

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при порезах

Порез — это нарушение целостности кожных покровов и мягких тканей, которое может сопровождаться кровотечением.

Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи:

1. Очистить рану неволокнистым материалом или стерильной марлей.
2. Остановить кровотечение путем надавливания на рану и (или), при необходимости, наложения жгута.
3. Обработать рану стерильным физиологическим раствором, чистой водой или антисептиком.
4. Закрыть очищенную рану стерильной повязкой. Накладывая повязку, необходимо учитывать, что если кровотечение артериальное (кровь алая), завязывать узел лучше выше места пореза, а если венозное (кровь темная), то ниже места пореза. Узел должен быть достаточно тугим, чтобы передавить кровеносные сосуды и ограничить приток крови к месту пореза. При необходимости, можно приложить поверх повязки на 10-15 минут пакет со льдом.
5. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

