни воды – приближение к опасным значениям уровней воды в реках, при которых нарушается судоходство, водоснабжение городов и водохозяйственных объектов.

## *22. ВЫСОКИЕ УРОВНИ ВОДЫ (ПРИ ПОЛОВОДЬЯХ, ДОЖДЕВЫХ ПАВОДКАХ, ЗАТОРАХ ЛЬДА И ЗАЖОРАХ)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при высоких уровнях воды:**

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть подтапливаемое здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

Если Ваш дом попадает в зону возможного подтопления, примите предупредительные меры (устройство уплотнений в притворах дверей и окон подвальных, цокольных и первых этажей). Создайте запас мешков с песком и шанцевого инструмента и т.п. для создания временной преграды водным потокам и защиты оконных проемов.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное гидрологическое явление – высокие уровни воды (при половодьях, дождевых паводках, заторах льда и зажорах) – приближение к опасным значениям уровней воды в реках, при которых начинается подтопление отдельных домов, хозпостроек, огородов, сельхозугодий, автодорог местного значения.

## *23. РЕЗКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОГОДЫ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при резких изменениях погоды:**

избегать стрессовых ситуаций, дальних поездок, максимально разгрузить себя на работе и дома;

употреблять в пищу свежавыжатые овощные и фруктовые соки, минеральную воду, травяной чай, кипяченую воду с лимонным соком.

#### **Справочно:**

Неблагоприятное метеорологическое явление – резкие изменения погоды – Резкое потепление (похолодание) с изменением минимальной или максимальной температуры воздуха на 10°C и более за сутки. Переход от устойчивой (более 3-х суток) сухой погоды к ненастной (дожди, снегопады, метели, гололед и др.). Переход от периода с затяжными дождями (более 3-х суток) к сухой погоде.

## **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ рекомендаций по правилам поведения для населения при прогнозировании опасных природных явлений**

### *1. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР (В ТОМ ЧИСЛЕ ШКВАЛ И СМЕРЧ)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при очень сильном ветре**

При получении информации об очень сильном ветре воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания.

Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям, пожилым людям.

Поскольку возможно нарушение энергоснабжения, то приготовьтесь к отключению электроэнергии, закройте газовые краны.

Уберите хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал), обрежьте сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу.

Машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

Плотно закройте двери, окна, чердачные люки и вентиляционные проемы. Оконные стекла, по возможности, защитите ставнями или щитами.

Научите детей, как действовать во время стихийного бедствия.

Если вы на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

Избегайте деревьев, разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

Остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности

Если вы в лодке и получили штормовое предупреждение или видите приближение плохой погоды, немедленно плывите к берегу.

Обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей, если бедствие застало вас на улице.

Избегайте разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, водоемов, транспортных остановок, потенциально опасных промышленных объектов и деревьев).

Если скорость ветра увеличивается и достигает ураганной силы, то необходимо следовать правилам:

находясь на открытой местности, плотно прижмитесь к земле на дне любого углубления (оврага, канавы), защищая голову одеждой;

остановитесь, если вы едете в автомобиле, не прячьтесь в нем, постарайтесь найти укрытие в крепком строении или на дне любого углубления.

#### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный ветер (в том числе шквал и смерч) – максимальная скорость ветра (включая порывы) 25 м/с и более.

Ветер возникает в результате неравномерного распределения атмосферного давления и направлен от зоны высокого давления к зоне низкого давления. Вследствие непрерывного изменения давления во времени и пространстве скорость и направление ветра постоянно меняются.

### *2. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ (ДОЖДЬ СО СНЕГОМ)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при очень сильном дожде (дожде со снегом):**

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания.

Если очень сильный дождь застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

Если сильный дождь застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите дождь. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

**Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный дождь (дождь со снегом) – количество атмосферных осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов.

***3. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ЛИВЕНЬ (ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ЛИВНЕВЫЙ ДОЖДЬ)***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при очень сильном ливне (очень сильном ливневом дожде):**

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе. Включите средства проводного и радиовещания.

Если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

Если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

**Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный ливень (очень сильный ливневый дождь) - количество атмосферных осадков не менее 30 мм за период не более одного часа.

***4. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

## **Рекомендации для населения при продолжительном очень сильном**

### **дожде:**

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте. Включите средства проводного и радиовещания.

Если сильный дождь застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

Если сильный дождь застал Вас в личном транспорте, пытайтесь не преодолеть подтопленные участки, а их объехать. В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – продолжительный очень сильный дождь – количество атмосферных осадков не менее 100 мм за период более 12 часов, но менее 48 часов.

## ***5. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ СНЕГ***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при очень сильном снеге:**

При получении информации о выпадении сильного снега:

воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте;

машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев;

научите детей, как действовать во время непогоды;

находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

избегайте деревьев, разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов);

остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный снег – количество атмосферных осадков не менее 20 мм за период не более 12 часов.

## ***6. СИЛЬНАЯ МЕТЕЛЬ***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при сильной метели:**

При получении информации о сильной метели:

воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте;

поскольку возможно нарушение энергоснабжения, то приготовьтесь к отключению электроэнергии, закройте газовые краны;

машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев;

научите детей, как действовать во время непогоды;

находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

избегайте деревьев, разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов);

остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.

#### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – сильная метель – перенос снега при значениях скорости ветра 15 м/с и более продолжительностью не менее 12 часов при видимости менее 500 м.

### *7. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ МОКРЫЙ СНЕГ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при очень сильном мокром снеге**

воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте;

научите детей, как действовать во время непогоды.

#### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный мокрый снег – количество атмосферных осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов.

### *8. КРУПНЫЙ ГРАД*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при крупном граде:**

По возможности не выходите из дома, находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон. Не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью.

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой).

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут ломать ветви деревьев, что может нанести Вам дополнительные повреждения.

Если Вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если с Вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты салона – лучше всего лечь на пол.

Ни в коем случае не покидайте во время града автомобиль. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

#### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – крупный град – град диаметром не менее 20 мм.

### *9. СИЛЬНЫЙ ГОЛОЛЕД*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при сильном гололеде:**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.

## **Как действовать во время гололеда**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия, в частности видимость в направлении движения.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме. В случае обнаружения обрыва сообщите в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – сильный гололед – диаметр отложения слоя льда на проводах гололедного станка 20 мм и более.

## ***10. СИЛЬНОЕ НАЛИПАНИЕ МОКРОГО СНЕГА И СЛОЖНЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ (СЛОЙ ЛЬДА, ИЗМОРОЗИ И МОКРОГО СНЕГА)***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при сильном налипании мокрого снега и сложных отложениях (слой льда, изморози и мокрого снега):**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о сильном налипании мокрого снега и сложных отложениях (слой льда, изморози и мокрого снега), примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.

Закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей.

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными. Неопытным водителям необходимо воздержаться от поездок за рулем автомобиля. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины к условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и природные условия.

Особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме. В случае обнаружения обрыва сообщите в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

### **Справочно:**

Опасные метеорологические явления – сильное налипание мокрого снега и сложные отложения (слой льда, изморози и мокрого снега) – диаметр отложения мокрого снега (сложного отложения) на проводах гололедного станка 35 мм и более.

## ***11. СИЛЬНЫЙ ТУМАН***

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при сильном тумане:**

Туман представляет опасность всем участникам дорожного движения. При движении в тумане на автомобиле следует отказаться от лишних перестроений, обгонов, опережений.

Большинство дорожно-транспортных происшествий в условиях тумана происходит с движущимся впереди транспортным средством. Важно учитывать, что туман скрадывает расстояние - целесообразно увеличить обычную дистанцию. Во всех случаях скорость движения в тумане должна быть ниже скорости при ясной погоде. При выборе скорости необходимо исходить из возможности остановки автомобиля в пределах видимости.

Следует избегать внезапных торможений: при необходимости остановки скорость нужно снижать плавно. Необходимо несколько раз нажать на педаль тормоза, тем самым подав сигнал, предупреждающий водителей автомобилей, которые движутся позади Вас. При движении в тумане повышается утомляемость водителей.

При ухудшении видимости в тумане до 50 м и менее движение транспорта прекращается.

Узнав из прогноза погоды, что ожидается сильный туман, откажитесь от похода в лес и рыбной ловли с лодки. Если Вы, находясь на природе, заметили сгущение тумана, следует принять меры для того, чтобы не потерять ориентацию в лесу или на водоеме.

В холодный период года сильный туман способствует возникновению другого опасного явления - гололедицы.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – сильный туман – туман при значении видимости 50 м и менее продолжительностью не менее 12 часов.

## *12. ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ МОРОЗ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при очень сильном морозе:**

#### **Первая помощь при обморожениях**

Первая помощь состоит в прекращении охлаждения, согревании конечности, восстановления кровообращения в пораженных холодом тканях и предупреждения развития инфекции. Первое, что надо сделать при признаках обморожения – доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

#### **Профилактика переохлаждения и обморожений**

Не пейте спиртного – алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, в то же время вызывая иллюзию тепла.

Не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и таким образом, делает конечности более уязвимыми.

Носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови.

Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом.

На морозе старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом. Не носите на морозе металлических украшений.

Пользуйтесь помощью друга - следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими.

Не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть - это вызовет куда более значительные повреждения кожи.

Не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей - они распухнут, и вы не сможете снова одеть обувь. Необходимо как можно скорее дойти до теплого помещения. Если замерзли руки - попробуйте отогреть их подмышками.

Вернувшись домой после длительной прогулки по морозу, обязательно убедитесь в отсутствии обморожений конечностей, спины, ушей, носа и т.д.

Как только вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд - для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест.

Если у вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль.

Прячьтесь от ветра – вероятность обморожения на ветру значительно выше.

Нужно учитывать, что у детей терморегуляция организма еще не полностью настроена, а у пожилых людей и при некоторых болезнях эта функция бывает нарушена. Эти категории более подвержены переохлаждению и обморожениям.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильный мороз – минимальная температура воздуха -35°C и ниже.

## **13. ОЧЕНЬ СИЛЬНАЯ ЖАРА**

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при очень сильной жаре:**

Старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками.

С 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно, в это время желательно защищать все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы.

Не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается, плюс организм становится более чувствительным к высокой температуре.

Старайтесь употреблять как можно больше жидкости (охлажденная вода, минеральная вода).

Не покупайте продукты с рук – при высокой температуре бактерии размножаются очень быстро, что может привести к тяжелым отравлениям при неправильном хранении продуктов.

Не используйте декоративную косметику вообще или сведите её использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру нашего тела. Закупорка пор может привести к перегреву организм.

Не занимайтесь активным спортом при температуре выше 25°C.

Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара.

Следует по возможности ограничить длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – очень сильная жара – максимальная температура воздуха +35°C и выше.

## **14. ЗАМОРОЗКИ**

## **МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при заморозках:**

Для защиты растений от заморозков необходимо обеспечить их укрытие полимерной пленкой, нетканым материалом (спанбондом), соломой.

Также не следует оставлять без укрытия на полях выкопанный картофель и корнеплоды.

### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – заморозки – понижение температуры воздуха (или поверхности почвы) до значений 0°C и ниже в период активной вегетации сельскохозяйственных культур, приводящее к их повреждению или гибели (после перехода среднесуточной температуры воздуха через значение +10°C в сторону повышения весной и до перехода ее через значение +10°C в сторону понижения осенью).

## **15. ЗАСУХА**

### **МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при засухе:**

Создать запасы воды:

в домах (используя ванны, любые эмалированные емкости большой вместимости), на садовых участках (наполнив водой все имеющиеся емкости, поместив их в тени, а лучше заглубив в землю).

Экономно расходовать воду.

Определить наличие вблизи домов и садовых участков озер, болот, ручьев как дополнительных источников воды.

Домашних животных содержать в помещениях (сарай, хлев), создать в них 2–3-дневный запас воды.

Не разводить открытый огонь вблизи жилых домов, хозяйственных построек и на садовых участках.

Внимательно прослушивать информацию местных органов исполнительной власти об обстановке и выполнять рекомендуемые в этих условиях действия.

#### **Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – засуха – сочетание значений высоких температур воздуха, дефицита атмосферных осадков, низкой влажности воздуха, малых влагозапасов в почве в течение одного месяца и более, приводящее к значительному снижению урожая или гибели сельскохозяйственных культур.

## **16. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ ПОЖАРНАЯ ОПАСНОСТЬ**

### **МЧС Республики Беларусь информирует:**

#### **Рекомендации для населения при чрезвычайной пожарной опасности:**

всем гражданам, проживающим в сельской местности или находящимся на отдыхе на природе, необходимо быть в это время особенно внимательными и бдительными.

Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить.

Не подвергайте опасности свою жизнь и жизни своих близких.

Берегите свое жилье и имущество от огня.

Соблюдайте правила пожарной безопасности:

не разводите костры в лесах;

будьте осторожными при обращении со спичками и другими огнеопасными предметами, не бросайте непотушенные сигареты;

без необходимости не сжигайте мусор на своих садовых и дачных участках и вблизи леса и лесных насаждений. Помните, что это особенно опасно при сильном ветре;

Обращаем внимание родителей: присматривайте за детьми, чтобы детская шалость не превратилась в большой пожар.

**Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – чрезвычайная пожарная опасность – значения показателей пожарной опасности, соответствующие 5 классу (10000°C и более по шкале Диченкова).

**17. СИЛЬНАЯ ПЫЛЬНАЯ БУРЯ**

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

**Рекомендации для населения при сильной пыльной буре:**

Наденьте маску на нос и рот. Если у вас есть респиратор или маска, предназначенная для фильтрации небольших частиц, немедленно наденьте ее. Если у вас нет маски, оберните бандану или другой кусок ткани вокруг носа и рта. Немного смочите ее, если у вас достаточное количество воды.

Защитите глаза. Очки предлагают минимальную защиту от пыли или песка, поэтому воздухопроницаемые защитные очки лучше. Если у вас нет защитных очков, закрывайте лицо руками вовремя движения, затем плотно оберните кусок ткани вокруг головы, чтобы защитить глаза и уши.

Переждите бурю. Не пытайтесь двигаться сквозь бурю, это слишком опасно. Оставайтесь там, где вы находитесь, дождитесь, пока буря утихнет, прежде чем пытаться переместиться в другое место.

Если вы можете быстро добраться до определенного убежища до того, как пыльная буря дойдет до вас, доберитесь туда как можно быстрее и оставайтесь внутри. Закройте все окна и двери, ждите пока буря пройдет.

Если вы в группе с другими людьми, держитесь вместе, чтобы никто не потерялся.

Если вы в поездке и видимость падает до 100 метров (300 футов), постарайтесь съехать с дороги (по возможности покиньте автостраду), поставьте машину на ручной тормоз, выключите фары и убедитесь, что стоп-сигнал и сигнал указателя поворота также выключены.

Если вы не можете безопасно покинуть улицу, включите фары и аварийный сигнал, сбавьте скорость и продолжайте движение, периодически нажимая на сигнал. Используйте дорожную разметку для ориентирования при плохой видимости. При первой же возможности покиньте дорогу.

Пока ваша машина стоит на обочине, выключите фары. Это уменьшает возможность наезда сзади. Во многих случаях, если ваши внешние осветительные приборы включены, другие водители будут использовать задние фары машины перед ними в качестве ориентира, и будут вести машину вперед. Если вы съехали с дороги и находитесь там с включенными фарами, кто-то может думать, что может следовать за вами, съехать прямо с дороги или даже столкнуться с вами.

Найдите убежище и оставайтесь на месте. Не пытайтесь передвигаться в ослепляющей буре, так как вы можете не увидеть возможную опасность на своем пути.

Закройте окна и выключите кондиционер, доставляющий в машину воздух снаружи.

Не приводите транспортное средство в движение, пока буря благополучно не пройдет.

**Справочно:**

Опасное метеорологическое явление – сильная пыльная буря – перенос большого количества густой пыли или песка при значениях средней скорости ветра 15 м/с и более продолжительностью не менее 12 часов при видимости менее 500 м.

## *18. ВЫСОКИЕ УРОВНИ ВОДЫ (ПРИ ПОЛОВОДЬЯХ, ДОЖДЕВЫХ ПАВОДКАХ, ЗАТОРАХ ЛЬДА И ЗАЖОРАХ)*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при высоких уровнях воды:**

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери и сообщите о своем местонахождении в дежурную службу МЧС по телефонам 101 или 112.

Если Ваш дом попадает в зону возможного подтопления, примите предупредительные меры (устройство уплотнений в притворах дверей и окон подвальных, цокольных и первых этажей). Создайте запас мешков с песком и шанцевого инструмента и т.п. для создания временной преграды водным потокам и защиты оконных проемов.

### **Справочно:**

Опасное гидрологическое явление – высокие уровни воды (при половодьях, дождевых паводках, заторах льда и зажорах) – значения уровня воды в реках, при которых происходит затопление населенных пунктов, сельскохозяйственных культур, автомобильных и железных дорог или повреждение крупных промышленных и транспортных объектов.

## *19. НИЗКИЕ УРОВНИ ВОДЫ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при низких уровнях воды**

Необходимо соблюдать меры предосторожности и уделять повышенное внимание при передвижении по реке, т.к. можно повредить плавсредство и сесть на мель.

### **Справочно:**

Опасное гидрологическое явление – низкие уровни воды – значения уровней воды в реках ниже отметок, при которых нарушается судоходство, водоснабжение городов и водохозяйственных объектов.

## *20. РАННИЙ ЛЕДОСТАВ И ПОЯВЛЕНИЕ ЛЬДА НА СУДОХОДНЫХ РЕКАХ*

**МЧС Республики Беларусь информирует:**

### **Рекомендации для населения при низких уровнях воды**

Необходимо соблюдать меры предосторожности и уделять повышенное внимание при передвижении по реке, т.к. можно повредить плавсредство и сесть на мель.

### **Справочно:**

Опасное гидрологическое явление – ранний ледостав и появление льда на судоходных реках – появление льда и образование ледостава в аномально ранние сроки.