

Оказание первой доврачебной помощи обучающимся при ушибах

Признаки ушибов:

- боль и припухлость в области воздействия травмирующего предмета;
- кровоизлияние в поврежденные ткани, что в последующем проявляется в виде синяка или обширного кровоподтека.

При обширных ушибах постепенно может нарушиться функция поврежденного органа.

Алгоритм действий

при оказании доврачебной помощи:

1. Обеспечить покой ушибленной части тела.
2. При подозрении на ушибы внутренних органов необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.
3. К ушибленному месту приложить холод (лед, холодную воду, ткань, смоченную водой и т.д.).
4. Обработать место ушиба антисептическим раствором, если на коже есть рана или ссадина.
5. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

