

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при удушении

Удушение может развиваться при попадании и полной или частичной закупорке пищей или инородными телами верхних дыхательных путей.

Признаки закупоривания дыхательных путей:

- отсутствие полноценного дыхания, кашель;
- неспособность говорить;
- посинение кожи лица, набухание сосудов шеи.

Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи:

Применение метода Геймлиха:

1. Встать позади пострадавшего.
2. Обхватить его руками, сцепив их в замок, чуть выше пупка, под реберной дугой.
3. Сильно надавить на живот пострадавшего, резко сгибая руки в локтях.
4. Повторить прием несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.

Для удаления инородных тел из дыхательных путей ребенка младшего возраста необходимо повернуть его на живот и несильно похлопывать его по спине между лопатками ладонью, пока дыхательные пути не будут освобождены.

5. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

