

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при переохлаждении и обморожении

Переохлаждение (гипотермия) — это понижение температуры тела человека ниже нормы, необходимой для поддержания нормального обмена веществ. Переохлаждение нередко сопровождается обморожением — повреждением и омертвением тканей организма под воздействием низких температур. Особенно часто встречается обморожение пальцев рук и ног, носа и ушей – частей тела с понижением кровообращения.

Основные симптомы:

- чувство холода;
- покалывание в обмораживаемой части тела, затем — онемение и потеря чувствительности.

Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи:

1. Поместить пострадавшего в теплое помещение или укутать теплой одеждой, дать телу постепенно согреться самостоятельно.
2. Дать пострадавшему теплое питье и еду.
3. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

