**Правила поведения на льду**

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако, каждый год люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

**Это нужно знать:**

 безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной и 15 см в соленой воде;

 прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения,

бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;

 если температура воздуха держится выше 0ºС более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;

 прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед – ненадежен.

**Что делать, если вы провалились в воду:**

 не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

 попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;

 если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

 ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

 вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

 ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;

 остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

 осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

 ползите в ту сторону, откуда пришли;

 доставьте пострадавшего в теплое место.

**Окажите ему помощь:** снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.

Источник информации: сайт [Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь](http://mchs.gov.by/rus/main/)