

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при переломах

Общими характерными признаками переломов костей являются:

- сильная боль в момент травмы и после нее;
- изменение формы и укорочение конечности;
- появление отечности, деформации и патологической подвижности в месте повреждения;
- иногда перелом сопровождается повреждением крупных сосудов или нервов, что ведет к образованию обширной гематомы мягких тканей, побледнению, похолоданию мягких тканей, потере их чувствительности.

Алгоритм действий при оказании доврачебной помощи:

1. Обеспечить неподвижность кости путем наложения шин из специальных или подручных материалов (доски, планки, палки, фанера), которые должны зафиксировать поломанную кость с обеих сторон, захватив прилегающие к ней суставы.
2. Наложить ледяной компресс или любой замороженный продукт, завернутый в чистую ткань для снижения боли.
3. При открытом переломе — удалить одежду с раны, остановить кровотечение путем наложения жгута выше места кровотечения, затем обработать и перевязать рану.
4. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

