**Консультация: Как стать другом своему ребенку?**

Когда мы были маленькими, то бывало, думали: «Ну почему родители не понимают меня? Ведь это так очевидно, что я не мог прийти раньше со двора, там ведь пацаны играли в «казаки-разбойники» и я был в команде Вовки с соседнего двора, я не мог их бросить и уйти. Ну за что они меня ругают?». Став постарше, когда на первый план выходит подростковое общение между полами, то девочки думают, неужели мама сама никогда не была молодой? Неужели она не хотела погулять допоздна с друзьями или надеть ультрамодную вещь, несмотря на родительский запрет? В такие моменты родительского непонимания, кажется, что когда сам станешь родителем, то уж точно таким не будешь, и своего ребенка поймешь при любых обстоятельствах, и постараешься всегда быть ему самым лучшим другом. К сожалению, когда сам становишься родителем, и уже твой ребенок превращается в маленького сорванца, то удержаться от того, чтобы не стать авторитарным взрослым очень сложно.

Ведь родителями первым делом движет забота о чаде, которое еще не до конца осознает всевозможные последствия своих поступков. Но как показывает жизнь, каждое новое поколение продолжает учиться на своих ошибках, набивая свои собственные шишки и считая, что родители все равно безнадежно отстали от жизни и уже не понимают, что мир изменился.

Тем не менее, для детей родители всегда остаются самыми близкими людьми, самыми родными и любимыми. И по большому счету родителям не нужно ничего специально делать, чтобы стать для своего ребенка настоящим другом и советчиком. Достаточно просто сохранить и не разрушить то безраздельное доверие и открытость, которое ребенок испытывает к своим родителям изначально. Прежде чем что­то запрещать ребенку или ругать его, попробуйте вспомнить себя в детстве и не спешите говорить: «Мы такими не были»! Такими – нет, ситуации были другими, но формы поведения такими же. Проявлять разумное и рациональное поведение характерное для взрослого человека, который стремится обезопасить свое дите, это святая обязанность родителя. Но иногда надо уметь переключиться на позицию ребенка и таким образом попробовать найти с ним общий язык. При этом всегда нужно помнить, что поведение ребенка это зеркальное отражения родительских отношений и ситуации в семье.

Если вы хотите быть понастоящему другом своему ребенку, значит и вести себя с ним нужно как настоящий хороший друг. Прежде всего, друг всегда общается на равноправных позициях, высказывая, но не навязывая свое мнение. Друг делиться сокровенным и всегда готов выслушать и посоветовать, при этом, не осуждая и не критикуя, а просто размышляя над причинами неудач.

Итак, что же делать, чтобы выстроить доверительные отношения? 1. Общение на равных. Уровень глаз.

2. Просите ребенка Вас чему-­нибудь научить. 3. Спрашивайте у ребенка совета. 4. Интересуйтесь его планами и учитывайте их. 5. Спрашивайте у ребенка разрешения взять его вещь и стучитесь к нему в комнату.

6. Просите о помощи в чем­-либо. 7. Давайте посильные поручения с заведомым успехом. 8. Выражайте одобрение в целом. 9. Поддерживайте ребенка в трудной ситуации (приведите пример из собственной жизни; найдите в ситуации несколько положительных моментов – так называемое «формирование оптимистического взгляда на жизнь»).

10. Не сюсюкайте с ребенком.

11. Встречайте и провожайте ребенка куда-­либо как лучшего друга. 12. Если вы не правы – попросите прощения. 13. Позволяйте ребенку защищать себя от нападок младших детей. 14. Позволяйте делать ребенку ошибки и встречаться с последствиями.

Отрицательный опыт –  тоже опыт. Помогите найти выход. 15. Позволяйте ребенку выражать свои чувства и делитесь своими. 16. 100% внимание ТОЛЬКО ребенку хотя бы 15 минут ежедневно. 17. Телесный контакт с ребенком – 23 раза в день как минимум – обнимите, погладьте, прикоснитесь, возьмите на руки, поцелуйте.

Интересуясь внутренним миром ребенка, его интересами и размышлениями, можете быть уверены — его доверие и дружбу не придется завоевывать, вы их просто никогда не потеряете!