

## НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ РАННЕГО ДЕТСКОГО АУТИЗМА:

- генетическая обусловленность;
- органическое поражение мозга;
- нарушение общения матери с ребенком, ее отчужденность и эмоциональная холодность, недостаток материнской ласки.

## К ТИПИЧНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ ДЕТСКОГО АУТИЗМА ОТНОСЯТ:

- постоянный уход ребенка от любых контактов, как со взрослыми, так и со сверстниками;
- категорическое желание сохранения постоянства окружающей обстановки;
- необоснованный страх перед любыми изменениями или чем-то новым;
- отказ от использования речи или своеобразная речь с нарушенной коммуникативной направленностью;
- стереотипизация действий;
- патологическое фантазирование;
- манипулирование руками;

- погруженность в мир собственных переживаний;

- эмоциональная холодность по отношению к близким, избегание тактильных контактов и контактов глаз.

**ДЛЯ ТАКИХ ДЕТЕЙ ХАРАКТЕРНА** однообразная внешне, нецелесообразная двигательная активность, которая может проявляться в беге по кругу, ритмично повторяющихся прыжках и т.д.

Периоды двигательного беспокойства сочетаются с периодами заторможенности, застывания в одной позе.

Неожиданно и очень надолго внимание детей может быть привлечено к какому-либо предмету, с которым дети могут манипулировать часами (переливать воду из чашки в чашку, включать и выключать светильник, открывать и закрывать крышку коробки и т.д.).

## БУКЛЕТ



2 апреля  
Всемирный день  
распространения  
информации  
о проблеме  
АУТИЗМА

Всемирный день информирования об аутизме установлен Генеральной Ассамблеей ООН в ноябре 2007 года (резолюция № A/RES/62/139). Отмечается, начиная с 2008 года, ежегодно 2 апреля. Этот Всемирный день учреждён по инициативе Государства Катар.

Аутизм - не трагедия, игнорирование - это ТРАГЕДИЯ!



Каждый 110 ребенок в мире страдает аутизмом.  
Такой ребенок может родиться в любой здоровой семье.

*Количество публикаций по аутизму едва ли не больше, чем количество самих людей с аутизмом, но это не прибавило ясности в понимании проблемы.*

Лео Каннер



Аутизм – достаточно распространенное нарушение психофизического развития, встречающееся не реже, чем слепота

и глухота. Аутиста можно встретить где угодно: на детской площадке, в парке, общественном транспорте, магазине и т.п.

Термин “аутизм” происходит от латинского “autos”, что означает “сам”. У человека страдающего аутизмом, затруднено формирование социальных контактов с внешним миром и другими людьми. Такие люди испытывают огромные трудности в общении и социальной адаптации.

**ИМ НУЖНА НАША ПОДДЕРЖКА, ПОНИМАНИЕ И ПОМОЩЬ.**



# Как общаться с человеком, у которого аутизм?



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:



Люди с аутизмом склонны понимать вещи буквально и часто имеют проблемы с «чтением между строк».

Они считают, что все всегда говорят то, что думают. Для них не понятны такие средства общения, как мимика или тон голоса, шутка или ирония, устойчивые выражения и поговорки. Поэтому общаясь с ними, нужно быть одновременно добрым и говорить прямо, четко и последовательно. Например, если Вы устали от темы разговора, то так просто и скажите: «Мне бы хотелось поговорить о чем-нибудь другом».



Они могут задавать много вопросов, чтобы удостовериться, что правильно понимают то, что Вы им

говорите. Не обижайтесь и не раздражайтесь, будьте терпеливы и конкретизируйте сказанное, объясните, что Вы имели в виду. Ведь многие вещи, которые естественны для Вас, им даются с дополнительными усилиями.



Не стоит ожидать от аутичного человека зрительного контакта, потому что он происходит за счет сознательного усилия, а эта работа отвлекает его от прослушивания и понимания того, что Вы говорите. Большую часть времени аутисты не смотрят в глаза.



Не говорите слишком громко и не кричите на человека с аутизмом. Это очень болезненно для него.



Иногда аутист может делать определенные повторяющиеся движения или вести себя странно, например, раскачиваться, трясти кистями рук, принимать странные позы, мычать под нос. Для него такое поведение является способом справиться с этим запутанным миром. Подобные виды поведения – это утешение и способ снять стресс. Пожалуйста, не пытайтесь забрать их у него. Позвольте ему быть аутичным! Не обращайтесь к нему.



Не трогайте человека с аутизмом без предупреждения - это заставит его отдернуться. Аутистам не нравятся неожиданные касания.