**Памятка для родителей  по энергосбережению**

**ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ**

           Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

          Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

          Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходуем тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

**ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ**

***1.Не выбрасывайте деньги в окно.***

         Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

            ***2. Не преграждайте путь теплу***

         Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

***3. Не перегревайте квартиру***

        Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

***4. Не выпускайте тепло***

         На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

         ***5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу***

        Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

**ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ**

      ***1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду***

     Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа – только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м3 воды!

        ***2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками***

       Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21м3 воды в год.

       3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.

      4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

       5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

**ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

***1. Используйте энергосберегающие лампы***

         Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

          ***2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы***

        Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

***3. Разумно расставляйте мебель на кухне***

       Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

     ***4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:***

          • использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;

          • используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько маломощных;

          • избегайте отраженного освещения;

          • оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

***5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:***

       • следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;

       • предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;

       • используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. До готовности блюда;

     • готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;

      • при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;

     • своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;

         • откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;

         • пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

          • открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;

       • запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;

        • варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.

1. ***Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:***

       • лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;

       • предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;

       • установите температуру в холодильнике на +7°С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.

**Памятка по энергосбережению**

**ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ**

     1**. Не выбрасывайте деньги в окно**

     Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.

2. **Не преграждайте путь теплу**

     Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

3**. Не перегревайте квартиру**

     Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

         4. **Не выпускайте тепло**

     На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

     5. **Отапливайте свою квартиру, а не улицу**

     Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

**Памятка по энергосбережению**

**ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

     1. **Используйте энергосберегающие лампы**

             Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

     2. **Используйте наиболее экономичные бытовые приборы**

          Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

     3. **Разумно расставляйте мебель на кухне**

             Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

     4**. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:**

    -использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;

   -используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабомощных;

избегайте отраженного освещения;

   -оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

   =выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

**Правила экономного пользования водой, теплом и электроэнергией.**

▲ Закрывай воду в кранах.

▲ Не разливай воду.

▲При поломке крана – вызывай сантехника.

▲ Закрывай кран, пока ты чистишь зубы.

▲Пользуйся стаканом для полоскания рта.

▲Принимай короткий душ вместо ванны.

▲Наливай в стакан воды столько, сколько выпьешь.

▲Стирай свои личные вещи и одежду для кукол не под струей воды, а в тазике.

▲Плотно закрывай кран, но не прилагай лишних усилий.

▲Не оставляй долго открытыми форточки.

▲ Войдя в помещение, закрывай за собой дверь.

▲Закрывай дверь в подъезде.

▲ Во время оклеивай окна, напоминай об этом взрослым.

▲ Не загромождай в доме источник тепла (батареи).

▲ Не делай сквозняков в квартире.

▲Если вдруг разбилось стекло, немедленно попроси взрослого застеклить. 17.Уходя в детский сад, проверь, выключены ли электроприборы (плита, утюг, ТВ и др.).

▲Выключай свет в квартире, во всех комнатах.

▲Не забудь выключить свет в подъезде, если на улице уже светло.

▲Приходя в детский сад, выключай свет в коридоре, если в нем нет необходимости.

▲Напоминай взрослому выключить свет, если на улице уже светло.

▲На окнах не должно находиться много предметов, чтобы они не мешали проникновению света в помещение.

▲Помни: в комнате светло, когда окна чистые.

▲Если смотришь ТВ, попроси взрослого выключить электроприборы, которые мешают просмотру телепередач.

 ▲Если идешь в другую комнату, выключай за собой свет.

**Консультация для родителей «Воспитание бережливости у детей»**

            Стоит ли уже в раннем детском возрасте воспитывать такое прагматическое качество как бережливость? И сама жизнь, и педагоги-психологи утверждают, что обязательно нужно этим заниматься. Практика показывает, что если взрослые очень легко относятся к деньгам, то и ребенок не научится быть разумным в своих потребностях. Он с детства не будет знать, что ему и в самом деле необходимо, а без чего можно обойтись.Пример? Пожалуйста. Девочке подарили красивые валенки ручной работы. Казалось бы, зачем такие же её подруге, если прихожая завалена ботиночками и сапожками всяких моделей? Но родители – не самые богатые люди – не вняли голосу разума, и по первому же капризу маленькой модницы купили довольно дорогую обновку. То есть преподали ребенку урок, что деньги в их семье ничего не значат.

             А ведь бережливости надо учить только собственным примером. В педагогике просто не существует специальных методик воспитания разумного отношения к деньгам. Это значит, что родители, прежде всего сами должны научиться по-хозяйски распоряжаться семейным бюджетом, распределять деньги по принципу необходимости. Только так этому научатся и дети.

               Ничего страшного нет, если пяти – шестилетний ребенок вместе с родителями обсуждает предстоящие семейные траты. К этому возрасту, он должен понимать, откуда в семье берутся деньги. Его уже просветили, что такое «приятные» и «неприятные» расходы. То есть в категорию «неприятных» входят необходимые траты на оплату коммунальных услуг, штрафов, на расчеты с репетитором.

           И только оплатив все эти неинтересные долги, можно начать обсуждать «приятные» расходы. Вот тут ребенок и учится отказываться от каких-то своих желаний, чтобы купить более необходимое. Он уже понимает, что на все потребности семейного бюджета не хватит.

               В такой ситуации он учится думать не только о своих интересах. Все вместе обсуждают, что в этом месяце младшей сестренке необходимо купить сланцы, Интернет магазин, кстати, уже давно рекламирует подходящие. И у отца нет легкой обуви, а лето уже на носу. Конечно, на семейном совете все это должно звучать спокойно и взвешенно, безо всякой агрессии. Родители заранее все распланировали сами, и только потом вынесли на семейное обсуждение уже готовый проект. Все вместе могут что-то и подкорректировать. Важно, что дети с младшего возраста привлекаются к обсуждению серьезных покупок.

         У ребенка обычно бывают карманные деньги. Немного дают родители, что-то подкидывают бабушки с дедушками и другие родственники. Если мама с папой последовательно воспитывают в сыне или дочери бережливость и умение распоряжаться своими доходами, то такие деньги им обязательно нужно давать. Есть родители, которые категорически против такой финансовой самостоятельности детей и предпочитают не выделять им ни копейки, считая, что сами купят им все необходимое.

       А как же тогда ребенку научиться правильно тратить свои деньги? Наверно, у него не сразу это получится, будут и неразумные траты, ведь соблазнов вокруг очень много. Но постепенно он поймет свои ошибки. Так что и карманные деньги играют воспитательную роль.

         С какого возраста лучше начинать воспитание бережливости? Этим можно заняться уже с пятилетнего возраста, отдавая ребенку мелкую сдачу от каких-то покупок. А карманными деньгами снабжать лет в 8 – 9. Конечно, сумма должна быть разумной. Ребенок знает, что эти деньги он не может потратить на что угодно и как попало. Они предназначены на школьный обед, на транспорт, письменные принадлежности. Он может побаловать себя мороженым, «кириешками».

             Исходя из всего этого, родители и рассчитывают сумму «карманных» расходов. Это воспитывает в детях раннюю самостоятельность и серьезное отношение к деньгам. В будущем, когда придется принимать серьезные финансовые решения, эти уроки ему обязательно пригодятся.

**Советы Берегоши для родителей**

         **Экономим электроэнергию**

       Большинство возможностей экономии электроэнергии заключаются в изменении наших привычек.  При этом вы экономите не только электроэнергию, но и деньги. Еще больших результатов можно добиться, если «с умом» подходить к выбору покупаемой вами бытовой техники, например, стиральных машин или лампочек.  Помните, что, экономя электроэнергию, вы экономите деньги, а также способствуете улучшению состояния окружающей среды и разумному использованию полезных ископаемых ресурсов.

▼ **Выключайте свет в том случае, если вы в нем не** **нуждаетесь.**

Это элементарное правило — один из основных принципов экономии электроэнергии.  Чаще протирайте лампочки и плафоны. При их загрязнении освещенность в квартире может снизиться на 10—15%.

 ▼ **Отключайте от сети на ночь электроприборы**.

Многие электроприборы, такие как радиотелефоны, телевизоры (в особенности те, для которых предусмотрена возможность дистанционного управления), потребляют электроэнергию в так называемом режиме «Stand-by», т.е. будучи просто подключенными к сети. Поэтому на ночь такую технику лучше полностью отключать.

 ▼ **Включайте технику только тогда, когда это нужно**.

Компьютер лучше включать тогда, когда вы действительно собираетесь работать, а не как только вы входите в комнату. Принтер лучше включать в том случае, если вы действительно собираетесь что-либо распечатывать, а не одновременно с компьютером.

 ▼ **Используйте стиральную машину при полной загрузке**.

На стирку и сушку расходуется десятая часть всей потребляемой вами энергии. Используйте более короткую программу стирки, результат которой вас устраивает. Если в вашей машине имеется режим сушки, может, не всегда его нужно использовать. Стирка несколько раз в неделю не при полной загрузке обойдется вам в большее количество моющих средств, воды и энергии.

 ▼ **Настраивайте стиральную машину на как можно меньшую температуру.**

Наибольшее количество энергии при машинной стирке уходит на подогрев воды. На стирку при температуре в 90 градусов тратится в три раза больше энергии, чем на стирку при температуре в 40 градусов. При этом известен тот факт, что стиральный порошок растворяется и активно реагирует с грязным бельем при температуре 40 градусов.

 ▼ **Почаще размораживайте холодильник.**

Если вы не будете регулярно размораживать холодильник, то на стенках морозильной камеры образуется лед. Таким образом, потребляемая холодильником электроэнергия расходуется не на замораживание ваших продуктов, а на процесс образования льда.

 ▼ **Используйте ваш холодильник более эффективно**.

Холодильники и морозильники являются одними из самых значительных «потребителей» электроэнергии в квартире. Добиться снижения расхода электричества можно, если следовать нескольким простым принципам. Прежде всего не забывайте, что температура в холодильнике должна быть около +2 — +3° С, а температура в морозильнике — от -15 до -18° С. Убедитесь, что ваш холодильник установлен на значительном расстоянии от нагревательных приборов, печей и что он не подвергается воздействию прямых солнечных лучей. Желательно, чтобы на расстоянии, по крайней мере, 1 — 2 см вокруг холодильника было свободное пространство.

 ▼ **Как готовить пищу, экономя при этом энергию**.

Использование газовых плит является с точки зрения экологии лучшим вариантом, чем приготовление пищи на электроплитах. Если все же в вашей квартире установлена электроплита, то могут оказаться полезными несколько советов: во-первых, дно вашей сковороды или кастрюли должно иметь идеально плоскую внешнюю поверхность; во-вторых, следует выбирать такие сковородки и кастрюли, дно которых больше по размерам, чем нагревательная поверхность плиты; в-третьих, если вы выключите плиту на несколько минут раньше, не снимая с нее сковороду, то тепло плиты в течение достаточного времени будет сохраняться; в-четвертых, добавляйте как можно меньше воды и, наконец, в-пятых, при приготовлении пищи используйте посуду с крышкой. Не забывайте также о том, что дополнительного подогревания пищи можно избежать, если «укрывать» посуду с пищей, например, в одеяло; жидкие продукты отлично сохраняются в термосах.

 ▼ **Устанавливаем энергосберегающие лампы**.

Замените везде, где возможно, обычные лампы накаливания энергосберегающими лампочками. Сегодня их можно приобрести во многих магазинах. Энергосберегающие лампы обеспечивают такое же количество света, потребляя при этом на 70—80% энергии меньше. А, кроме того, такие лампы горят в 5—6 раз дольше обычных.

 ▼ **Выбираем мощность.**

Не везде требуется одинаковое количество света, поэтому для разных целей лучше использовать лампочки различной мощности. Так, просмотр телевизора требует гораздо меньшего освещения.

 ▼ **Устанавливаем автоматические выключатели.**

Во многих случаях очень удобно использовать автоматические выключатели, которые срабатывают после 5 — 7 мин. Горения лампы. Такие автоматические выключатели распространены на многих лестничных клетках многоквартирных домов.