

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при обмороке

Обморок — это внезапная потеря сознания, обусловленная временным нарушением мозгового кровотока, которое может быть спровоцировано эмоциональной перегрузкой, испугом, нахождением в душном помещении, резким падением уровня сахара в крови др.

Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи:

1. Необходимо, по возможности, удержать человека от падения, предотвратив удар и повреждения тела о поверхности.
2. Уложить пациента на спину, придав ему удобное горизонтальное положение.
3. Обеспечить доступ свежего воздуха (распахнуть окна и двери).
4. Освободить пострадавшего от стягивающей и тяжелой одежды (расстегнуть рубашка, ослабить галстук, ремень).
5. Протереть лицо полотенцем, смоченным водой.
6. При развитии рвоты голову пациента нужно наклонить в сторону.
7. После того как человек очнулся, необходимо усадить его и напоить крепким горячим сладким чаем.
8. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

