

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий государственным  
учреждением образования  
«Детский сад № 7 г. Рогачёва»  
\_\_\_\_\_Маголло Т.М.  
«30» августа 2024 года

Распорядок дня  
для воспитанников первой младшей группы (от 2 до 3 лет)  
с 01.09.2024 по 31.05.2025 года

7.15-8.00	Прием воспитанников. Игры, индивидуальная деятельность
8.00-8.06	Утренняя гимнастика
8.06-8.15	Подготовка к завтраку
8.15-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Игры. Подготовка к занятиям
09.00-09.40	Занятия
9.40-10:00	Подготовка к прогулке
10:00-11:50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка к полднику
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность
16.30-16.50	Подготовка к прогулке
16.50-17.45	Прогулка